

Ausschreibung 2024
Gerätturnen weiblich

- TVM-Meisterschaften Spitzensport Kür und AK**
- TVM-Meisterschaften Breitensport LK 1-3**
- TVM-Seniorinnenmeisterschaften**
- TVM-Cup Einzel P-Stufen**

Verband für Turnen, Gymnastik, Freizeit- und Gesundheitssport



Turnverband Mittelrhein e.V.
Geschäftsstelle

Rheinau 10 - 56075 Koblenz

Telefon 02 61 / 135 - 150

Fax 02 61 / 135 - 159

E-Mail info@tvm.org

Internet www.tvm.org

| | |
|---|---|
| Termin/Ort | 13./14.04.2024 Boppard |
| Veranstalter | Turnverband-Mittelrhein |
| Ausrichter | TV Bad Salzig / TG Boppard |
| Meldegeld zahlbar auch bei Nicht-antritt | 6.00 €/Turnerin, wird mit der Gymnet-Meldung vom Vereinskonto abgebucht |
| Meldeschluss | 24.3.2024 (Gymnet schließt um 23:59) |
| Kampfrichter | Werden durch den TVM eingesetzt |
| Verantwortlich | Werner Mittendorf geraettturnen-weiblich(at)tvm.org |

TVM – Spitzensportmeisterschaften Kür und AK - Pflicht

| WK | AK | Jahrgänge | Inhalte | Quali TVM / RLP |
|------------|--------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 101 | 16 und älter | 2008 und älter | Kür 4-Kampf CdP | alle / alle |
| 102 | 14 und 15 | 2010-2009 | Kür 4-Kampf CdP | alle / alle |
| 103 | 12 und 13 | 2012-2011 | Kür 4-Kampf CdP | alle / alle |
| 104 | 11 | 2013 | Pflicht 4-Kampf AK 11 | alle / alle |
| 105 | 10 | 2014 | Pflicht 4-Kampf AK 10 | alle / alle |
| 106 | 9 | 2015 | Pflicht 4-Kampf AK 9 | alle / 75% |
| 107 | 7-8 | 2017-2016 | Pflicht 4-Kampf AK 8 | alle / 75% |
| 108 | 8 | 2016 | Pflicht 4-Kampf AK 7 | alle / ohne |
| 109 | 7 | 2017 | Pflicht 4-Kampf AK 7 | alle / ohne |

Inhalte und Gerätenormen AK und Kür

Das Kürprogramm entspricht dem CdP 2022-2024.
Für die AK-Pflichtübungen gilt das aktuelle Programm für die AK-Stufen 3/2023 inkl. aller Ergänzungen.
(Download: www.dtb-online.de)
Die Gerätmaße entsprechen den Vorgaben des DTB.

Hinweise zur Ausschreibung AK und Kür

Sprung

AK7/8 Es ist ein Sprung gefordert, die Turnerin hat aber 2 Versuche.
AK 9 – 11: Es sind zwei unterschiedliche Sprünge gefordert (je ein Versuch), der Mittelwert kommt in die Wertung.
In den CdP-Wettkämpfen ist nur ein Sprung erlaubt.

Gerätehöhen

Barren 1,75m – 2,55m, Diagonale max. 1,81m.
Schwebebalken 1,25m bei 20cm Mattenlage. Bei den AK - Pflichtübungen kann die Höhe durch Weichböden ausgeglichen werden.
Weitere Hinweise sind ersichtlich im gültigen DTB-Leitfaden.

Startrecht

Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit gültiger DTB-ID und gültiger Startmarke mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM.
Jede Turnerin darf nur in einer Wettkampfklasse starten, gültig ab Meldung Gau, ob gestartet oder nicht.

Musik

Jede Kürmusik muss auf einer Audio-CD auf Track 1 oder auf einem USB-Stick vorliegen. Zulässige Formate für den USB-Stick sind MP3 oder WAV. Bluetooth-Medien sind nicht zugelassen.

TVM - Breitensportmeisterschaften LK 1 – LK 3

| WK | AK | Jahrgänge | Inhalte | Quali TVM / RLP |
|------------|--------|------------|---------|-----------------|
| 201 | 18-29 | 2006 -1995 | LK 1 | 3 / 3 * |
| 202 | 16-17 | 2008-2007 | LK 1 | 3 / 3 * |
| 203 | 14-15 | 2010-2009 | LK 1 | 3 / 3 * |
| 204 | 12-13 | 2012-2011 | LK 1 | 3 / 3 * |
| 205 | 16 -29 | 2008 -1995 | LK 2 | 3 / 3 |
| 206 | 14-15 | 2010-2009 | LK 2 | 3 / 3 |
| 207 | 12-13 | 2012-2011 | LK 2 | 3 / 3 |
| 208 | 10-11 | 2014-2013 | LK 2 | 3 / 3 |
| 209 | 14-15 | 2010-2009 | LK 3 | 3 / ohne |
| 210 | 12-13 | 2012-2011 | LK 3 | 3 / ohne |
| 211 | 10-11 | 2014-2013 | LK 3 | 3 / ohne |

Inhalte und Gerätenormen LK 1 – 3

Wertungsgrundlage ist die in 2024 gültige Version der „Arbeitshilfen Kür modifiziert“ sowie deren Anpassungen. Es werden alle Änderungen durch den DTB im laufenden Jahr übernommen.

Sprung

WK 209-211 Tisch 1,20m, WK 201-208 Tisch 1,25m. Es sind 2 Sprünge erlaubt. Die Sprünge dürfen unterschiedlich sein, der bessere kommt in die Wertung.

