

# 16. Gaupokalwettbewerb Mannschafts- und Einzelwettkampf in den Leichtathletischen Mehrkämpfen am 16. August 2008 in Bernkastel-Kues

## AUSSCHREIBUNGEN 2008

Der SFG Bernkastel-Kues führt im Auftrag des Turnverbandes Mittelrhein am **16. August 2008** den 16. Gaupokalwettbewerb in den leichtathletischen Mehrkämpfen in Verbindung mit dem landesoffenen Einzel-Pokalwettkampf durch. Darüber hinaus findet am gleichen Tag der 9. verbandsoffene Pokalwettkampf des Turnverbandes Mittelrhein im Schleuderballwerfen und Steinstoßen statt. Die Wettbewerbe Sprint 75 m und 100 m, sowie Weitsprung und Kugelstoßen werden nach den Richtlinien des DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) durchgeführt. Der Wettbewerb Schleuderball wird nach den Richtlinien der Turner und des LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) durchgeführt. Der Wettbewerb Steinstoßen wird nach den Richtlinien der Turner und des RKS (Rasenkräftsportes) durchgeführt.

<u>Tag</u>	: <b>Samstag, den 16. August 2008</b>
<u>Ort</u>	: <b>Bernkastel-Kues, Stadion im Schulzentrum</b>
<u>Zeit</u>	: <b>11.00 Uhr</b>
<u>Hinweis</u>	: Stadion im Schulzentrum (Kunststoffanlage)
<u>Umkleidemöglichkeit</u>	: Es stehen für die weiblichen und männlichen Teilnehmer getrennt Umkleidekabinen am Platz zur Verfügung.
<u>Wertung</u>	: Für die Mannschaft wird in jeder Klasse der/die beste Mehrkämpfer/in nach der 1.000 Punkte Wertung des DLV gewertet. Der Turngau mit der höchsten Gesamtpunktzahl ist jeweils Pokalgewinner.
<u>Siegerauszeichnung</u>	: Die Siegermannschaften erhalten jeweils einen Wanderpokal, jede Mannschaft erhält eine Urkunde. Jeder Teilnehmer erhält beim Mehrkampf, sowie beim Steinstoßen und Schleuderball eine Urkunden.
<u>Pokalverteidiger</u>	: Herren-Team : <b>Turngau Mosel</b> Damen-Team: <b>Neu ausgeschrieben</b>
<u>Meldeschluss</u>	: <b>06. August 2008</b> mit Namen, Alter und Vereinszugehörig an Rolf Schwabbacher, Am Berg 4, 55606 Hahnenbach, E-Mail: <a href="mailto:Rolf.Schwabbacher@Turngau-Nahetal.de">Rolf.Schwabbacher@Turngau-Nahetal.de</a>
<u>Meldegeld</u>	: <u>Mehrkämpfer</u> : Aktive 4,- €, Jugendliche und Schüler 3,- €. <u>Steinstoßen Einzel</u> : Aktive 2,- € und Jugendliche sowie Schüler 1,50 €. <u>Schleuderball Einzel</u> : Aktive 2,- € und Jugendliche sowie Schüler 1,50 €.
<u>Meldegeldzahlungen</u>	: Die Meldegelder werden vor Ort entrichtet.

### Neue

### MANNSCHAFTSAUSSCHREIBUNG

Alle Turngaue der Turnverbände Mittelrhein, Rheinhessen und der Pfalz sind aufgerufen sich an dieser Veranstaltung zu beteiligen. Es kommt ein LA-Vierkampf (Schi/Schü B 75 m / Schi/Schü A, Jugend und Aktive 100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball) zur Austragung. Die Mannschaftsbenennung muss spätestens vor Wettkampfbeginn bis 10.45 Uhr erfolgen.

Jede Männer-Mannschaft der Turngaue kann bis zu zwei Leichtathleten in den einzelnen Klassen stellen, wovon jeweils der Beste in die Wertung kommt:

Schüler B (M12/13 - Jahrg. 1996/1995), Schüler A (M14/15 - Jahrg. 1994/1993), Männliche Jugend B (M16/17 - Jahrg. 1992/1991), Männliche Jugend A (M18/19 - Jahrg. 1990/1989) und Männer (ab 20 Jahre - ab Jahrg. 1988).

Jede Frauen-Mannschaft der Turngaue kann bis zu zwei Leichtathletinnen in den einzelnen Klassen stellen, wovon jeweils die Beste in die Wertung kommt:

Schülerinnen B (W12/13 - Jahrg. 1996/1995), Schülerinnen A (W14/15 - Jahrg. 1994/1993), Weibliche Jugend B (W16/17 - Jahrg. 1992/1991), Weibliche Jugend A (W18/19 - Jahrg. 1990/1989) und Frauen (ab 20 Jahre - ab Jahrg. 1988).

## 9. LANDES POKALKAMPF FÜR ALLE AKTIVEN

Als weiteren Anreiz für die Vereine des Turnverbands Mittelrhein, aber auch für die Aktiven des Leichtathletikverband Rheinland, die Rheinhessen und Pfälzer Turner können als Einzelkämpfer unabhängig von den Mannschaften antreten. Diese werden zusammen mit den Mannschaftsteilnehmern als Einzelkämpfer für den Landes Pokalwettkampf gewertet. Die Sieger und Platzierten erhalten Urkunden. Im LA-Vierkampf werden im Weitsprung, Kugelstoßen und Schleuderball jeweils drei Versuche absolviert. Die Wettbewerbe Sprint 75 m und 100 m, sowie Weitsprung und Kugelstoßen werden nach den Richtlinien des DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) durchgeführt.

