

Turnen in Rheinland-Pfalz

6'2012
November 2012

G 4927



AKTIV 2013

Jahresprogramm der Turnverbände
Rheinessen und Mittelrhein

turnenbewegt

2012/13

Hauptkatalog

Die Welt des Sports



Jetzt kostenlos
Katalog anfordern

www.fratufa.de

FRATUFA®

S P O R T G E R Ä T E

FRATUFA® Sportgeräte Frankenthaler Turngerätefabrik GmbH & Co. KG

Beindersheimer Str. 104 · D-67204 Frankenthal · Tel: 06233/37 93 - 70 · Fax: 06233/37 93 - 99 · E-Mail: info@fratufa.de



Liebe Turnerinnen und Turner,

Turnen bewegt - Wer turnt, bleibt fit und gesund!

Sich sportlichen Trends annehmen und öffnen ...

Die Mehrzahl der Sporttreibenden trifft sich heutzutage in den Vereinen, um sich gemeinsam zu bewegen, um einen Ausgleich zur bewegungsarmen Arbeit zu erzielen, um die Fitness zu steigern und um etwas für die Gesundheit zu tun. In vielen Vereinen gehört eine breite Palette von Gesundheitssportangeboten inzwischen zum Standard.

Die Gesundheitsförderung möglichst vieler Menschen ist zwar nicht das originäre Ziel des organisierten Sports, aber es ist nicht zu übersehen, dass die Nachfrage nach Fitness- und Gesundheitssport in den Turn- und Sportvereinen rapide angestiegen ist. Dieser Entwicklung müssen wir in unserem Aus- und Fortbildungsangebot für unsere Übungsleiter und Trainer Rechnung tragen. Das heißt, wir müssen zeitnah und flexibel Trends im Bereich des Fitness- und Gesundheitssports erkennen, aufgreifen, Konzeptionen entwickeln, Übungsleiter und Trainer schulen, um damit die Trends in unsere Vereine tragen zu können.

Turn- und Sportvereine bieten geeignete Bedingungen, um auf qualifizierte und wirkungsvolle Weise gesundheitsfördernd zu wirken. Turn- und Sportvereine haben in unseren beiden Verbänden eine nahezu flächendeckende Infrastruktur und sind selbst in ländlichen Gebieten wohnortnah, d.h. sie sind für Alt und Jung gut zu erreichen. Bessere strukturelle Voraussetzungen können wir nicht haben.

Begeisterung schaffen ...

Unsere Angebote müssen begeistern. Wenn wir unsere Übungsleiter und Trainer begeistern können, können diese ihre Gruppen begeistern und eine wunderbare Symbiose getreu dem Grundsatz „Das wahre Geheimnis des Erfolgs ist die Begeisterung“ (Walter Percy Chrysler) entsteht.

Mit Qualität überzeugen ...

Unser Anspruch im Aus- und Fortbildungsbereich heißt Qualitätssicherung durch transparente Qualitätskriterien. Nur dann genießen wir weiterhin eine hohe Anerkennung bei Institutionen außerhalb des Sportsystems, wie z.B. bei Krankenkassen.

Zielgerichtet und zukunftsgerecht planen ...

Die Bildung beim Turnverband Mittelrhein und beim Rhein Hessischen Turnerbund muss eng an den Bedürfnissen der Vereine und deren Übungsleiter und Trainer ausgerichtet sein. Wir müssen uns darauf einstellen, dass wir unsere Angebote an Ehren-

amtliche richten. Deshalb müssen wir unsere Angebote passgenau entwerfen, dass unsere Teilnehmer mit möglichst wenig Urlaub eine qualitativ hohe Ausbildung absolvieren können. Wir kommen in diesem Zusammenhang nicht umhin, uns mit dem Thema des E-Learnings zu beschäftigen, aber auch Themen wie Referentengewinnung, -qualifizierung und -weiterbildung sind in diesem Zusammenhang nicht zu unterschätzen. Getreu dem Motto „Stillstand ist Rückschritt“ sollten wir all diese Dinge nicht aus den Augen verlieren.

Überzeugen Sie sich nun selbst von unserem Aus- und Fortbildungsangebot im Jahr 2013. Stöbern Sie im Programm, stellen Sie Ihren persönlichen Aus- und Weiterbildungsplan zusammen und sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz in den Lehrmaßnahmen.

Internationales Deutsches Turnfest 2013

Die Metropolregion Rhein-Neckar ist Gastgeber des Internationalen Deutschen Turnfestes (IDTF) in der Zeit vom 18.-25.05.2013.

„Leben in Bewegung“ ist das Motto dieser weltgrößten Wettkampf- und Breitensportveranstaltung.

„Leben in Bewegung“, dazu bietet die abwechslungsreiche Turnfestwoche mit einem eindrucksvollen Wettkampf- und Freizeitangebot - vom DTB-Wahlwettkampf, den Turnieren der Turnspieler, Festmeile und Magnetbühnen, dem Kinderturnland, dem Gymwelt-Trendzelt, bis hin zu hochkarätigen Meisterschaften - reichlich Gelegenheit.

Abgerundet wird das Turnfestprogramm durch die Turnfestakademie, welche unter der Überschrift „Lernen, Bilden, Erleben“ 480 Workshops, Seminare und Vorträge zur Übungsleiterfort- und -weiterbildung anbietet.

Renommierete Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis vermitteln in der Turnfest-Akademie neue Trends und spannende Updates.

Wir freuen uns, Sie 2013 beim IDTF in der Metropolregion Rhein-Neckar begrüßen zu dürfen.

Michael Mahlert
Präsident
Turnverband Mittelrhein

Detlef Mann
Präsident
Rhein Hessischer Turnerbund



Internationales
Deutsches Turnfest
18.-25. Mai 2013
Metropolregion
Rhein-Neckar



Sport – Spaß – Turnfest 2013

Wir sehen uns in der Metropolregion Rhein-Neckar!



www.turnfest.de

Vielfalt der Region entdecken

Wo der Neckar in den Rhein fließt, bringt das Turnfest 2013 das Leben in Bewegung. 20 Orte sind dabei – mittendrin sind Mannheim, Ludwigshafen und Heidelberg.

Kurze Wege – Schnell unterwegs

Die kompakte Region steht für schnelle Verbindungen im Nahverkehr. Unterkünfte, Veranstaltungs- und Wettkampfstätten liegen im Radius einer halben Stunde.

Dabei sein – Aktiv sein – Gemeinsam Erfolg feiern

Was gibt es Neues in der Welt des Turnens? Entdecke die Vielfalt – Deutsche Meisterschaften, Shows, Internationale Vorführungen, Breitensport, Mitmachaktionen und vieles mehr. Mach mit und erlebe die vielen Angebote auf den Bühnen der Region hautnah – vom 18. bis 25. Mai 2013!

Informationen:

Tel.: 0621 / 714192-800, E-Mail: info@turnfest.de

Wir bedanken uns bei unseren Partnern:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUR, JUGEND UND SPORT

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	S. 3		
Terminübersicht	S. 6		
Anmeldung	S. 7		
Übersicht Ausbildungssystem RhTB	S. 8		
Übersicht Ausbildungssystem TVM	S. 9		
Informationen zur Teilnahme an Aus- und Fortbildungen	S. 10		
Die Mittelrheinische Turnerjugend	S. 11		
Übersicht Aus- und Fortbildungen TVM	S. 54		
Übersicht Aus- und Fortbildungen RhTB	S. 56		
Aus- und Fortbildungen 2013:			
Kinderturnen:			
Ausbildungen:			
Ausbildungen 1. Lizenzstufe	S. 12		
Fortbildungen			
S. 12			
Kinderturnmobil			
S. 17			
Mitarbeiter gesucht	S. 19		
Lehrtagungen:			
Fachtagung Kindertagesstätten	S. 16		
RhTB: Lehrtagung Kinder und Jugend	S. 21		
GYMWELT:			
Ausbildungen:			
Ausbildungen 1. Lizenzstufe	S. 24		
Ausbildungen 2. Lizenzstufe	S. 25		
DTB-Kursleiter / DTB-Trainer	S. 27		
LaGYM [#] -Party	S. 40		
Fortbildungen:			
Aerobic und Fitness	S. 42		
Gesundheitssport und Gymnastik	S. 43		
Entspannung und Stressbewältigung	S. 47		
Ältere und Hochaltrige	S. 48		
Tanz und Show	S. 50		
Kongresse und Conventions:			
TVM: Fitness- & Aerobic-Convention	S. 59		
TVM: GYMWELT on Tour	S. 63		
Veranstaltungen und Wettbewerbe:			
RhTB- und TVM-Sommerfest	S. 64		
Termine für Showtanzgruppen	S. 65		
Turnen:			
Gerätturnen:			
Ausbildungen	S. 67		
Fortbildungen	S. 67		
Kampfrichter	S. 69		
Wettkampftermine	S. 71		
Rhönradturnen:			
Fortbildungen	S. 72		
Kampfrichter	S. 74		
Wettkampftermine	S. 75		
Rhythmische Sportgymnastik:			
Kampfrichter	S. 75		
Wettkampftermine	S. 76		
Trampolinturnen:			
Ausbildungen	S. 76		
Fortbildungen	S. 77		
Kampfrichter	S. 77		
Wettkampftermine	S. 78		
Sportarten:			
Faustball:			
Lehrarbeit	S. 78		
Wettkampftermine	S. 78		
Indiaca:			
Wettkampftermine	S. 79		
Korbball:			
Wettkampftermine	S. 79		
Leichtathletik:			
Kampfrichter	S. 80		
Mehrkämpfe:			
Fortbildungen	S. 80		
Kampfrichter	S. 80		
Wettkampftermine	S. 81		
Orientierungslauf:			
Wettkampftermine	S. 81		
Prellball:			
Kampfrichter	S. 81		
Wettkampftermine	S. 82		
Ringtennis:			
Fortbildungen	S. 82		
Wettkampftermine	S. 82		
Rope Skipping:			
Fortbildungen	S. 83		
Kampfrichter	S. 84		
Wettkampftermine	S. 84		
Schneesport:			
Ausbildungen	S. 85		
Fortbildungen	S. 86		
Freizeiten und Reisen	S. 86		
Wandern:			
Veranstaltungen	S. 87		
ÜL-Assistentenausbildungen der Turngaue			
	S. 87		
Jubiläumsseminare für Vereine			
	S. 88		
TVM-Reisen und Freizeiten:			
Ski- und Snowboard	S. 91		
Sport- und Fitnessreisen	S. 93		
Turn- und Sportschulen			
	S. 96		
Anschriften und Ansprechpartner:			
Rhein Hessischer Turnerbund	S. 97		
Turnverband Mittelrhein	S. 102		
Anmeldeformulare			
	S. 108		
Allgemeine Geschäftsbedingungen			
	S. 110		

Terminübersicht

	Datum	Veranstaltung
DTB / UEG / FIG	18.-25. Mai 2013	Internationales Deutsches Turnfest 2013, Metropolregion Rhein-Neckar (Mannheim, Ludwigshafen, Heidelberg, u.a.)
	07.-14. Juli 2013	2. „Gym for life“ - Challenge, Kapstadt (RSA)
	25. Juli - 04. August 2013	9. World Games, Cali (KOL)
	29./30. November 2013	DTB-Pokal + Trainersymposium, Stuttgart, Porsche-Arena + Kunstturn-Forum
RhTB	09. März 2013	Seminar „Jubiläen richtig feiern“, Mainz
	05. April 2013	Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“, Nieder-Olm
	15./16. Juni 2013	RhTB-Sommerfest, Löhr Automobile Mainz
	15. Juni 2013	RhTB-Meisterehrung, Löhr Automobile Mainz
	16. Juni 2013	RhTB-Showtanzturnier 3. Löhr-Toyota-Cup, Löhr Automobile Mainz
16. November 2013	Lehrtagung Kinder und Jugend, Ingelheim	
TVM	16. Februar 2013	Dance-Cup des TVM und RhTB, Simmern/Hunsrück
	02. März 2013	Happy Gymnastics, Koblenz
	02. März 2013	Rendezvous der Besten des TVM und RhTB, Koblenz
	02. März 2013	7. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn, Nastätten
	09. März 2013	TuJu-Stars des TVM und RhTB, Vallendar
	04. Mai 2013	Fitness- und Aerobic-Convention, Mülheim-Kärlich
	08./09. Juni 2013	TVM-Sommerfest, Autohaus Löhr Automobile, Koblenz
	31. August 2013	Seminar „Jubiläen richtig feiern“, Koblenz
	15. September 2013	Happy Gymnastics anl. Schängelmarkt, Koblenz
	27. September 2013	3. TVM-Sportlehrertag, Montabaur
	16. November 2013	GYMWELT on Tour - Convention Pilates, Yoga, Body Workout, Koblenz
	28. November 2013	Gymmotion - Die Faszination des Turnens, Trier
01. Dezember 2013	Gymmotion - Die Faszination des Turnens, Koblenz	
Vorschau 2014	22. März 2014	Happy Gymnastics, Koblenz
	28. November 2014	Gymmotion - Die Faszination des Turnens, Trier
	30. November 2014	Gymmotion - Die Faszination des Turnens, Koblenz

Kalender 2013 mit gesetzlichen Feiertagen

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Di	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Mi	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Do	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Fr	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Sa	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
So	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Di	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Mi	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Do	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Fr	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Sa	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
So	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29

Graue Unterlegung = Ferientermine Rheinland-Pfalz

1. Januar (Neujahr) · 29. März (Karfreitag) · 31. März/1. April (Ostern) · 1. Mai (Tag der Arbeit) · 9. Mai (Christi Himmelfahrt) · 19./20. Mai (Pfingsten) · 30. Mai (Fronleichnam) · 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) · 1. November (Allerheiligen) · 25./26. Dezember (Weihnachten)

Adressen RhTB und TVM

Anmeldung

Rhein Hessischer Turnerbund e.V.

Jahnstraße 4
55124 Mainz

Telefon: 06131/9417-0
Telefax: 06131/9417-17

E-Mail: info@rhtb.de
Internet: www.rhtb.de

RhTB (1): Charlotte Giric
Telefon: 06131/9417-13
E-Mail: ausbildung@rhtb.de

RhTB (2): Anne Krieger
Telefon: 06131/9417-12
E-Mail: gesundheitssport@rhtb.de

RhTB (3): Silke Schöneis
Telefon: 06131/9417-0
E-Mail: verwaltung@rhtb.de

RhTB (4): Anke Kopyciok
Telefon: 06131/9417-12
E-Mail: kinderturnen@rhtb.de

Online-Anmeldung unter: www.rhtb-bildung.de

Turnverband Mittelrhein e.V.