Gerätehöhen

Stufenbarren: 1,75m – 2,55, Diagonale max. 1,81m

Schwebebalken: 1,25m bei 20cm Mattenlage

Zeitvorgaben

Schwebebalken und Boden 90 Sekunden

Hinweise zur Ausschreibung LK 1 – 3

*Qualifikation zum Deutschland-Cup

Es können sich zwei, auf Antrag drei Turnerinnen der WK 201 – 204 qualifizieren. Bei der Meldung ist ihre Bereitschaft zur Teilnahme mitzuteilen.

Startrecht

Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit gültiger DTB – ID und gültiger Startmarke mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Kaderturnerinnen sind nicht startberechtigt.

Jede Turnerin darf nur in einem Wettkampf starten, gültig ab Meldung im Gau ob gestartet oder nicht.

Musik

Jede Kürmusik muss auf einer Audio-CD auf Track 1 oder auf einem USB-Stick vorliegen. Zulässige Formate für den USB-Stick sind MP3 oder WAV. Bluetooth-Medien sind nicht zugelassen.

| TVM – Seniorinnenmeisterschaften (30 und älter) | | | | |
|---|-----------|------------------|----------------|--------------------------|
| WK | AK | Jahrgänge | Inhalte | Quali TVM / DSenM |
| 21230 | 30-34 | 1994-1990 | LK 3 | alle / 2 |
| 21235 | 35-39 | 1989-1985 | LK 3 | alle / 2 |
| 21240 | 40-44 | 1984-1980 | LK 3 | alle / 2 |
| 21245 | 45-49 | 1979-1975 | LK 3 | alle / 2 |
| 21250 | 50-54 | 1974-1970 | LK 4 | alle / 2 |
| 21255 | 55-59 | 1969-1965 | LK 4 | alle / 2 |
| Hinweise zu dem TVM - Seniorinnenmeisterschaften | | | | |
| Ausschreibung entsprechend dem gültigen DTB-Leitfaden erleichterter Kür-4-Kampf. | | | | |
| <u>Geräte und Gerätehöhen:</u> Sprung: WK 21230 und 21235: Tisch 1,25m, alle anderen Wettkämpfe: Tisch 1,10 oder 1,25. Es sind 2 Sprünge erlaubt, diese dürfen unterschiedlich sein. Der bessere Sprung kommt in die Wertung. Stufenbarren: 1,75m – 2,55, Diagonale max. 1,81m Schwebebalken: WK 21230 und 21235: Balken 1,25m, alle anderen Wettkämpfe: Bank. | | | | |
| <u>Ergebnis</u> WK 21230 bis 21245: Vierkampf. WK 21250 und 21255: Vierkampf, die besten drei Geräte kommen in die Wertung. | | | | |
| <u>Startrecht</u> Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit gültiger DTB – ID und gültiger Startmarke mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Die Turnerinnen dürfen in keiner anderen Wettkampfkategorie starten. | | | | |
| <u>Musik</u> Jede Kürmusik muss auf einer Audio-CD auf Track 1 oder auf einem USB-Stick vorliegen. Zulässige Formate für den USB-Stick sind MP3 oder WAV. Bluetooth-Medien sind nicht zugelassen. | | | | |

| TVM – Cup Breitensport Pflicht P - Stufen | | | | |
|--|--------------|------------------|--------------------------|------------------------|
| WK | AK | Jahrgänge | Inhalte | Quali TVM / RLP |
| 301 | 16 und älter | 2008 und älter | Pflicht 4-Kampf P 6-9 | 1.-3. / 1.-3. |
| 302 | 14-15 | 2010-2009 | Pflicht 4-Kampf P 6-9 | 1.-3. / 1.-3. |
| 303 | 12-13 | 2012-2011 | Pflicht 4-Kampf P 6-9 | 1.-3. / 1.-3. |
| 304 | 10-11 | 2014-2013 | Pflicht 4-Kampf P 5/6-9* | 1.-3. / 1.-3. |
| Inhalte und Gerätenormen P5-P9 | | | | |
| Wertungsgrundlage ist das DTB-Aufgabenbuch 2015 mit allen Änderungen. | | | | |
| <u>Sprung:</u> P6 Tisch 1,10, ab P7 Tisch 1,20. P5 (WK 304) Mattenstapel 0,90. Es sind 2 Sprünge erlaubt, diese müssen gleich sein. | | | | |
| <u>Stufenbarren:</u> In der P5 (WK 304) und in der P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am unteren Holm geturnt (notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist). | | | | |
| <u>Schwebebalken:</u> Höhe 1,25m bei 20cm Mattenlage. In der P5 (WK 304) ist eine zusätzlich Mattenerhöhung zulässig. | | | | |
| Hinweise zum TVM-Cup Breitensport | | | | |
| *Entgegen der RLP-Ausschreibung ist auf TVM-Ebene die P5 im WK 304 erlaubt, jedoch führt dies automatisch zur Nichtqualifikation für den RLP-Cup. Am Sprung ist in der P5 nur der Alternativsprung P5 Mattenstapel (0,90m) zulässig. | | | | |
| <u>Startrecht</u> Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit gültiger DTB-ID und gültiger Startmarke mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedverein des TVM. Kaderturnerinnen sind nicht startberechtigt. Jede Turnerin darf nur in einer Wettkampfklasse starten. Gültig ab Meldung im Gau, ob gestartet oder nicht. | | | | |
| <u>Musik</u> Jede eigene Musik muss auf einer Audio-CD auf Track 1 oder auf einem USB-Stick vorliegen. Zulässige Formate für den USB-Stick sind MP3 oder WAV. Bluetooth-Medien sind nicht zugelassen. | | | | |
| <u>Änderungen durch den DTB im Wettkampfsjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de</u> | | | | |