### Wettkampfangebot und Klasseneinteilung im weiblichen Bereich:

Schülerinnen B	(W12/13)	: LA-Vierkampf ( 75 m – Weitsprung-Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.)
Schülerinnen A	(W14/15)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
Weibl. Jugend B	(W16/17)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
Weibl. Jugend A	(W18/19)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
Frauen	(ab W20)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W30)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W35)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W40)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W45)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W50)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W55)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W60)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W65)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Frauen	(W70)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)

### Wettkampfangebot und Klasseneinteilung im männlichen Bereich:

Schüler B	(M12/13)	: LA-Vierkampf ( 75 m – Weitsprung-Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.)
Schüler A	(M14/15)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
Männl. Jugend B	(M16/17)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
Männl. Jugend A	(M18/19)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,5 kg)
Männer	(ab M20)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M30)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M35)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M40)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M45)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M50)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M55)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,5 kg)
AK Männer	(M60)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Männer	(M65)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Männer	(M70)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Männer	(M75)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Männer	(M80)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)
AK Männer	(M85)	: LA-Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg)

## **5. VERBANDSOFFENER POKALWETTKAMPF DES TURNVERBANDES MITTELRHEIN IM SCHLEUDERBALL UND STEINSTOßEN**

Der Turnverband Mittelrhein schreibt am gleichen Tag (**09.08.2008**) gegen 14.30 Uhr einen verbandsoffenen Pokalwettkampf im Schleuderballwerfen und Steinstoßen aus. Die Auswertung erfolgt beim Schleuderball nach den Richtlinien der Turner und des LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen). Beim Steinstoßen nach den Richtlinien der Turner und des RKS (Rasenkraftsportes).

**Wichtiger Hinweis für das Steinstoßen:**                      **Ab 13.00 Uhr – Wiegen der Wettkämpfer (RKS - Wertung).**

**Wettkampfangebot und Klasseneinteilung :**                      **(Beim Schleuderball und Steinstoßen jeweils nur 4 Versuche.)**

Schleuderballwerfen 800 gr. : **Weibl. Jugend:** (Turnerinnen W13/12),  
**Männl. Jugend:** (Turner: M13/12),

Schleuderballwerfen 1.0 kg : **Weibl. Jugend:** (Turnerinnen: W15/14),  
**Weibl. Jugend:** (Turnerinnen: W17/16),  
**Juniorinnen:** (Turnerinnen: W19/18),  
**Frauen:** (Turnerinnen: ab W20),  
**AK Frauen:** (LSW: W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75),  
**Männl. Jugend:** (Turner: M15/14),  
**Männl. Jugend:** (Turner: M17/16),  
**AK Männer:** (LSW: M60, M65, M70, M75, M80).

Schleuderballwerfen 1.5 kg : **Männer:** (Turner: ab M20),  
**Junioren:** (Turner: M19/18),  
**AK Männer:** (LSW: M30, M35, M40, M45, M50 und M55).

---

Steinstoßen 3.0 kg : **Schüler/innen C:** (RKS: W/M11),  
**Schüler/innen B:** (RKS: W/M12/13),  
**Schülerinnen A:** (RKS: W14/15),  
**AK Frauen:** (RKS: W50/55 - 50 bis 59 Jahre / W60/65 - 60 bis 69 Jahre /  
W70/75 - 70 bis 79 Jahre / usw.).

Steinstoßen 5.0 kg : **Weibl. Jugend B:** (RKS: W16/17),  
**Weibl. Jugend A:** (RKS: W18/19),  
**Juniorinnen:** (RKS: W20 bis W22),  
**Frauen:** (RKS: ab W20),  
**AK Frauen:** (RKS: W30/35 - 30 bis 39 Jahre / W40/45 - 40 bis 49 Jahre),  
**Schüler A:** (RKS: M14 und M15),  
**AK Männer:** (RKS: M70/75 - 70 bis 79 Jahre / usw.).

Steinstoßen 7,5 kg : **AK Männer:** (RKS: M60/65 - 60 bis 69 Jahre),  
**Männl. Jugend B:** (RKS: M16/17).

Steinstoßen 10,0 kg : **Männl. Jugend:** (Turner: M16/17),  
**Junioren:** (Turner M18/19)  
**Männl. Jugend A:** (RKS: M18/19),  
**AK Männer:** (RKS: M50/55 - 50 bis 59 Jahre).

Steinstoßen 15,0 kg : **Männer:** (Turner: ab M20),  
**Junioren:** (RKS: M20 bis M22),  
**Männer:** (RKS: ab M20),  
**AK Männer:** (RKS: M30/35 - 30 bis 39 Jahre / M40/45 - 40 bis 49 Jahre).

---

### **Es laden herzlich ein:**

SFG Bernkastel-Kues – Abteilungsleiter Leichtathletik – Wolfgang Baum  
Turnverband Mittelrhein – Vizepräsident Allgemeines Turnen – Ute Bernardy  
Turnverband Mittelrhein – Mehrkampfwartin – Margret Quirbach  
Turnverband Mittelrhein – Leichtathletikwart – Rolf Schwabbacher