Rheinau 10
56075 Koblenz

Telefon: 0261/135-150
Telefax: 0261/135-159

E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org
Internet: www.tvm.org

TVM (1): Hans-Peter Kress / Andrea Frank
Telefon: 0261/135-153 oder -158
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org

TVM (2): Rolf Mäckler / Christine Brodmann
Telefon: 0261/135-152 oder -156
E-Mail: tuju@tvm.org oder oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org

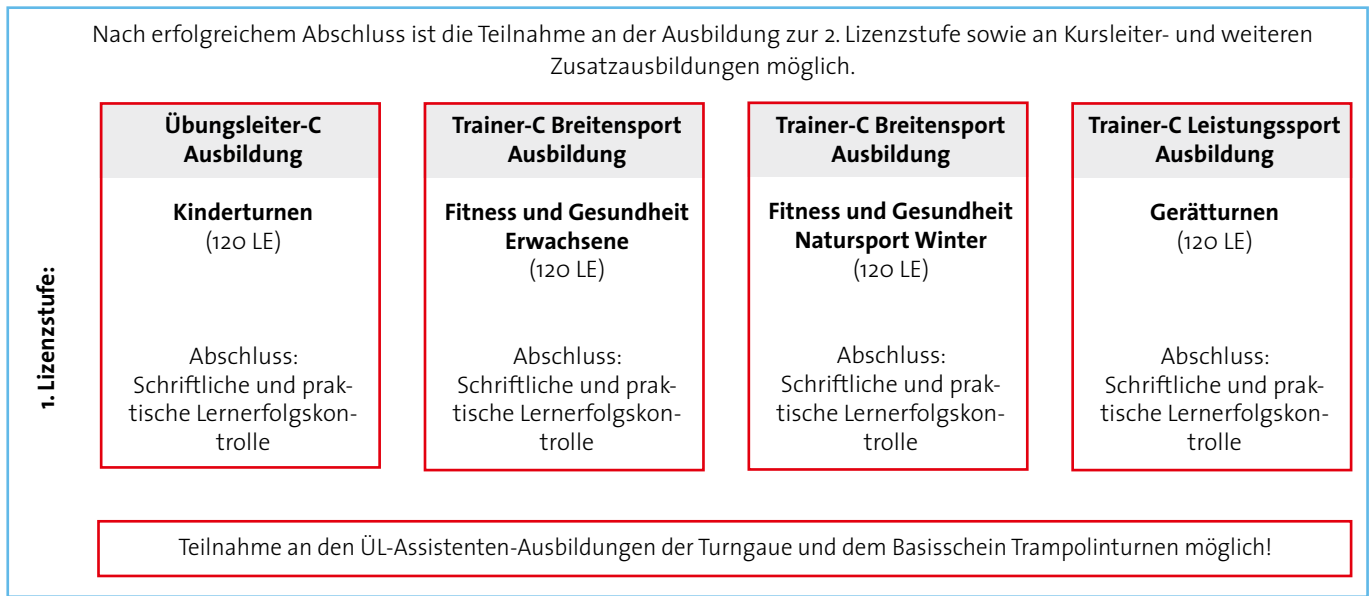
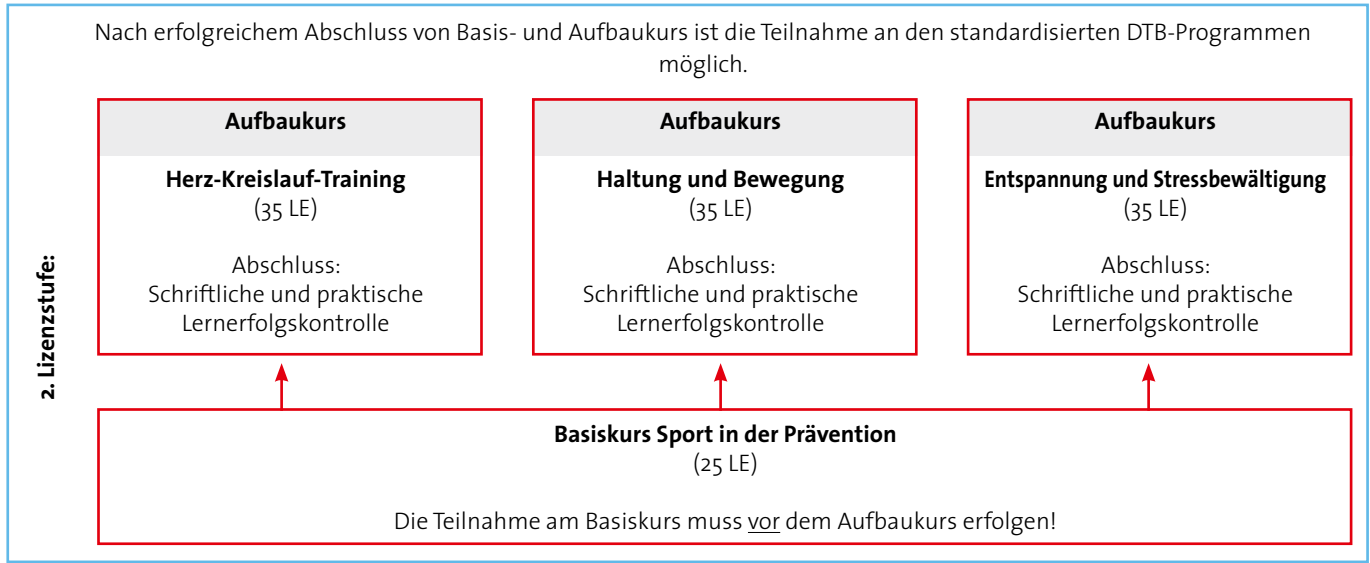
TVM (3): Melanie Nillius
Telefon: 0261/135-150
E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org

MTJ: Rolf Mäckler / Christine Brodmann
Telefon: 0261/135-152 oder -156
E-Mail: tuju@tvm.org oder oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org

Online-Anmeldung unter: www.tvm.org



Übersicht Ausbildungssystem RhTB



Internationales Deutsches Turnfest vom

18. - 25. Mai 2013

Metropolregion Rhein-Neckar

www.turnfest.de



Internationales
Deutsches Turnfest
18.-25. Mai 2013
Metropolregion
Rhein-Neckar

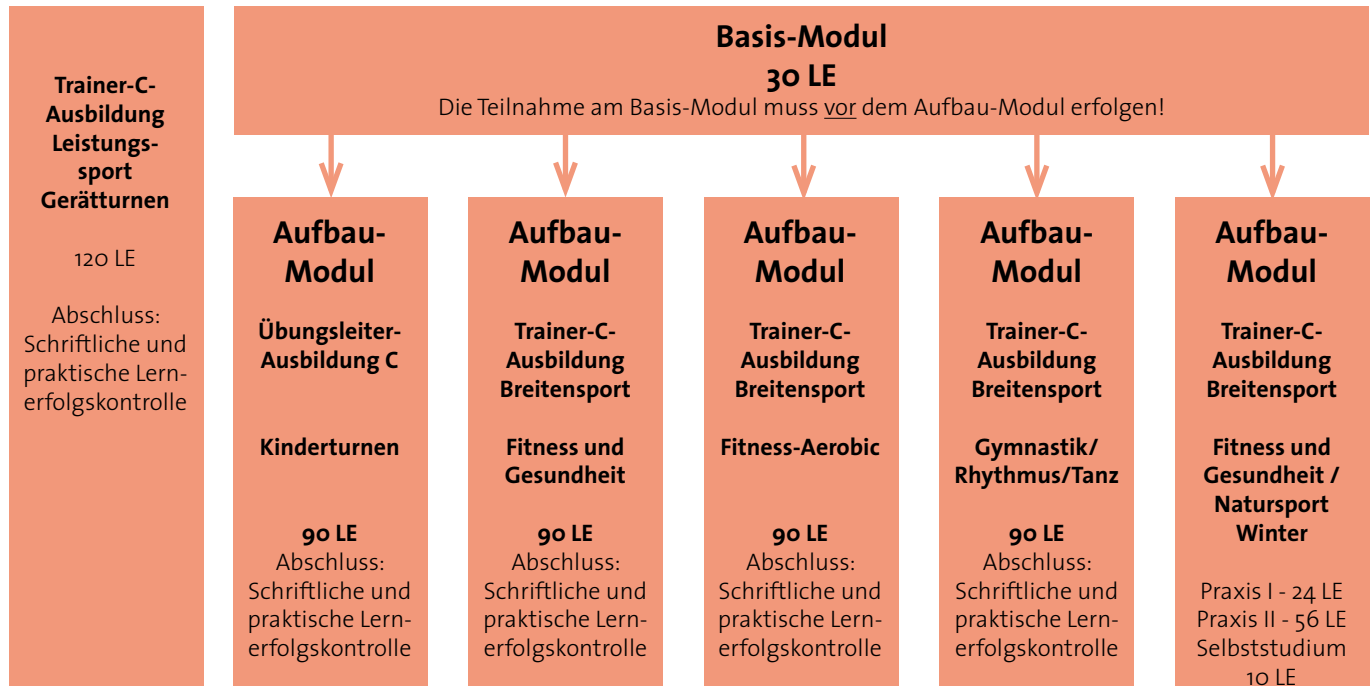
Übersicht Ausbildungssystem TVM

Teilnahme an den ÜL-Assistenten-Ausbildungen der Turngaue und dem Basisschein Trampolinturnen möglich.

Ausbildungen 1. Lizenzstufe

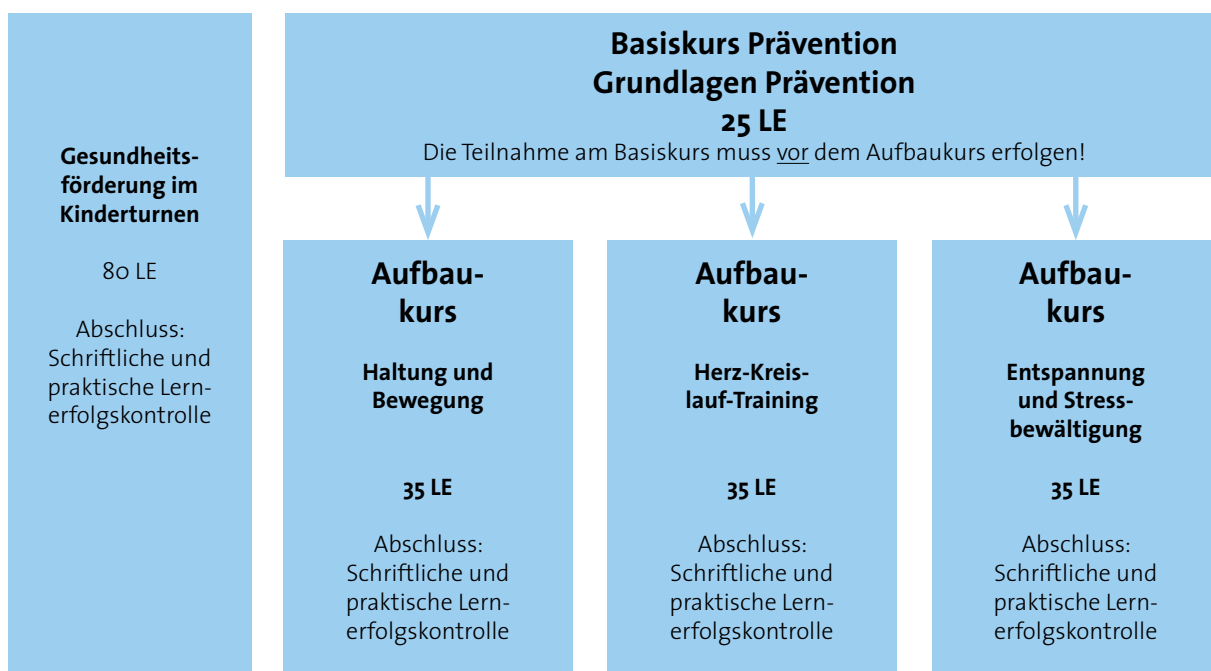
Hinweis:

Die Teilnahme am Basis-Modul (30 LE) der 1. Lizenzstufe kann zu einem beliebigen Termin erfolgen. Sie muss lediglich vor dem Aufbau-Modul erfolgen. Absolventen eines Basis-Moduls können innerhalb von zwei Jahren am Aufbau-Modul teilnehmen.



Nach erfolgreichem Abschluss ist die Teilnahme an der Ausbildung zur 2.Lizenzstufe sowie an DTB-Kursleiter-/DTB-Trainer- und weiteren Zusatzausbildungen möglich.

Ausbildungen 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“



Informationen zur Teilnahme an Aus- und Weiterbildungen

Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Übungsleiter-Ausbildung C oder einer Trainer-C-Ausbildung (1. Lizenzstufe):

- Die Teilnehmer müssen einem Turn- und Sportverein angehören, der Mitglied in einem der drei rheinland-pfälzischen Turnverbände ist.
- Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz zahlen höhere Teilnahmegebühren.
- Die Lehrgangsteilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Nach erfolgreich absolvierter Lernerfolgskontrolle und Erfüllung der formalen Voraussetzungen erhalten die Teilnehmer ihre Lizenz.
- Bei schriftlichen Anmeldungen erbitten wir die Angabe aller Informationen, wie sie in den Anmeldeformularen ab Seite 108 aufgeführt sind. Die Anmeldung wird schriftlich nach dem Anmeldeschluss bestätigt.
- Bei einer Online-Meldung über das DTB-Gymnet erhalten Sie eine automatisch generierte Buchungsübersicht, die jedoch noch keine Anmeldebestätigung ist.
- Es werden zwei Passbilder sowie ein Nachweis über einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als zwei Jahre) benötigt.
- Es müssen alle 120 Lerneinheiten (LE) absolviert werden! Bei mehr als 10 LE Fehlzeiten ist die Teilnahme an der Lernerfolgskontrolle nicht möglich. Die Fehlzeiten und die Lernerfolgskontrolle können im nächsten Ausbildungsgang nachgeholt werden. Bei 10 LE und weniger Fehlzeiten ist die Teilnahme an der Lernerfolgskontrolle möglich, die verpassten LE müssen im Anschluss nachgeholt werden.

Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Übungsleiter-/ Trainer-Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe:

- Besitz einer DOSB-Lizenz auf der 1. Lizenzstufe
- sowie o.g. Teilnahmevoraussetzungen für die 1. Lizenzstufe, außer Erste-Hilfe-Nachweis (nicht erforderlich)

Für die Teilnahme an allen Aus- und Fortbildungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Turnverbände Rheinland-Pfalz und Mittelrhein (siehe S. 110).

Lizenzverlängerung

Für die Verlängerung von ÜL-/Trainer-Lizenzen gilt:

- Innerhalb des vierjährigen Gültigkeitszeitraums muss die Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen mit mindestens 15 profilbezogenen Lerneinheiten (LE) nachgewiesen werden.
- Zur Verlängerung einer um bis zu einem Jahr abgelaufenen Lizenz ist es noch möglich, Nachweise über 15 profilbezogene LE einzureichen, sofern diese im darauffolgenden Kalenderjahr eingereicht werden (Kulanzfall).
- Zur Verlängerung einer zwischen 1 Jahr und bis zu 2 Jahren abgelaufenen Lizenz müssen Nachweise von mindestens 30 profilbezogenen LEs eingereicht werden, damit die Lizenz wieder Gültigkeit erlangt.
- Zur Verlängerung einer zwischen 2-5 Jahren abgelaufenen Lizenz müssen mindestens 45 LE im Rahmen einer Ausbildungsmaßnahme des RhTB oder TVM absolviert werden. Das Ausbildungsprofil und das Lizenzprofil müssen übereinstimmen. Nach aktiver Teilnahme entscheidet das Referententeam der

jeweiligen Ausbildung über die Verlängerung und Gültigkeit der Lizenz.

- Ablauf der Lizenz zwischen 6 und 9 Jahren:
 - 1. Lizenzstufe: Kriterien wie unter 2-5 Jahren, jedoch mindestens 75 LE im Rahmen einer Ausbildungsmaßnahme.
 - 2. Lizenzstufe: ÜL-Lizenzen der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ müssen in diesem Falle neu absolviert werden.
- Ablauf der Lizenz über 10 Jahre: In diesem Falle ist keine Verlängerung möglich. Es muss eine Neuausbildung über 120 Lerneinheiten absolviert werden.

Detaillierte Informationen erhalten Sie bei den Mitarbeitern der Geschäftsstellen.

Service

QualiScheck - Förderung beruflicher Weiterbildung

Die rheinland-pfälzische Landesregierung unterstützt Ihre berufliche Weiterbildung mit dem QualiScheck. Gefördert werden im Wege der Anteilsfinanzierung 50 Prozent der Kosten einer Weiterbildungsveranstaltung höchstens aber 500,- Euro einmal im Kalenderjahr.

Es werden nur die direkten Kosten, d.h. die Teilnahme und eventuell anfallende Prüfungsgebühren gefördert, nicht aber Unterbringungs- oder Verpflegungskosten.

Weiterbildungsveranstaltungen, die weniger als 60,- Euro kosten, werden nicht gefördert.

Weitere Informationen zum QualiScheck finden Sie unter: www.qualischeck.rlp.de

Zusatzinformationen zum Erste Hilfe-Nachweis

Die Kosten für den Erste Hilfe-Kurs über 16 LE können von der Verwaltungsberufsgenossenschaft bezuschusst werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die Verwaltungsberufsgenossenschaft (www.vbg.de).

Informationen über Sonderurlaub

Nach dem Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit in seiner Fassung vom 05. Oktober 2001, haben ehrenamtlich und leitend in der Jugendarbeit tätige Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, soweit sie in einem Dienst-, Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis stehen, auf Antrag die Möglichkeit, Sonderurlaub gewährt zu bekommen. Die Freistellung beträgt bis zu 12 Arbeitstage jährlich. Die Freistellung kann auch in halben Arbeitstagen beantragt werden. Ein Anspruch auf Lohn, Gehalt oder Ausbildungsvergütung während der Zeit der Freistellung besteht nicht. Anträge auf Freistellung können nur von einem öffentlichen oder anerkannten freien Träger der Jugendhilfe, bei unter 18-jährigen mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten, gestellt werden. Nicht anerkannte freie Träger der Jugendhilfe haben mit der Antragstellung eine schriftliche Bestätigung des zuständigen Jugendamtes über die Förderungsfähigkeit des Antragstellers nach § 74 des Achten Buches Sozialgesetzbuch vorzulegen. Der Antrag ist der Beschäftigungsstelle mindestens 4 Wochen vor der beabsichtigten Freistellung vorzulegen. Die Freistellung kann nur verweigert werden, wenn ein unabweisbares betriebliches Bedürfnis entgegensteht.



Datum	Lehrgang	Ort	Seite
23.02.2013	Spiele für jeden Zweck -Grundschulalter- (5 LE)	Koblenz	12
02.03.2013	Bewegungslieder für die Turnstunde (5 LE)	Koblenz	13
09.03.2013	TuJu-Stars	Vallendar	65
16.03.2013	Ringern und Raufen (5 LE)	Koblenz	13
20.04.2013	Stark wie ein Bär - Kindgerechtes Kräftigen mit Spiel und Spaß (5 LE)	Koblenz	13
27.04.2013	Alltagsmaterialien als Motivation für Bewegung (5 LE)	Koblenz	14
08.06.2013	Gerätturnen männlich I (5 LE)	Koblenz	69
15.06.2013	Rückenfitness ab Grundschulalter (5 LE)	Koblenz	14
22.06.2013	Gerätturnen weiblich I -Boden- (5 LE)	Koblenz	69
07.09.2013	Progressive Muskelentspannung für Kinder im Grundschulalter (5 LE)	Koblenz	15
09.11.2013	Gerätturnen männlich II - Munter Kopfunter, eine Welt steht Kopf (5 LE)	Koblenz	69
23.11.2013	Gerätturnen weiblich II -Sprung- (5 LE)	Koblenz	69

Aus- und Fortbildungen Kinderturnen

Kinderturnen



Ausbildungen 1. Lizenzstufe

Die Teilnahme-Voraussetzungen finden Sie auf Seite 10.

Übungsleiter-Ausbildung C „Kinderturnen“ (120 LE)

Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für die Übungsleiter, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen anbieten zu können. Themeninhalte sind u.a.: Medizinische Grundlagen, motorische Entwicklung, Trainingslehre, Pädagogik, Spiele, Modellstunden Eltern-Kind, Kleinkinder und Kinderturnen, Gerätturnen, Rückenschule für Kinder, Versicherungs- und Zuschusswesen, Verbandsstrukturen.

Lehrgang Nr. 100

Daten: 08.-10.03.2013 (Basis-Modul)
22.-28.03.2013 (Aufbau-Modul)
20./21.04.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: FR ca. 16.00 - 20.00 Uhr, weitere Tage jeweils
ca. 08.30 - 18.30 Uhr
Ort: Koblenz



Meldeschluss: 01.02.2013
Gebühren: 175,00 EUR (inkl. Mittagessen)
425,00 EUR (inkl. Übernachtung im DZ und
Verpflegung)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Verei-
nen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 102

Daten: 14.-16.06.2013 (Basis-Modul)
05.-12.07.2013 (Aufbau-Modul)
16./17.08.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: FR ca. 16.00 - 20.00 Uhr, weitere Tage jeweils
ca. 08.30 - 18.30 Uhr
Ort: Koblenz
Meldeschluss: 17.05.2013
Gebühren: 175,00 EUR (inkl. Mittagessen)
425,00 EUR (inkl. Übernachtung im DZ und
Verpflegung)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Verei-
nen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 153

Daten: 23.-25.08., 06.-08.09., 20.-22.09., 25.-27.10.,
08.-10.11.2013,
22.-23.11.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa+So ganztägig
Ort: Mainz
Gebühren: 150,00 EUR, Nichtmitglieder eines Vereins
der rheinland-pfälzischen Turnverbände
zahlen 300,00 EUR (jeweils inkl. Buch „Gerät-
turnen in der Schule“)
Meldeschluss: 28.07.2013
Anmeldung: RhTB (1) / siehe Seite 7

Fortbildungen Kinderturnen

Spiele für jeden Zweck -Grundschulalter- (5 LE)

Spiele nehmen in der Bewegungsentwicklung von Kindern und Jugendlichen einen großen Stellenwert ein. Kinder lernen spielend und haben oftmals viel Spaß dabei. Die Fortbildung thematisiert Erwärmungsspiele, soziales Lernen durch Spiele, Lauf- und Ballspiele, Spiele mit Alltagsmaterialien, Spiele zur Schulung von Koordination und Kondition und Spiele zum Ausklang. Neue Spielideen und deren Umsetzung in der Praxis werden vorgestellt.

Lehrgang Nr. 300

Datum: 23.02.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Matthias Jaklen

Aus- und Fortbildungen Kinderturnen

Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 07.02.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Bewegungslieder für die Turnstunde (5 LE)

Diese Fortbildung zeigt die unterschiedlichsten Bewegungslieder, die für Kinder von 2-5 Jahren besonders gut geeignet sind. Diese Lieder lassen sich in Bewegung umsetzen, weil der Text häufig schon Bewegungsanregungen liefert.

Lehrgang Nr. 301

Datum: 02.03.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Panja Wernz
Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 16.02.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Ringern und Raufen (5 LE)

Kinder jeglichen Alters haben das Bedürfnis, zu rangeln und ihre Kräfte zu messen, das gehört zu der Lebenswelt von Jungen, aber auch zu der von Mädchen. Dies ist für die psychische, soziale und körperliche Entwicklung bedeutsam. In der heutigen Zeit fehlen oft Gelegenheiten, aber auch Kenntnisse, Zweikämpfe in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen. In diesem Lehrgang werden folgende Schwerpunkte behandelt: Sicherheit beim Ringern und Raufen, Spiel- und Übungsformen mit und ohne Körperkontakt, wie z.B. Schiebe- und Ziehwettkämpfe oder Haltewettkämpfe.

Lehrgang Nr. 302

Datum: 16.03.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Dirk Neyer
Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 01.03.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Kitu on Tour im Turngau Mainz: „Murmelspiel, Pinselstrich und Knetmännchen“ (4 LE)

Feinmotorik im Sportunterricht (6 - 13 Jahre)
Die Teilnehmer lernen in dieser Veranstaltung die Zusammenhänge zwischen Grob- und Feinmotorik kennen. Im Ausprobieren und Hantieren wird erfahren, welchen Wert Feinmotorik-Einheiten für den Sport haben und wie diese Elemente gut in die Stunden integriert werden. Die Teilnehmer bekommen ein umfangreiches Spiele-Sortiment an die Hand, mit dem Sie die zukünftigen Übungsstunden bereichern können.

Lehrgang Nr. 350

Datum: 13.04.2013
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: Therese Claßen
Gebühren: 12,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 17.03.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Stark wie ein Bär - Kindgerechtes Kräftigen mit Spiel und Spaß - Grundschulalter (5 LE)

Eine gut ausgebildete Muskulatur ist nicht nur eine grundlegende Voraussetzung für das Turnen, sondern sie ist auch wichtig für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Doch wie sollte das Kräftigen im Kinderturnen aussehen? Diese Fortbildung zeigt vielfältige Spiel- und Übungsformen auf, die das Kräftigen zu einem festen und beliebten Bestandteil jeder Turnstunde werden lassen. Neben Alltagsmaterialien kommen auch Kleingeräte wie Bälle oder Thera-bänder zum Einsatz. So wird die Turnhalle zum kindgerechten Fitnessstudio.



Aus- und Fortbildungen Kinderturnen

Lehrgang Nr. 303

Datum: 20.04.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Dirk Neyer
Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 05.04.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Alltagsmaterialien als Motivation für Bewegung (Mutter- und Kindturnen) (5 LE)

Nicht immer müssen es Kasten, Kletterwand und Bänke zum Turnen sein. Unsere jüngsten Teilnehmer „trainieren“ mit Blechdosen, Joghurtbechern, Papprollen, Rettungsdecken, Tüchern, Musikinstrumenten etc.....

Lehrgang Nr. 304

Datum: 27.04.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Panja Wernz
Gebühren: 13,00 EUR (Gymcard-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 12.04.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Etwas für Dich?? Lust?! Interesse?! (8 LE)

Im Vordergrund dieser Fortbildungsmaßnahme steht die ehrenamtliche Mitarbeitergewinnung für Ihren Verein. Es soll dir die Angst genommen werden einmal eine Turnstunde in der Altersklasse 10 Monate bis 3 Jahre zu gestalten oder bei den Turnstunden der älteren Kinder mitzuhelfen. Du bekommst einen Einblick, wie man attraktives und zeitgemäßes Kinderturnen in den Vereinen anbieten kann. Themeninhalte sind Modellstunden im Bereich Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen und richtiges Helfen und Sichern im Kinderturnen.

Lehrgang Nr. 900

Datum: 27.04.2013 oder 21.09.2013
Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr
Ort: Kröv
Referent: Christina Kayser
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 05.04.2013 oder 01.09.2013
Anmeldung: online unter www.turngau-mosel.de

Generation Weichei?! NEIN!!! (5 LE)

ICH kann ALLES, wenn man mich lässt. Raum - Zeit für Bewegungserlebnisse - mit wenig Geräteaufwand viele Bewegungseindrücke schaffen. Kinder sind bei mir willkommen.

Lehrgang Nr. 901

Datum: 11.05.2013
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr
Ort: Kröv
Referent: Christina Kayser
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 01.04.2013
Anmeldung: online unter www.turngau-mosel.de

Rückenfitness ab Grundschulalter: Gesundheit und Stabilität für den Rücken (5 LE)

Es werden vielfältige Möglichkeiten vorgestellt, wie die Übungsleiter ein angemessenes und effektives Training für den Rücken spielerisch verpacken können und somit eine kindgemäße Einbindung in die Turnstunde gewährleisten. Hierbei werden Hinweise zum Einsatz unterschiedlicher Hilfsmittel gegeben sowie weitere wichtige Themenbereiche aus der Praxis gemeinsam erarbeitet: Schulung der Wahrnehmung, Fitte Füße, Massage und Entspannung. Der Spaß an der Bewegung im Sinne des Mottos „Fit von Kopf bis Fuß“ sollte trotz einer funktional ausgerichteten Trainingseinheit für den Rücken bei Kindern immer im Mittelpunkt stehen.

Lehrgang Nr. 305

Datum: 15.06.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Tobias Rutz



Aus- und Fortbildungen Kinderturnen

Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 01.06.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Kitu on Tour im Turngau Worms: „Flizzi - Bewegungserfahrungen auf dem Rollbrett (ab 3 Jahre)“ (4 LE)

Gleiten, fahren, rollen, transportieren, lenken, sitzen, knien, einparken - das Rollbrett ist ein vielseitig einsetzbares Sportgerät. Es ermöglicht ungewöhnliche Bewegungserlebnisse, verbessert die Gleichgewichtsfähigkeit, sowie die Orientierung im Raum und dient zur Erweiterung des Differenzierungsvermögens. Also nichts wie rauf auf die Bretter und eigene Erfahrungen sammeln.

Lehrgang Nr. 351

Datum: 08.06.2013
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Worms
Referent: Michaela Tullius
Gebühren: 12,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 12.05.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Vielseitiges Kinderturnen - Geräte & Co. (5 LE)

Fortbildung für Übungsleiter im Kinderturnen der 8- bis 14-Jährigen. Im Mittelpunkt dieses Lehrgangs stehen zum einen methodische Reihen zu verschiedenen Basiselementen des Gerätturnens (im Bereich der P-Übungen) sowie das Helfen und Sichern, zum anderen das freie Turnen und die Bewegungskünste. Neben Hilfen für die Vermittlung von Bewegungsfertigkeiten werden Anregungen für vielseitige Erfahrungen mit Geräten und Partnern gegeben.

Lehrgang Nr. 902

Datum: 31.08.2013
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr
Ort: Kröv
Referent: Christina Kayser, Hugo Schlink
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 15.07.2013
Anmeldung: online unter www.turngau-mosel.de

Progressive Muskelentspannung für Kinder im Grundschulalter (5 LE)

Entspannung wird auch für Kinder immer wichtiger, da der Stress der Gesellschaft und der Erwachsenen leider auch vor den Kleinen nicht halt macht. In dieser Fortbildung werden Entspannungsübungen für Kinder vorgestellt und ausgeführt.

Lehrgang Nr. 307

Datum: 07.09.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Claudia Debüser
Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 23.08.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Kitu on Tour im Turngau Alzey: „Sachen suchen, selber machen, staunen, lachen, alles das kann ich hier beim Turnen machen (1 - 3 Jahre)“ (4 LE)

Spannende Aufbauten für kleine experimentierfreudige Menschenkinder, die eine große Wirkung erzielen. Viele Ideen, die die kindliche Lust und den Spaß an Bewegung breitgefächert fördern, werden vorgestellt und können in jeder Turnhalle und Sportstunde umgesetzt werden. Denn auch hier gilt - weniger ist manchmal mehr! Kinder sind hier herzlich Willkommen - ich freue mich auf Dich.

Lehrgang Nr. 352

Datum: 14.09.2013
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Alzey
Referent: Christina Kayser
Gebühren: 12,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 18.08.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Kinderturnen Mix von Kopf bis Fuß und von A-Z (6 LE)

Lehrgang Nr. 903

Datum: 15.09.2013
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr
Ort: n.n.
Referent: Christina Kayser
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 30.08.2013
Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

Lehrtagung Kinder und Jugend (8 LE)

Inhalte: siehe gesonderte Ausschreibung ab Seite 21

Lehrgang Nr. LT 01

Datum: 16.11.2013
Zeit: 09.30 - 16.15 Uhr
Ort: Ingelheim
Gebühren: 30,00 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 20.10.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7



Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“



**Freitag, 05. April 2013 in Nieder-Olm
und weitere Veranstaltungen im
Verbandsgebiet des Turnverband Mittelrhein**

**Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.tvm.org oder www.kita-fachtagung.de**

Partner der Fachtagung:



Gemeinde- und Städtebund
Rheinland-Pfalz



Bewegungskindertagesstätte
Rheinland-Pfalz e.V.



Bundesarbeitsgemeinschaft für
Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.



IKK
Südwest

in Kooperation mit:



Ministerium des Innern, für
Sport und Infrastruktur
Ministerium für Integration,
Familie, Kinder, Jugend und
Frauen
Ministerium für Bildung,
Wissenschaft, Weiterbildung
und Kultur



Herzenssache
HILFT KINDERN

Kinderturnen
ON TOUR



Kinderturnmobil

Die mobile Kinderturn-Welt
für Rheinland-Pfalz und Saarland

turnen bewegt



Das Kinderturnmobil

Bewegungsmangel wird zunehmend zu einem zentralen Risikofaktor in unserer Gesellschaft, insbesondere im Kindesalter sind damit weitreichende negative Folgen für die Entwicklung verbunden. Bewegungsmangel ist mittlerweile auch bei Kindern keine Seltenheit mehr. Kinderturnen ist das beste Bewegungsprogramm für unsere Kinder und für deren körperliche, geistige und soziale Entwicklung.

Mit dem Projekt „Kinderturnen on Tour“ kommt die mobile Kinderturn-Welt zu Kindern, Eltern und Familien. Die Kinder werden in spielerischer Form zu Bewegung animiert. „Kinderturnen on Tour“ soll Kinder und Eltern motivieren, ihren Alltag bewegungsfreundlicher zu gestalten.

Platzbedarf

Der Platzbedarf zur sicheren Verwendung des Kinderturnmobils liegt bei einem Durchmesser von 21 m sowie einer Fläche von 10 x 5 m für das Präsentations-Mobil.

Die mobile Kinderturn-Welt

„Kinderturnen on Tour“ ist eine phantastische Kinderturn-Welt auf Rädern, in der Kinder die Möglichkeit haben, sieben Kontinente zu erkunden und sie mit allen Sinnen zu erleben.

Auf jedem Kontinent gibt es mindestens ein bekanntes Tier, das über ein ganz besonderes Talent verfügt. Es ist vielleicht besonders stark oder besonders schnell oder es kann ganz weit hüpfen oder wundervoll schwingen. Alle Mädchen und Jungen im Alter von drei bis zehn Jahren können in der Kinderturn-Welt den Tieren nacheifern.

Informationen

Ein weiterer Bestandteil von „Kinderturnen on Tour“ ist die mobile Präsentations- und Informationsbühne. Am integrierten Info-Stand können sich Eltern und Kinder über Kinderturnen im Verein informieren.

Kinderturn-Team

Ein sympathisches und kompetentes Team begleitet „Kinderturnen on Tour“. Gemeinsam mit Helfern des örtlichen Turnvereins übernimmt es die Betreuung der verschiedenen Stationen und informiert über Kinderturnen-Angebote in der Region.





Einsatz der mobilen Kinderturn-Welt

Turnverband Mittelrhein, Rhein Hessischer Turnerbund, Pfälzer Turnerbund und Saarländischer Turnerbund stellen die mobile Kinderturn-Welt Kindergärten, Vereinen, Schulen, Städten und Gemeinden sowie anderen Institutionen in Rheinland-Pfalz und im Saarland für ihre Veranstaltungen zur Verfügung.

Kontakt

Kinderturnmobil
Rheinau 10
56075 Koblenz
Tel.: 0261-135-152
Fax: 0261-135-159
E-Mail: info@kinderturnmobil.de
www.kinderturnmobil.de

Kosten

Für die Bereitstellung des Kinderturnmobils erwarten wir eine Spende zur Finanzierung des Einsatzes.

Anmeldung

Schicken Sie Ihr ausgefülltes Bewerbungsformular (Download auf der Homepage www.kinderturnmobil.de) bitte an:

info@kinderturnmobil.de
oder per Fax an 0261-135-159

Kinderturnmobil Rheinland-Pfalz/Saarland – Ein Projekt der Turnverbände



Mitarbeiter für die mobile Kinderturn-Welt gesucht!

Nutzt die Chance und werdet Teil eines sympathischen und kompetenten Teams, dessen Aufgabe es ist, neben der Anreise und dem Auf- und Abbau, die Betreuung und Beratung der Kinder und Eltern zu übernehmen.

Deinen Einsatz für das Kinderturnmobil vergüten wir Dir mit einer Aufwandsentschädigung. Jeder Helfer erhält darüber hinaus eine kostenlose Schulung sowie eine Team-Ausrüstung.

Mach mit, melde Dich bei uns!

Den Bewerbungsbogen sowie weitere Informationen findest Du unter:
www.kinderturnmobil.de



herzenssache
HILFT KINDERN

SWR»® SR® Sparda-Bank

Mit Herzenssache bewegt sich was für
Kinder und Jugendliche im Südwesten.

Herzenssache fördert das Projekt „Kinderturnen on Tour“ der
Turnverbände Rheinland-Pfalz/Saarland. **Machen auch Sie mit!**



RhTB-Lehrtagung Kinder und Jugend

am Samstag, den 16.11.2013
in Ingelheim

Aus- und Fortbildungen Kinderturnen

Anmeldung zur Lehrtagung Kinder und Jugend am 16. November 2013 in Ingelheim

(bitte bis zum **20. Oktober 2013** an den RhTB, Jahnstraße 4, 55124 Mainz senden oder faxen 06131-9417-17)

Name:	Vorname:
Straße:	PLZ Ort:
Geburtsdatum:	Telefon tagsüber:
Konto-Inhaber:	Konto-Nr.:
BLZ:	Geldinstitut:
E-Mail:	GYMCARD-Nr.:
Verein:	Unterschrift:

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bund e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Arbeitskreisen an:

In jeder Zeitsparte bitte **gewünschte Arbeitskreise mit (X)** und **Alternativ-AK mit (O)** ankreuzen (falls Wunsch-AK belegt, buchen wir Sie automatisch in den Alternativ-AK bzw. in den noch freien Arbeitskreis der jeweiligen Zeitsparte).

Uhrzeit	X / O	AK	Thema	Referent/in
09.00 - 9.30 Uhr			Ausgabe der Unterlagen	
09.30 - 12.30 Uhr		1	Bewegungs-Mix von Kopf bis Fuß und von A bis Z für 6 bis 10-jährige	Christina Kayser
		2	Allgemeiner Kindertanz für 3 bis 6-jährige Showtanz „Tarzan das Musical“ für 5 bis 8-jährige	Sandra Dreher-Mansur
13.15 - 16.15 Uhr		3	Generation Weichei?! NEIN! für 3 bis 6-jährige	Christina Kayser
		4	Choreografie (ohne Akrobatik) für alle Jazz-Tanz/Hip Hop für 14 bis 16-jährige	Sandra Dreher-Mansur

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Lehrer/innen

Anerkennung: Jeder Arbeitskreis wird mit 4 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen anerkannt (ganzer Tag: 8 LE).

Gebühren: GYMCARD - ½ Tag: 20,00 EUR Reguläre Gebühr - ½ Tag: 25,00 EUR
GYMCARD - ganzer Tag: 30,00 EUR Reguläre Gebühr - ganzer Tag: 35,00 EUR

Organisatorische Hinweise:

Bei einer Absage ab 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn werden 50%, ab 1 Woche vorher 100% der Lehrgangsg Gebühr fällig. Bei einer Absage wegen Erkrankung muss eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden, ansonsten wird die Lehrgangsg Gebühr zu 100% fällig.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Rhein Hessischen Turnerbund e.V., die Sie unter www.rhtb-bildung.de einsehen können.

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen gleich welchen Ursprungs.

Aus- und Fortbildungen Kinderturnen

Programm der Lehrtagung Kinder und Jugend

Zeit	Halle 1	Halle 2
09.00 - 09.30 Uhr	Ausgabe der Unterlagen	
09.30 - 12.30 Uhr	AK 1 Bewegungs-Mix von Kopf bis Fuß und von A bis Z für 6 bis 10-jährige Christina Kayser	AK 2 Allgemeiner Kindertanz für 3 bis 6-jährige Showtanz für 5 bis 8-jährige Sandra Dreher-Mansur
12.30 - 13.15 Uhr	Mittagspause	
13.15 - 16.15 Uhr	AK 3 Generation Weichei?! NEIN! für 3 bis 6-jährige Christina Kayser	AK 4 Allgemeine Choreografie für alle Jazz-Tanz/Hip Hop für 14 bis 16-jährige Sandra Dreher-Mansur

Die Referentinnen der Lehrtagung (alphabetischer Reihenfolge):

Sandra Dreher-Mansur	Sportpädagogin M.A., Tanzpädagogin und Choreographin, DTB-Lehrteam
Christina Kayser	Erzieherin, Einzelbetreuung von Kindern und Jugendlichen, Übungsleiterin im Verein

Inhalte der Workshops:

AK 1 – Bewegungs-Mix von Kopf bis Fuß und von A bis Z für 6 bis 10-jährige / Christina Kayser

Unter dem Motto „Zurück zu den Wurzeln, vom Einfachen zum Schweren“ bekommen die Kinder die Gelegenheit sich mit gestellten Bewegungsaufgaben, ob mit Ball oder Kleingeräten und vielem mehr auseinanderzusetzen, eigene Lösungsmöglichkeiten zu finden und auch einzubringen. In diesem Arbeitskreis geht es darum, mit wenigen Mitteln einen großen Aufforderungscharakter zu erzielen. Kinder sind gern gesehene Gäste!

AK 2 – Allgemeiner Kindertanz für 3 bis 6-jährige und Showtanz „Tarzan das Musical“ für 5 bis 8-jährige / Sandra Dreher-Mansur

Im ersten Teil dieses Arbeitskreises werden wir einfache Beispiele kennenlernen, die für die Kinder im Tanzen (Aufwärmen, Musikalität, Körperwahrnehmung) relevant sind. Nicht die Erarbeitung einer Choreographie steht im Vordergrund, sondern der Weg dorthin, die Basisarbeit, die kindgerechte Vermittlung der Tanztechnik und das Kennenlernen von Kreativität im Tanzen.

Im zweiten Teil steht eine fertige Schrittkombination im Vordergrund, Tanzen nach Imitation (Nachahmung), indem eine komplette Musik aus dem Musical „Tarzan“ tänzerisch erarbeitet wird.

AK 3 – Generation Weichei?! NEIN! / Christina Kayser

Ich kann ALLES, wenn man mich lässt. In diesem Workshop schaffen wir Raum und Zeit für Bewegungserlebnisse und möchten mit wenig Geräteaufwand viele Bewegungseindrücke schaffen.

Ziel ist es für „normale“ und adipöse Kinder positive Selbsterfahrungen zu schaffen und wieder die Freude an der Bewegung / Sport am eigenen Leib zu erleben. Motivation und Freude fängt bei dir an und hört beim Kind auf. Packen wir es gemeinsam an!

AK 4 – Allgemeine Choreografie für Alle und Jazz-Tanz / Hip Hop für 14 bis 16-jährige / Sandra Dreher-Mansur

Im ersten Teil setzen wir uns mit dem Thema Choreographie auseinander: Was bedeutet das Wort Choreographie? Wie können wir Ideen für eine Choreographie bekommen? Welche Aspekte (Säulen) sind hierbei relevant: Raum, Form, Zeit, Dynamik? Lasst Euch überraschen und lernt mit mir diese oben genannten Prinzipien im Tanz umzusetzen. Anschließend werden wir ein Hip Hop Warm up und die Jazz Dance Technik für Jugendliche kennenlernen und am Schluss kleine Schrittkombinationen erarbeiten, bei denen diese zwei Dance Stile ineinander fließen werden. Bitte ein Handtuch und feste Schuhe (Hip Hop oder Jazzschuhe) mitbringen.

Ausbildungen 1. Lizenzstufe

Die Teilnahme-Voraussetzungen finden Sie auf Seite 10.

Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit“ (120 LE)

Fitness und Gesundheit - das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ bildet qualifizierte Trainer/innen aus, die in den Bereichen Fitnesstraining und Gesundheitssport tätig sein wollen. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik sowie die medizinischen Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Die Trainer/innen Breitensport „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ werden darin ausgebildet, qualifizierte Angebote für gesundheitsbewusste Menschen zu machen.

Lehrgang Nr. 101

Daten: 08.-10.03.2013 (Basis-Modul)
22.-28.03.2013 (Aufbau-Modul)
20./21.04.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: Fr. ca. 16.00-20.00 Uhr,
weitere Tage jeweils ca. 08.30 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz
Meldeschluss: 01.02.2013
Gebühren: 175,00 EUR (inkl. Mittagessen)
425,00 EUR (inkl. Übernachtung im DZ und Verpflegung)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 154

Daten: 30.08.-01.09., 13.-15.09., 27.-29.09., 01.-03.11.,
15.-17.11.2013, 29./30.11.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Gebühren: 140,00 EUR, Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen 280,00 EUR
Meldeschluss: 04.08.2013
Anmeldung: RhTB (2) / siehe Seite 7

Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness-Aerobic“ (120 LE)

Aerobic hat sich in den letzten Jahrzehnten als eine weitverbreitete Freizeitsportart im Verein etabliert und sich zu einem präventiven, gesundheitsförderlichen Sportangebot weiterentwickelt. Fitness-Aerobic ist ein „Allrounder“ geworden. Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining mit Musik sind die Hauptelemente, die primär in der Gruppe trainiert werden. Somit erlangen die Trainingsstunden einen hohen Kommunikations- und Motivationswert. Ziel ist es, ein „effektives“ Training zu gestalten. Neben theoretischem Hintergrundwissen wird besonders Wert auf die praktische Ausbildung gelegt. In den 120 Lerneinheiten werden unter anderem folgende Inhalte vermittelt:



- Sportübergreifendes Basiswissen:

Aufsichts- und Rechtsfragen, Verbands- und Vereinsstrukturen, Aus- und Fortbildungssysteme, Aerobic und Fitness in der Gesellschaft.

- Sportbezogene allgemeine Grundlage in Theorie und Praxis:

Anatomische und physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Ernährungslehre, methodische und didaktische Grundlagen: Trainerverhalten und Kommunikation, Musiklehre, Techniktraining, Haltungsaufbaus Schulung, Einblick in sportartspezifische Wettbewerbs- und Showangebote

- Stundenbezogenes Hintergrundwissen in Theorie und Praxis:

Grundlagenwissen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic und Workout, Aufbau und Planung Fitness-Aerobic-Stunden mit unterschiedlichen Phasen, Einübung in der Cueing-Technik
Die Fitness-Aerobic-Trainerinnen und -Trainer können folgende Stundenprofile anbieten: Aerobic, Fatburner, Intervalltraining, Workout wie Bodystyling, Bodyshape, Bodytoning, BBP (Bauch, Beine, Po), Problemzonengymnastik. Die Ausbildung ermöglicht den Trainerinnen und Trainern neue Trends und Strömungen nach adäquater Fortbildung diese anbieten zu können.

Lehrgang Nr. 104

Daten: 23.-25.08.2013 (Basis-Modul)
13.-15.09., 20.-22.09. und 01.-03.11.2013 (Aufbau-Modul)
17.11.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: FR ca. 17.00-21.00 Uhr,
SA/SO ca. 08.30 - 19.00 Uhr
Ort: Koblenz
Meldeschluss: 26.07.2013
Voraussetzung: mind. einjährige Teilnahme an Vereins-Aerobic-Stunden
Gebühren: 250,00 EUR (inkl. Mittagessen)
425,00 EUR (inkl. Übernachtung im DZ und Verpflegung)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit / Natursport Winter“ (120 LE)

Inhalte und weitere Informationen finden Sie im Fachbereich Schneesport ab Seite 85.

Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“ (120 LE)

Die Breitensport-Ausbildung „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“ bildet qualifiziert Trainer/innen für verschiedene Bereiche von Gymnastik und Tanz aus. Die Teilnehmer/innen lernen, ein qualifiziertes fitness-, gesundheits-, breiten- und/oder wettbewerbsorientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene überwiegend des weiblichen Geschlechts.

Inhalte der Ausbildung sind u.a. konditionell-koordinatives Grundagentraining, gymnastische Grundformen sowie körpertechnisch-tänzerisches Training, Zusammenhänge von Musik und Bewegung, Handgeräte, Tanzstile und Fitness-Trends. Daneben wird auch Hintergrundwissen zu Anatomie und Physiologie, Planung von Unterrichtsstunden, Grundlagen des Trainings, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifischen Besonderheiten sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt.

Lehrgang Nr. 105

Daten: 20.-22.09.2013 (Basis-Modul)
07.-13.10.2013 (Aufbau-Modul)
02./03.11.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: Fr. ca. 16.00-20.00 Uhr,
weitere Tage jeweils ca. 08.30 - 19.00 Uhr
Ort: Koblenz
Meldeschluss: 23.08.2013
Gebühren: 175,00 EUR (inkl. Mittagessen)
425,00 EUR (inkl. Übernachtung im DZ und Verpflegung)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Ausbildungen 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“

Die Teilnahme-Voraussetzungen finden Sie auf Seite 10.

Basiskurs, Sport in der Prävention (25 LE)

Der Basiskurs dient den Übungsleitern zum Auffrischen und Erweitern ihres Grundlagenwissens zu den Themenkomplexen Gesundheitsförderung und Prävention im Verein. Es werden sportmedizinische Grundlagen (Physiologie, Anatomie), Funktionalität von Bewegungen, Fitness-tests, Herz-Kreislauf-Training (Walking, Nordic Walking, Jogging), Haltungs- und Bewegungstraining in Theorie und Praxis sowie Funktionelle Gymnastik vertieft.

Lehrgang Nr. 151

Daten: 19.-21.04.2013
Zeit: Fr. ab 14.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Referent: Jens Binias
Voraussetzung: ÜL-C/Trainer-C-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: 80,00 EUR (GYMCARD-Preis)
90,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 24.03.2013
Anmeldung: RhTB (2) / siehe Seite 7

Aufbaukurs Herz-Kreislauf-Training, Sport in der Prävention (35 LE)

Dieses Modul beschäftigt sich mit der Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen. Vermittelt werden Aufbau und Funktion von Herz und Kreislauf, medizinische Aspekte, Erkrankungen, Risikofaktoren, Stellenwert des Ausdauertrainings in der Prävention, Inhalte und Methoden eines gesundheitsorientierten Trainings wie Walking, Jogging und Aerobic, sowie Spiele zur Ausdauerschulung.

Lehrgang Nr. 152

Daten: 07.-09.06.2013 und 15.06.2013
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Referent: RhTB -Team
Voraussetzung: Basiskurs Sport in der Prävention oder 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention
Gebühren: 90,00 EUR (GYMCARD-Preis)
100,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 12.05.2013
Anmeldung: RhTB (2) / siehe Seite 7

Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ (60 LE)

Diese Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/innen, Präventionssportgruppen - insbesondere in den Bereichen Rückengymnastik und Funktionelle Gymnastik - eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Bau und Funktion des Haltungs- und Bewegungsapparates, Muskeltraining in der Prävention, Muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben, Funktionelle Gymnastik in Theorie und Praxis, Risiken und Grenzen, Mobilisation und Dehnung, Stabilisation und Kräftigung, Kräftigung mit Zusatzgeräten, Haltungsschulung.

Lehrgang Nr. 106

Daten: 27.-29.09.2013 (Basiskurs Prävention)
14.-17.10.2013 (Aufbaukurs incl. Lernerfolgskontrolle)
Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr
Ort: Koblenz
Meldeschluss: 30.08.2013
Voraussetzung: Besitz einer Lizenz auf der 1. Lizenzstufe (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: Basiskurs:
100,00 EUR inkl. Mittagessen
zuzüglich 70,00 EUR für Übernachtung im DZ und Verpflegung
Aufbaukurs:
120,00 EUR inkl. Mittagessen
(10,00 EUR GYMCARD-Ermäßigung)
zuzüglich 105,00 EUR für Übernachtung im DZ und Verpflegung

zuzüglich 150,00 EUR (je 75,00 EUR für Basis- und Aufbaukurs) für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Hinweis: Bei Teilnahme an einem weiteren Profil der 2. Lizenzstufe Prävention (außer „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“) innerhalb von 2 Jahren wird der Basiskurs erlassen.

Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Entspannung und Stressbewältigung“ (60 LE)

Diese Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/innen, Präventionsgruppen, insbesondere im Bereich Entspannungstraining/ Stressreduktion, eigenverantwortlich und kompetent leiten zu können. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Spannung und Entspannung, Atmen und Entspannen, Psychologie und Physiologie der Entspannung, Fernöstliche Bewegungsformen, Dehnen und Entspannen, Lockern und Entspannen, Körperwahrnehmung, Kennen lernen unterschiedlicher Entspannungsmethoden.

Anmerkung: Übungsleiter/innen mit dieser Qualifikation werden im Falle eines Kursangebotes im Verein nicht automatisch von Krankenkassen anerkannt.

Lehrgang Nr. 107

Daten: 27.-29.09.2013 (Basiskurs Prävention)
14.-17.10.2013 (Aufbaukurs incl. Lernerfolgskontrolle)
Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr
Ort: Koblenz
Meldeschluss: 30.08.2013
Voraussetzung: Besitz einer Lizenz auf der 1. Lizenzstufe (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: Basiskurs:
100,00 EUR inkl. Mittagessen
zuzüglich 70,00 EUR für Übernachtung im DZ und Verpflegung



Aufbaukurs:
120,00 EUR inkl. Mittagessen
(10,00 EUR GYMCARD-Ermäßigung)
zuzüglich 105,00 EUR für Übernachtung im DZ
und Verpflegung
zuzüglich 150,00 EUR (je 75,00 EUR für Basis-
und Aufbaukurs) für Teilnehmer aus Vereinen
außerhalb von Rheinland-Pfalz

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Hinweis: Bei Teilnahme an einem weiteren Profil der 2.
Lizenzstufe Prävention (außer „Gesundheits-
förderung im Kinderturnen“) innerhalb von 2
Jahren wird der Basiskurs erlassen.

DTB-Kursleiter- / DTB-Trainer-Ausbildungen

DTB-Kursleiter/in „Autogenes Training“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Autogenes Training“ (AT) (32 LE)

Das Autogene Training ist ein anerkanntes, weit verbreitetes, effizientes Entspannungsverfahren, bei dem die willentliche Beeinflussung körperlicher Vorgänge mittels Autosuggestion erlernt und trainiert wird. Durch Autogenes Training kann man zu einer schnelleren und tieferen Entspannung in Stresssituationen gelangen und somit psychosomatischen Störungen vorbeugen bzw. die damit verbundenen Beschwerden lindern. In der Weiterbildung wird mittels Vortrag und Gruppenarbeit theoretisches und praktisches Basiswissen zum Autogenen Training erarbeitet. Einen großen Anteil werden praktische Übungen einnehmen, mit Hilfe derer Sie die Fähigkeit erwerben, Autogenes Training zu erfahren und anzuleiten. Um unabhängig von der Fortbildungsgruppe eigene Erfahrungen zu sammeln, sollen zwischen den beiden Fortbildungswochenenden die bereits erlernten Elemente im eigenen Umfeld (Freunde, Familie, etc.) weiter ausprobiert und vertieft werden. Inhalte:

- Stressmodelle
- Hintergrund und Grundlagen
- Klassisches und innovatives Autogenes Training
- Bildung formelhafter Vorsätze
- Anwendungsbereiche / Indikationen und Kontraindikation
- Praktische Einübung, Anleitung und Supervision
- Umgang mit Widerständen und Störungen
- Erstellen eines Kursplans
- Durchführung von Trainingseinheiten

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Autogenes Training“. Die damit erworbene Qualifikation befähigt die Teilnehmer, Erwachsene

in Gruppen oder im Einzelunterricht selbstständig im Autogenen Training anzuleiten. Es ist ebenfalls eine Zusatzqualifikation zur Durchführung von Präventionskursen im Sinne des §20 SGB V. Voraussetzung ist jedoch, dass die Kursleitung eine abgeschlossene Ausbildung in einem pädagogischen oder Bewegungsfachberuf hat.

Lehrgang Nr. 115

Daten: 04./05.05. und 15./16.06.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Uta Gottschalk

Voraussetzung: Trainer mit Bewegungsfachberuf oder ÜL-B-Lizenz oder gleichwertige Qualifikation (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 320,00 EUR (GYMCARD-Preis)

400,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 20,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 05.04.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter/in „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“, Modul 1 - Das Baby von 3 bis 6 Monaten (20 LE)

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“. Die Weiterbildung gliedert sich in zwei Module:

Modul 1 Das Baby von 3 bis 6 Monaten

Modul 2 Das Baby von 6 bis 12 Monaten

Inhalte:

- Bausteine der kindlichen Entwicklung
- Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Babymassage
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Planung von Gruppenstunden und Elternabenden
- Vorstellen von Arbeitsmaterialien und ihren Einsatzmöglichkeiten
- Netzwerke

In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnah-

mebescheinigung (Ausgabe DTB-Kursleiter/in-Zertifikat „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“ mit unbegrenzter Gültigkeit nach Absolvierung der Module 1+2).

Lehrgang Nr. 114

Daten: 27./28.04.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Cornelia Lohmann

Voraussetzung: Erfahrungen im Umgang mit (Klein-)Kindern, Übungsleiter/Trainer C Breitensport Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen oder gleichwertige Qualifikation (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 160,00 EUR (GYMCARD-Preis)

200,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 28.03.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“, Modul 2 - Das Baby von 6 bis 12 Monaten (20 LE)

Inhalte: siehe LG 114

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung (Ausgabe DTB-Kursleiter/in-Zertifikat „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“ mit unbegrenzter Gültigkeit nach Absolvierung der Module 1+2).

Lehrgang Nr. 127

Daten: 23./24.11.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Cornelia Lohmann

Voraussetzung: Erfahrungen im Umgang mit (Klein-)Kindern, Übungsleiter/Trainer C Breitensport Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen oder gleichwertige Qualifikation (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 160,00 EUR (GYMCARD-Preis)

200,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 25.10.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

RhTB und AOK bieten 2013 kostenfreie Kursleiter-Ausbildungen „Babys in Bewegung“ im Rahmen eines Kooperationsprojektes an.

Weitere Infos: www.babys-in-bewegung.de

DTB-Kursleiter/in

„Entspannungstechniken“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Entspannungstechniken“ (25 LE)

Entspannungstechniken spielen heutzutage eine große Rolle in der Stressprophylaxe und -bewältigung. Dabei gibt es so viele unterschiedliche Entspannungstechniken, wie es Menschen gibt. Diese Ausbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Vielfalt der Entspannungstechniken und wie man sie vermittelt. Techniken für den Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen vorgestellt und ihre Wirkung auf das Wohlbefinden des Teilnehmers erlebbar gemacht.

Inhalte:

- Was ist Entspannung?
- Wirkung von Entspannungstechniken (Körper, Geist, Seele)
- Autogenes Training, PME, Qi Gong, Yoga
- Fantasiereisen, Atemtechniken, Suggestion und Meditation u.a.m.
- Kurzentspannungstechniken
- Anleitung von Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung eines Entspannungskurses
- Modellstunden

Hinweis: Um die Inhalte dieser Ausbildung - über die Entspannungstechniken hinaus - auch als Kurs zur Stressbewältigung anbieten zu können, empfehlen wir die Weiterbildung Stressbewältigung zu besuchen.

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken“ mit unbegrenzter Gültigkeit.

Lehrgang Nr. 113

Datum: 12.-14.04.2013

Zeit: Fr. ab ca. 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztags

Ort: Koblenz

Referent: Anne Pröll

Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)

230,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 15.03.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 166

Daten: 30.08.-01.09.2013

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Mainz

Referent: Anne Pröll

Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleich-

wertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainerlizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 04.08.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter/in „Pilates“ und DTB-Trainer/in „Pilates“

Die DTB-Trainer-Ausbildung Pilates umfasst insgesamt 5 Stufen. Nach den ersten beiden Stufen erhalten die Teilnehmer das Zertifikat: DTB-Kursleiter Pilates. Dieses berechtigt zur Teilnahme an den Stufen 3-5 und damit zum Abschluss DTB-Trainer Pilates.

Die DTB-Trainer Ausbildung Pilates baut auf der Kursleiter-Weiterbildung auf und bietet zusätzliche Ideen und Variationsmöglichkeiten sowie mehr spezifisches Pilates-Wissen.

Die Stufen 3, 4 und 5 müssen in dieser Folge und bei einem Anbieter nacheinander absolviert werden. Es wird empfohlen, die Stufe 3 und 4 sowie den Supervisionskurs (Stufe 5) innerhalb von 2 Jahren zu absolvieren.

Aufbau der DTB-Trainer-Ausbildung Pilates:

DTB-Kursleiter/in Pilates, Stufe 1

Voraussetzungen: Basismodul Gesundheitstraining oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u.a. ÜL, Trainerlizenz)

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung sowie die Berechtigung zur Teilnahme an der Stufe 2.



DTB-Kursleiter/in Pilates, Stufe 2

Voraussetzungen: Teilnahme an Pilates Stufe 1, intensives eigenes Pilates-Training über mindestens 3 Monate.

Anerkennung: Nach aktiver Teilnahme an der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter Pilates“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Dies berechtigt zur Teilnahme am DTB-Trainer Pilates.



DTB-Trainer/in Pilates, Stufe 3

Voraussetzungen: Vorlage des Zertifikates zum DTB-Kursleiter Pilates; Anerkennung weiterer Qualifikationen auf Nachfrage

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung und gleichzeitig die Berechtigung zur Teilnahme an der Stufe 4.



DTB-Trainer/in Pilates, Stufe 4

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung und gleichzeitig die Berechtigung zur Teilnahme am Prüfungskurs Stufe 5.

DTB-Trainer/in Pilates, Stufe 5

Voraussetzungen: Teilnahme an Pilates Stufe 4

Anerkennung: Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat mit dem Abschluss „DTB-Trainer/in Pilates“.

Verlängerung des Zertifikates: Alle 2 Jahre mit 8 Lerneinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates, Stufe 1 (25 LE)

„Pilates kennen lernen - Powerhouse, Muskeln und Methoden“:

- Joseph Pilates und seine Geschichte
- Bewegungsprinzipien der Pilates Methode
- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Erlernen der Atemtechnik
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm
- Integration der Übungen in den Unterricht
- Erweiterung des Übungsprogramms durch Einbeziehung des Pilates Balance Ball

Lehrgang Nr. 110

Daten: 01.-03.03.2013

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztags

Ort: Koblenz

Referent: Ulla Häfeling

Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 01.02.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Pilates Stufe 2“ (25 LE)

„Pilates aufbauen - das Übungsprogramm erweitern“

- Erweitertes Übungsprogramm
- Pilates Anatomie
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Lehrverhalten
- Lernkontrolle

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das DTB-Kursleiter/in-Zertifikat Pilates mit unbegrenzter Gültigkeit.

Lehrgang Nr. 116

Daten: 10.-12.05.2013

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Koblenz

Referent: Ulla Häfelinger

Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 1 (Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen) sowie intensives eigenes Pilates-Training über mind. 3 Monate

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 12.04.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Trainer-Ausbildung „Pilates Stufe 3“ (25 LE)

„Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis - Pilates unterrichten und anleiten mit Pilates Equipment“

- Vertiefung der Basisübungen
- Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von Pilates Übungen im mittleren und höheren Level
- Einführung von typischem Pilates Equipment, wie zum Beispiel Pilates Rolle, Pilates Circle, Sitzball. Erweiterung des Übungsrepertoires durch das Hinzunehmen der Geräte und zur Entwicklung neuer Stundenformate.
- Methodik: Wie baue ich Übungen an, wie baue ich sie langsam auf, Vermittlung von methodischen Reihen.
- Pilates-Trainingslehre - Wie erreichen meine Teilnehmer einen fortlaufenden und dauerhaften Trainingserfolg?
- Weiterführende Anatomie
- Übungen professionell instruieren
- Haltungs- und Bewegungsfehler bei der Durchführung des Trainings erkennen und gezielt korrigieren
- Aufbau einer Pilates-Stunde
- Ideenpool für den Stundenbeginn
- Modellstunden

- Kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung
- Prüfungsvorbereitung I

Lehrgang Nr. 120

Daten: 26.-28.07.2013

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztätig

Ort: Koblenz

Referent: Ulla Häfelinger

Voraussetzung: Teilnahme an Stufe 2 (Kopie Kursleiter-Zertifikat Pilates beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 28.06.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Trainer-Ausbildung „Pilates Stufe 4“ (25 LE)

„Gesundheitsfördernd und vielfältig - Gesundheits-Know-how“

- Einführung von fortgeschrittenen Pilates-Übungen mit typischen Pilates-Kleingeräten
- Wie gestalte ich eine harmonische Pilates-Stunde mit einem gelungenen Stundeneinstieg und einem passenden Stundenabschluss?
- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen für das Pilates-Training
- Erarbeitung und praktische Demonstration von gesundheitsfördernden Aspekten des Pilates-Trainings
- Kraftaufbau und Stabilisation
- Modellstunden
- Kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung zur Prüfungsvorbereitung



- Prüfungsvorbereitung II
- Vergabe der Prüfungsthemen

Die Teilnehmer bekommen in Stufe 4 ein Prüfungsthema ausgehändigt, welches in Form einer schriftlichen Ausarbeitung bearbeitet und in Form einer praktischen Lehrprobe demonstriert wird.

Lehrgang Nr. 122

Daten: 18.-20.10.2013
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Koblenz
Referent: Ulla Häfelinger
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 3 (Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013
Meldeschluss: 20.09.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Trainer-Ausbildung „Pilates Stufe 5“ (20 LE)

„Das Ziel vor Augen - Supervisionskurs“
- Abgabe der schriftlichen Ausarbeitung an den Ausbildungsleiter
- Supervision der Teilnehmer, individuelles Coaching
- Praktische Lehrprobe
- Gemeinsamer Abschluss der DTB-Trainer-Ausbildung mit einem Pilates-Highlight
Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat mit dem Abschluss „DTB-Trainer Pilates“. Verlängerung des Zertifikates alle zwei Jahre mit 8 LE fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

Lehrgang Nr. 128

Daten: 30.11./01.12.2013
Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Ulla Häfelinger
Voraussetzung: Teilnahme an den Stufen 1-4 (Bitte der Anmeldung Kopien der Teilnahmebescheinigungen beifügen)
Gebühren: 145,00 EUR (GYMCARD-Preis)
180,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013
Meldeschluss: 31.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Rückentrainer

DTB-Rückentrainer (25 LE)

Diese Ausbildung ist speziell für die Zielgruppe Übungsleiter bzw. Trainer konzipiert und baut auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ auf. Sie werden qualifiziert zur eigenverantwortlichen und kompetenten Durchführung von Rückentraining-Kursen. Das Konzept „Rücken-Aktiv“ besteht aus 10 Kurseinheiten und beinhaltet ein Trainer-Manual nebst Teilnehmerunterlagen sowie Material zur Planung und Organisation des Kurses.

Inhalte:

Moderne Einflüsse auf die Rückenschule bilden den Schwerpunkt dieser Ausbildung:

- Einfluss der Sensomotorik im Rückentraining
- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzeptes
- Training von Muskelschlingen/Muskelketten
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Rücken-Aktiv“, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von den Krankenkassen anerkannt ist.

Teilnehmer, die die Weiterbildung erfolgreich absolviert haben, erhalten:

- Ein Zertifikat „DTB-Rückentrainer“
- Ein Kursleitermanual sowie
- Ein Zertifikat über die Schulung im anerkannten Rücken-Kursprogramm „Rücken-Aktiv“

Verlängerung des Zertifikates „DTB-Rückentrainer“ alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

Lehrgang Nr. 119

Daten: 28.-30.06.2013
Zeit: Fr. ab ca. 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Koblenz
Referent: Antje Hammes
Voraussetzung: Übungsleiter B „Sport in der Prävention“, Profil „Haltung und Bewegung“ (2. Lizenzstufe) oder abgeschlossenes Sportstudium (Lehramt, Magister, Diplom) mit Schwerpunkt Gesundheitssport oder abgeschlossene Berufsausbildung als Gymnastiklehrer oder Krankengymnast/Physiotherapeut (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013
Meldeschluss: 29.05.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (25 LE)

In der gesundheitlichen Prävention rückt das Thema Stressbewältigung immer mehr in den Vordergrund, denn Stress empfindet heutzutage nahezu jede/r - zumindest zeitweilig. Er führt zu physiologischen und psychologischen Reaktionen unseres Körpers und kann langfristig zu Erschöpfung und Krankheit führen. In dieser Ausbildung wird vermittelt, wie gestresste Menschen durch Achtsamkeits- und Entspannungstraining wieder ins Gleichgewicht kommen können. Die systematische Kursgestaltung für Gruppen und das Training mit Einzelpersonen werden hierzu erläutert und in Modellstunden vorgestellt. Das Beherrschen dieser Techniken ermöglicht einen gelasseneren Umgang mit Stress und das Erleben von mehr Lebensfreude und positiver Energie. Inhalte:

- Was ist Stress?
- Physiologische und psychophysiologische Reaktionen des Körpers
- Achtsamkeitsbasierte Entspannungstechniken für Körper und Geist
- Umsetzung im Alltag
- Planung und Durchführung eines achtsamkeitsbasierten Stressbewältigungskurses / Personal Trainings
- Modellstunden

Nach aktiver Teilnahme an der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ mit unbegrenzter Gültigkeit.

Lehrgang Nr. 126

Daten: 08.-10.11.2013

Zeit: Fr. ab ca. 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Koblenz

Referent: Anne Pröll

Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)

230,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 11.10.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter „Sturzprävention“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Sturzprävention“ - Stufe 1 (25 LE)

Der demographische Wandel hat in Zukunft deutliche Auswirkungen auf die Mitgliederstruktur in den Turn- und Sportvereinen. Deshalb ist es von enormer Bedeutung, dass die Vereine in Zukunft für ihre älteren Mitglieder entsprechend qualifizierte Angebote zum Thema Sturzprävention und bedarfsgerechte Möglichkeiten zum Training anbieten. Die Forschung hat nachgewiesen, dass gerade ältere Menschen sturzgefährdet sind. 200.000 ältere Menschen erleiden Jahr für Jahr durch einen Sturz einen Oberschenkel- oder einen Hüftbruch. Der weitaus größte Teil aller Stürze beruht auf dem Verlust der Funktionsfähigkeit des Körpers. Das bedeutet: Es liegt vor allem an der fehlenden Muskelkraft und an der nachlassenden Gleichgewichtsfähigkeit, dass ältere Menschen so häufig hinfallen. Das bedeutet aber auch: Jeder Mensch kann durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit einem Muskeltraining aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko ganz erheblich zu minimieren.

Inhalte:

- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Stürzen
- Stürze verhindern - Bewegung kann das wirklich
- Krafttraining zur Verhütung von Stürzen, Hypertrophietraining im Alter
- Balance-Training: Übungen und Methoden
- Standsicherheits- und Mobilitätstraining
- Testung des Sturzrisikos
- Multitasking-Training
- Kommunikation mit speziellen Zielgruppen
- Alltagsfunktionen trainieren

Diese Weiterbildung qualifiziert die Teilnehmer zur eigenverantwortlichen und kompetenten Leitung einer Sturzpräventionsgruppe für ältere Menschen mit moderatem Sturzrisiko.

Lehrgang Nr. 162

Daten: 26.-28.04.2013

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Mainz

Referent: Antje Hammes

Voraussetzung: DOSB-ÜL/Trainer Breitensport auf der 1. Lizenzstufe, DRK-ÜL-Gymnastik, Sportlehrer mit Diplom, Staatsexamen, Magister oder Bachelor bzw. Master-Abschluss, Sport- und Gymnastiklehrer mit Fachschulabschluss, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Alten- und Krankenpfleger mit Erfahrung im Bereich der Altenhilfe, Sozialarbeiter, Psychologen

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)

230,00 EUR (Regulärer Preis)

Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 31.03.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter „Hochaltrige“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige“ (25 LE)

Neben den präventiven Übungsvorschlägen des Manuals, die im Wesentlichen für noch mobile Menschen ab 70 geeignet sind, werden auch Bewegungsanregungen für motorisch stark eingeschränkte Personen vorgestellt. (Bei dieser Weiterbildung gibt es inhaltliche Überschneidungen mit der Weiterbildung DTB-Kursleiter „Sturzprävention“.)

Inhalte:

- Die persönliche Situation sehr alter Menschen
- Medizinische und gerontologische Grundkenntnisse
- Kraft- und Balance-Training im höchsten Alter
- Training zur Erhaltung der Selbständigkeit im Alter
- Fit bleiben – Beweglichkeit erhalten
- Zusammenhang von Bewegen und Denken
- Mobilität erhalten

In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

Lehrgang Nr. 169

Daten: 23.-25.08.2013

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Mainz

Referent: Antje Hammes

Voraussetzung: Basismodul Gesundheitstraining oder gleichwertige Ausbildung (u.a. ÜL, Trainerlizenz) oder professionelle Ausbildung

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)

230,00 EUR (Regulärer Preis)

Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 28.07.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter/in „Yoga“

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Menschen zu aktivieren und zu verbessern. Es kommt der Suche der Menschen nach einem Ausgleich in einem von Hektik, Stress und Reizüberflutung geprägten Alltag entgegen. Yoga im Verein wird in der Regel die körperlichen Übungen des Yoga in den Mittelpunkt stellen. Diese Übungen wirken direkt auf den Körper, indem sie die Muskelkraft verbessern, das Gleichgewicht trainieren, die Flexibilität schulen und die Durchblutung fördern. Sie wirken aber auch auf Psyche und Kopf, indem sie helfen, sich besser zu entspannen, mit Stress besser klar zu kommen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energien zu mobilisieren.

Hinweis: Die Stufen 1 - 5 bauen aufeinander auf und müssen in entsprechender Reihenfolge gebucht werden. Die Stufen 3-5 müssen in dieser Folge und bei einem Anbieter nacheinander

absolviert werden, da hier bereits die Abschluss-Supervision vorbereitet wird.

„Schnupperteilnehmer“, die keinen Abschluss machen wollen, können an den Modulen 1, 2 und 3 teilnehmen und diese als eigenständige Weiterbildung buchen.

Aufbau der DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga:

DTB-Kursleiter/in Yoga, Stufe 1

Voraussetzungen: Basismodul Fitnesstraining oder gleichwertige/ professionelle Ausbildung (u.a. ÜL, Trainerlizenz); Eigene Yoga-Erfahrung

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung



DTB-Kursleiter/in Yoga, Stufe 2

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung



DTB-Kursleiter/in Yoga, Stufe 3

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung



DTB-Kursleiter/in Yoga, Stufe 4

Anerkennung: Teilnahmebescheinigung



DTB-Kursleiter/in Yoga, Stufe 5

Voraussetzung: Um zur Supervision zugelassen zu werden, muss eigene Yoga-Erfahrung schriftlich nachgewiesen werden. Die Teilnehmer bekommen in der Stufe 4 ein Thema für eine Lehrprobe ausgehändigt.

Anerkennung: Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Yoga“

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 1“ (25 LE)

„Das Feuer erwecken - Der Facettenreichtum des Hatha-Yoga“

- Geschichte, Hintergründe und philosophische Grundlagen
- Was ist Hatha-Yoga?
- Prinzipien des Hatha-Yoga
- Bewusstheit statt Perfektion
- Die Vielfältigkeit des Sonnengrußes
- Yoga-Atmung
- Statische und Dynamische Asana-Praxis
- Modellstunden

Lehrgang Nr. 160

Daten: 08.-10.03.2013

Zeit: Fr. ab 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Mainz

Referent: Simone Bopp

Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)

230,00 EUR (Regulärer Preis)

Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 10.02.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 112

Daten: 12.-14.04.2013
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Flach-Meyerer
Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 15.03.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 2“ (25 LE)

„Energie im Fluss - Yoga rund um die Wirbelsäule“

- Energiefluss durch Aufrichtung
- Die innere und die äußere Haltung
- Die acht Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule
- Energielehre, Energiemanagement, Energiefluss, die Chakren
- Zur Bedeutung des Gleichgewichts
- Yoga-Praxis: Vorbeugen, Rückbeugen, Seitbeugen
- Modellstunden

Lehrgang Nr. 163

Daten: 26.-28.04.2013
Zeit: Fr. ab 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Referent: Simone Bopp
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 1 (Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)



Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 31.03.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 117

Daten: 07.-09.06.2013
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Flach-Meyerer
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 1 (Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 08.05.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 3“ (25 LE)

„Zur Ruhe kommen - Mit Yoga ins Gleichgewicht“

- Wahrnehmung und Entspannung
- Die Wahrnehmung lenken
- Spannungsausgleich
- Ruhe aushalten können
- Bewegung in Ruhe
- Östliche Entspannungsformen
- Asana-Praxis: Rotationen, Drehhaltungen, Umkehrhaltung (Pranayama)
- Wechselatmung

Lehrgang Nr. 164

Daten: 24.-26.05.2013
Zeit: Fr. ab 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Referent: Simone Bopp
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 2 (Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)



Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013
Meldeschluss: 28.04.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 121

Daten: 23.-25.08.2013
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Flach-Meyerer
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 2 (Kopie Teilnahmebe-
scheinigung beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013
Meldeschluss: 26.07.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 4“ (25 LE)

„Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis - Yoga unter-
richten und anleiten“

- In sinnvollen Schritten zu einer Asana: Wie baue ich eine Posi-
tion auf? Hinführungs- und Vorbereitungsübungen



- Konzeption und Aufbau eines Yoga-Kurses
- Anleiten im Unterricht
- Zur Rolle und Aufgabe des Yoga-Lehrers: Körperausdruck, Teil-
nehmeransprache, Fragen als methodisches Mittel
- Spezielle Unterrichtsprinzipien und -techniken des Yoga

Lehrgang Nr. 165

Daten: 28.-30.06.2013
Zeit: Fr. ab 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Referent: Simone Bopp
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 3 (Kopie Teilnahmebe-
scheinigung beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 124

Daten: 25.-27.10.2013
Zeit: Fr. ab 16.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Flach-Meyerer
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 3 (Kopie Teilnahmebe-
scheinigung beifügen)
Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013
Meldeschluss: 27.09.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 5“ (20 LE)

„Den Gipfel erklimmen - Supervisionskurs“

- Abgabe der Stundenausarbeitungen
 - Eigene Präsentation einer Stundenphase
 - Feedback, Supervision und Coaching durch den Ausbildungs-
leiter
 - Ausgabe der Zertifikate
 - Die Gipfelerfahrung: Gemeinsamer Abschluss
- Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zer-
tifikat „DTB-Kursleiter/in Yoga“ mit unbegrenzter Gültigkeit.

Lehrgang Nr. 167

Daten: 07./08.09.2013
Zeit: ganztägig
Ort: Mainz
Referent: Simone Bopp
Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 4 (Kopie Teilnahmebe-
scheinigung beifügen)

Gebühren: 145,00 EUR (GYMCARD-Preis)
180,00 EUR (Regulärer Preis)
Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013

Meldeschluss: 11.08.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 129

Daten: 07./08.12.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Andrea Flach-Meyerer

Voraussetzung: Teilnahme an den Stufen 1 - 4 (Bitte der Anmeldung Kopien der Teilnahmebescheinigungen beifügen). Um zur Supervision zugelassen zu werden, muss außerdem eigene Yoga-Erfahrung schriftlich nachgewiesen werden. Die Teilnehmer bekommen in der Stufe 4 ein Thema für eine Lehrprobe ausgehändigt.

Gebühren: 145,00 EUR (GYMCARD-Preis)
180,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im
DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013

Meldeschluss: 08.11.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

- Ressourcenaktivierung
- Transfer in den Alltag
- Planung und Durchführung eines Kurses zur Burnoutprophylaxe / Personal Training
- Modellstunden

Nach aktiver Teilnahme an der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Weiterbildung Aktiv werden gegen Stress und Burnout“ mit unbegrenzter Gültigkeit.

Lehrgang Nr. 123

Daten: 18.-20.10.2013

Zeit: Fr. ab ca. 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Koblenz

Referent: Anne Pröll

Voraussetzung: Basismodul „Gesundheitstraining“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 185,00 EUR (GYMCARD-Preis)
230,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2013

Meldeschluss: 20.09.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Weiterbildung „AROHA®-Instructor“

DTB-Weiterbildung AROHA®-Instructor/in (15 LE)

In dieser Ausbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist.



DTB-Weiterbildungen

DTB-Weiterbildung „Aktiv werden gegen Stress und Burnout“

DTB-Weiterbildung „Aktiv werden gegen Stress und Burnout“ (25 LE)

In diesem Seminar werden die Grundlagen des Selbstmanagements unter Stress vermittelt. Dazu werden persönliche Stressauslöser erfasst und ihre Wirkung auf Körper und Geist verdeutlicht. Mit Hilfe der Analyse von persönlichen Lebenszielen, Gewohnheiten, Werten, (eingeschränkten) Sichtweisen und der persönlichen Lebensbalance werden Möglichkeiten aufgezeigt, gegen Stress und Burnout vorzugehen. Außerdem wird vermittelt, wie eigene Ressourcen unter Stress im Alltag aktiviert werden können. Ergänzende Entspannungsübungen und Mentaltraining verhelfen zu Klarheit und innerer Ruhe für stressige Lebenssituationen. Es wird dargestellt, wie man einen Kurs durchführt und plant bzw. wie einzelne Inhalte im Gruppen- oder Personal Training integriert werden können. Inhalte:

- Was ist Burnout?
- Physiologische und psychophysiologische Reaktionen
- Stressanalyse und Burnoutprävention
- Balance der Lebensbereiche, Rollen, Antreiber, Werte, Zeitmanagement

Inhalte:

- AROHA® spezifische Elemente
- AROHA® Anweisungen
- AROHA® Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

Lehrgang Nr. 161

Daten: 16./17.03.2013

Zeit: ganztägig

Ort: Mainz

Referent: Aroha-Team

Voraussetzung: Basismodule Gesundheitstraining, Aerobic& Step oder Workout&Stretch oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u.a. ÜL, Trainerlizenz), ausreichendes Takt- und Musikgefühl

Gebühren: 180,00 EUR (GYMCARD-Preis)

250,00 EUR (Regulärer Preis)

Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 17.02.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

DTB-Weiterbildung AROHA®-Instructor-Day „News and Updates“ (8 LE)

Nach dem kompakten Ausbildungskurs vermittelt der Instructor Day weitere Facetten von AROHA®. Es wird ein Tag der besonderen Art, der für Instructoren weitere Anregungen und Variationen vermittelt und die Trainerpräsenz und persönlichen Bewegungserfahrungen stärkt. Den Schwerpunkt bilden AROHA®-Elemente, die in der Grundausbildung thematisiert wurden, die aber im Einzelnen intensiv in den Bereichen Technik, Methodik und Anweisungen praxisorientiert geübt werden.

Lehrgang Nr. 168

Daten: 21.09.2013

Zeit: ganztägig

Ort: Mainz

Referent: Aroha-Team

Voraussetzung: AROHA®-Instructor

Gebühren: 85,00 EUR (GYMCARD-Preis)

115,00 EUR (Regulärer Preis)

Frühbucherrabatt 5,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 25.08.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

DTB-Weiterbildung „Drums Alive®-Instructor“

DTB-Weiterbildung „Drums Alive®-Instructor“ (15 LE)

Drums Alive® ist ein neuer Trend im GroupFitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u. a. Förderung der Durchblutung, Förderung der Sensorik, Stress- und Aggressionsabbau. Inhalte:

- Modellstunden
- Grundpositionen und Basisschläge
- Theoretische Hintergründe
- Rhythmusschulung
- Drums Alive® unterrichten

Enthaltene Materialien: Umfangreiches Skript, DVD oder CD

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat Drums Alive®-Instructor/-in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

Lehrgang Nr. 125

Daten: 26./27.10.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Drums Alive®-Lehrteam

Voraussetzung: Basismodule „Gesundheitsstraining“, „Aerobic& Step“ oder „Workout & Stretch“ oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainerlizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen), Ausreichendes Takt- und Musikgefühl

Gebühren: 180,00 EUR (GYMCARD-Preis)

230,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 27.09.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7



DTB-Weiterbildung „HOOPin®-Instructor“

DTB-Weiterbildung „HOOPin®-Instructor“ (15 LE)

HOOPin® fitness ist das neue Zauberwort für eine schlanke Taille, eine starke Rumpfmuskulatur sowie ein intensives Herz-Kreislauftraining. Das neue Group-Fitness-Format verbindet klassische Elemente aus der Aerobic, dem Bodyworkout, dem Pilates und Yoga zu einem effektiven Intervalltraining mit einem innovativen Fitness-HOOP. In den USA bereits Trendsportart Nr. 1, wurde das Trainingsformat speziell für den europäischen Markt von der HOOPAcademy und einem Team von Sportwissenschaftlern, Fitnesstrainern und Physiotherapeuten entwickelt. Beim HOOPin® werden die Grundtechniken des Schwingens mit dem Reifen, z.B. Schwingen um die Taille und die Hüfte, über Kopf sowie um den Körper herum, vermittelt und mit klassischen Elementen aus der Aerobic und Workout innerhalb eines Intervalltrainings zu einem effizienten und abwechslungsreichen Fettstoffwechsel- und Koordinationstraining kombiniert. Die besonderen Produkteigenschaften der Fitness-HOOPS® (Größe, Gewicht und Grip-Tapes) ermöglichen es selbst Anfängern, die verschiedenen Techniken von HOOPin® nach kurzer Zeit auszuüben. Inhalte:

- Aufbau einer HOOPin®-Stunde im Intervall
- HOOPin®fitness Physiologie
- HOOPin®fitness-Techniken, Ebenenwechsel sowie Auffangmethoden und Korrekturtechniken
- Stundengestaltung und Choreographievorschläge
- Workout-, Floorwork- und Stretchingübungen mit dem HOOP®
- Didaktik

Enthaltene Materialien: Umfangreiches Skript

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat HOOPin®- Instructor/in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen HOOPin® fitness anzubieten.

Lehrgang Nr. 111

Daten: 16./17.03.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: HOOPin®-Lehrteam

Voraussetzung: Basismodule Gesundheitstraining, Aerobic & Step oder Workout & Stretch oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 180,00 EUR (GYMCARD-Preis)
250,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 15.02.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Weiterbildung „KANTAERA®-Instructor“

DTB-Weiterbildung „KANTAERA®-Instructor“ (15 LE)

KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Art und Weise einfache Kampfkunstelemente mit Aerobic-Elementen verknüpft und so ein wirkungsvolles Training für den Herz-Kreislauf, die Muskulatur und die Koordination ermöglicht. Eine spannende Bereicherung für das Group-Fitness-Training aller Altersbereiche. Inhalte:

- KANTAERA® Grundschriffe und -übungen
- Grundlagen KANTAERA® - Bewegungstechniken
- KANTAERA® - Übungskombinationen
- Musikauswahl & Rhythmus
- Führen durch Sprache und Gestik
- Kombinationsvarianten
- Stundenaufbau
- Die richtige Körperhaltung
- Warm up & Cool Down

Enthaltene Materialien: Umfangreiches Skript

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat KANTAERA®- Instructor/in. Mit diesem Zertifikat sind die Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen KANTAERA® anzubieten.

Lehrgang Nr. 118

Daten: 22./23.06.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: KANTAERA®-Lehrteam

Voraussetzung: Basismodule Gesundheitstraining, Aerobic & Step oder Workout & Stretch oder gleichwertige/professionelle Ausbildung, u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 180,00 EUR (GYMCARD-Preis)
250,00 EUR (Regulärer Preis)
zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück
Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 24.05.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

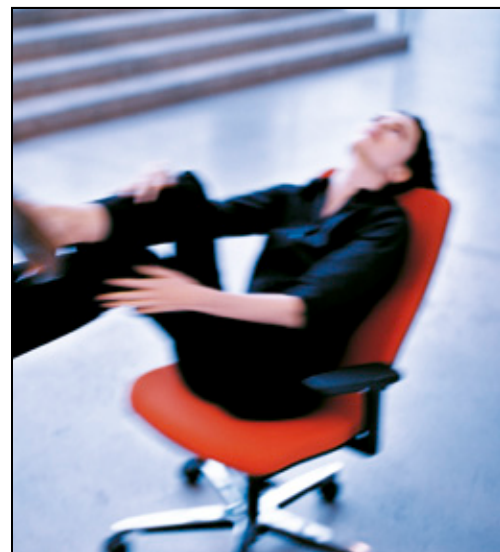


Leistungsträger mit besonderen Fähigkeiten: **Sedus match up**

sedus



Sedus match up zeigt sich allen Anforderungen gewachsen, wo immer er zum Einsatz kommt. Zahlreiche Optionen bieten individuelle Ausstattungen für jeden Benutzer.



www.sedus.com

Turn- und Gymnastikübungen im Büro empfehlen wir nur unter Aufsicht eines Übungsleiters des **Turnverband Mittelrhein (www.tvm.org)**. Den dazu notwendigen ergonomisch geformten Stuhl können Sie bei uns kaufen!

bürowelt² ■
50 Jahre Bürokompetenz

bürowelt², Westerwaldstraße 29, 56579 Rengsdorf
Telefon (02634) 66 55-400, www.buerowelt2.de, t.fliegel@buerowelt2.de

Die DTB-Akademie, Außenstelle Koblenz, präsentiert die

1. LaGYM[®]-PARTY IN KOBLENZ

„DANCE FEELING“ - GENIESSEN UND ABTANZEN!

Datum:	Sonntag, 24.02.2013
Zeit:	11.00 - 13.00 Uhr
Ort:	Koblenz
Gebühr:	Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung (auch vereinsweise) ist unbedingt erforderlich.
Anmeldung:	TVM (1), siehe Seite 7
Meldeschluss:	01.02.2013
Sonstiges:	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Voraussetzung: Außer einer Vereinsmitgliedschaft in einem Turn- und/oder Sportverein, der dem Turnverband Mittelrhein angehört, ist keine Teilnehmvoraussetzung notwendig. Egal ob Trainer, Übungsleiter oder Teilnehmer von Vereinssportangeboten, alle dürfen mitmachen! Es sind keine tänzerischen Grundkenntnisse erforderlich.



Foto: Minkus

Unsere LaGYM[®]-Presenterin wird vor Ort das neue Trendangebot vorstellen und alle Teilnehmer/innen zum Mitmachen animieren. Der Turnverband Mittelrhein wird die Halle mit Soundtechnik ausstatten.

Die Teilnahme an der LaGYM[®]-Party wird nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.

LaGYM[®] ist ...

der neueste Trend für alle, die Lust haben auf fetzige Musik und Dance Feeling.

Den Rhythmus spüren, Spaß haben, einfach Genießen und Abtanzen - und ganz nebenbei den Körper formen.

Einfache Schritt-Kombinationen auf aktuelle Musiktitel, Auspowern und wieder zur Ruhe kommen - das neue Fitnessprogramm im Turnverband Mittelrhein trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Machen Sie mit!

Los geht's - auf zur 1. LaGYM[®]-Party des Turnverbandes Mittelrhein - erlebe das neue Dance Feeling!

Unsere weiteren LaGYM[®]-Angebote für lizenzierte/zertifizierte Übungsleiter/Trainer können Sie der nächsten Seite entnehmen.

Ihrer LaGYM[®]-Party im Verein steht somit nichts mehr im Wege!

DTB-Weiterbildung „LaGYM[®]-Instructor“

DTB-Weiterbildung „LaGYM[®]-Instructor“ - Basis-Modul (25 LE)

LaGYM[®] - Dance Feeling ist das neue Trendangebot der Turnverbände für ihre Vereine. Spaß, Fitness, Schwitzen, Tanzen bzw. rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. Kleine Schrittkombinationen werden auf fetzige, aktuelle Musiktitel getanzt, es werden keine endlos langen und komplizierten Choreografien erarbeitet. Angenehme Nebeneffekte sind Förderung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Lockernde und entspannende Sequenzen runden das Programm ab.

Zielgruppe der Instructor-Weiterbildung sind vor allem tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die LaGYM[®] als eigenständiges Programm bzw. als Partys oder Nights in ihrem Verein anbieten wollen. Dance Feeling - Spaß haben und einfach Abtanzen. Inhalte:

- Grundschnitte der unterschiedlichen Tanzstile
- Musikstruktur
- Cueing
- Methodische Arbeitsweisen
- Mini-Choreografien
- Präsentation und Kommunikation

Lehrgang Nr. 131

Datum: 30.08. - 01.09.2013

Zeit: Fr. ab ca. 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Koblenz

Referent: Corinna Michels

Voraussetzung: Lizenzierte/zertifizierte Übungsleiter/Trainer ohne Lehrerfahrung in den Bereichen Aerobic, Tanz und GroupFitness (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 240,00 EUR (GYMCARD-Preis)

330,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 02.08.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

DTB-Weiterbildung „LaGYM[®]-Instructor“ - Aufbau-Modul (15 LE)

Inhalte:

- Schrittkombinationen
- Verschiedene Musikstile
- Programm-Choreografien
- Präsentation und Kommunikation
- Marketing und Konditionen

Enthaltene Materialien: Musik-CD und DVD, LaGYM[®]-T-Shirt

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat LaGYM[®]-Instructor und LaGYM[®]-Lizenz.

Lehrgang Nr. 130

Datum: 16./17.03.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Corinna Michels

Voraussetzung: ÜL/Trainer-Lizenz Aerobic, GroupFitness oder Tanz oder ÜL/Trainer-Lizenz mit Teilnahmebescheinigung LaGYM[®] Basis-Modul (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 180,00 EUR (GYMCARD-Preis)

250,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 15.02.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 132

Datum: 07./08.12.2013

Zeit: jeweils ca. 09.00 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Corinna Michels

Voraussetzung: ÜL/Trainer-Lizenz Aerobic, GroupFitness oder Tanz oder ÜL/Trainer-Lizenz mit Teilnahmebescheinigung LaGYM[®] Basis-Modul (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 180,00 EUR (GYMCARD-Preis)

250,00 EUR (Regulärer Preis)

zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück

Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013

Meldeschluss: 08.11.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

TVM & RhTB im Internet:

www.tvm.org

www.rhtb.de

Fortbildungen GYMWELT

Aerobic und Fitness

Siehe auch unter DTB-Kursleiter / DTB-Trainer / DTB-Weiterbildung ab Seite 27.

Step-Aerobic für Anfänger + Workout mit und ohne Step (4 LE)

Tolle Schrittkombinationen am Step zu motivierender Musik bringen Dir neue Ideen und Anregungen für Deine Stunde.

Teil 1: Step-Aerobic für Anfänger

Teil 2: Workout mit und ohne Step

Lehrgang Nr. 904

Datum: 23.02.2013

Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr

Ort: Gesundheits- und Fitness-Zentrum Kastellaun, Laubacher Str. 44

Referent: Gabi Bohn

Voraussetzung: Step-Aerobic-Grundschr. Schritte

Gebühren: 15,00 EUR

Meldeschluss: 14.02.2013

Wichtiges: Bitte angeben, ob Sie ein Step mitbringen.

Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

The world of Step (8 LE)

Das Hilfsmittel Step ist im Übungsbereich sehr vielseitig einsetzbar. In dieser Fortbildung zeigt Adriano, wie man den Step effektiv und kreativ in diversen Übungseinheiten zum Einsatz bringt. Viele Einsatzmöglichkeiten im Choreographie- und Workout-Bereich werden Dich begeistern. In verschiedenen Modellstunden, wie Choreo, Step, Double-Step, Vertikal-Step, Step-Intervall, Step im 3/4-Takt und Workout mit dem Step erhältst Du viele neue Ideen und Impulse.

Lehrgang Nr. 500

Datum: 24.02.2013

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Adriano Valentini

Voraussetzung: Mittelstufe/Fortgeschrittene

Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)

35,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 01.02.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

KANTAERA® (8 LE)

KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühltraining und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraft-Ausdauer und die Koordination. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate, Taekwondo und Kickboxen haben.

Lehrgang Nr. 710

Datum: 16.03.2013

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: KANTAERA®-Lehrteam

Voraussetzung: keine; für alle Altersgruppen und Einsteiger sehr gut geeignet

Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)

35,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 22.02.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Aqua-Fitness-Stundenbilder (5 LE)

Bei dieser Fortbildung werden Stundenbilder mit einem bestimmten Motto vorgestellt, die zu Hause im Vereinssport umgesetzt werden können. U.a. gibt es Stundenbeispiele zum Motto „Kampfstunde“. Hier sind z.B. Elemente vom Boxen, Judo usw. in eine Aqua-Fitness-Stunde integriert. Weitere Mottostunden werden vorgestellt. Lass Dich überraschen.

Lehrgang Nr. 711

Datum: 12.05.2013

Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Rita Schröder-Doetsch

Gebühren: 22,00 EUR (GYMCARD-Preis)

25,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 26.04.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

FT - Funktionelles Zirkeltraining (8 LE)

Das Ziel dieses Lehrgangs ist es, sowohl mit als auch ohne Hilfsmittel und Geräten die allgemeine körperliche Fitness und Deinen Rumpf zu trainieren. Sensomotorik, Koordination, Gleichgewicht, Kraftausdauer und Flexibilität stehen hier im Vordergrund. Du bekommst Anregungen und Ideen, Deinen Übungsteilnehmern ein umfangreiches Angebot an sensomotorischen Übungen anhand eines Zirkeltrainings zu vermitteln.

Lehrgang Nr. 712

Datum: 16.06.2013

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Andrea Neugebauer

Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 29.05.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Easy Mix (8 LE)

Ihr sucht neue, jedoch einfache Ideen für eure Aerobic-, Step- und BBP-Übungsstunden, dann seid Ihr in diesem Praxis-Workshop genau richtig. Adriano zeigt Euch, wie man Übungsstunden ohne schwierige Choreographien kreativ gestalten und sinnvoll aufbauen kann. Anhand von vielen Praxisbeispielen mit anschließender Besprechung von Aufbau und Choreographie werdet Ihr viele „easy“ umzusetzende Ideen mit nach Hause nehmen.

Lehrgang Nr. 501

Datum: 26.10.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Adriano Valentini
Voraussetzung: Vorkenntnisse / Grundschr. Aerobic bzw. Step erforderlich
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 11.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Aqua-Fitness - Kleine Spiele, Ausdauertraining und verschiedene Geräte (5 LE)

Hanteln, Bälle, Stäbe - jedes Hilfsmittel für sich bietet eine Menge an Möglichkeiten, um eure Aqua-Fitness-Stunde variantenreich immer wieder aufs Neue zu gestalten. Auch in der Kombination bieten diese Geräte einiges. Lasst Euch überraschen. Spiele im Wasser wie an Land, so lockern Spiele eure Stunden auf, bringen viel Spaß und das Training läuft praktisch „nebenbei“.

Lehrgang Nr. 713

Datum: 03.11.2013
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Heike Hermes
Gebühren: 22,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 18.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Aqua-Wellness (5 LE)

Bei dieser Fortbildung werden die Themen Entspannung, Yoga und Atemübungen im Wasser aufgegriffen und anhand von Praxis-Beispielen vermittelt. Teilnehmer dieser Maßnahme werden erkennen, dass das Element Wasser nicht nur für ein Herz-Kreislauf-Training, sondern auch für Entspannungseinheiten optimal ist.

Lehrgang Nr. 714

Datum: 24.11.2013
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Rita Schröder-Doetsch
Gebühren: 22,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 08.11.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Gesundheitssport und Gymnastik

Siehe auch unter DTB-Kursleiter / DTB-Trainer ab Seite 27.

Yoga für Sportler - Kraft, Energie und Lebendigkeit durch Yoga (8 LE)

Verbinde Übungen der Kraft und der Beweglichkeit mit dem Atem und lerne Asanas in einem dynamischen Flow kennen. Spüre Deine Stärke und entwickle mehr Flexibilität. Sportler benötigen in bestimmten Muskelgruppen einen Ausgleich und sollten ihre Beweglichkeit optimieren. Spüre eine innere Lebendigkeit und mentale Stärke und erlebe zugleich die Einheit von Körper - Seele - Geist.

Lehrgang Nr. 720

Datum: 23.02.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Susanne Klausmann
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 01.02.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

ÜL-Treff 2013 „Vital und beweglich in den Frühling“ (8 LE)

In dieser Masterclass erlebst du mit Aroha Stick ein Herz-Kreislauf-Training aus kraftvollen Kung Fu und Haka (Kriegstanz der Maoris) Elementen und weichen fließenden Bewegungen aus dem Tai Chi. Anschließend werden wir den Aroha Stick für ein kraftvolles Workout nutzen, das den Körper stärkt. Im 2. Teil widmen wir uns der Wirbelsäule, als unserem beweglichen, inneren Achsenorgan. Über wellenförmige und spirale Bewegungen mit den Flow-Tonic-Pads gelangen wir zu mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden und beugen Rückenbeschwerden vor.

Lehrgang Nr. 905

Datum: 09.03.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Montabaur, Turnhalle Peter-Altmeier-Gymnasium
Referent: Simone Müller

Gebühren: 25,00 EUR (GYMCARD-Preis)
28,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 24.02.2013
Anmeldung: Karla Thiede, Krokusstr. 4, 56410 Montabaur,
Tel./Fax 02602/17254
Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Be in Balance (8 LE)

Schulung und Training der Sensomotorik. Koordination, Gleichgewicht und Kraftausdauer des gesamten Körpers wird mit und ohne Trainingsgeräte in Begleitung rhythmisch-dynamischer Musik durchgeführt. Von Choreographie über Trainingseinheiten in verschiedenen Ebenen und einem Kursmanual ist alles dabei, was dem Kursteilnehmer neuen Schwung und Ideen für z.B. Bodyforming, Rückenurse oder Entspannungskurse bietet.

Lehrgang Nr. 721

Datum: 10.03.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Neugebauer
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 22.02.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Mix Frühjahr 2013 (8 LE)

AROHA® (effektives Ganzkörpertraining mit Wechsel aus spannungsvollen und entspannenden Elementen); AROHA® mit Stick; Aerobic (deren Grundelemente hauptsächlich Kondition und Koordination sind) sowie Pilates unterstützt mit einem Redondball.

Lehrgang Nr. 906

Datum: 16.03.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Holzhausen, Sporthalle (an der Hauptstr.)
Referent: Edith Lawrenz, Birgit Peetz
Voraussetzung: Dies gilt für Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe: Übungsleiter C „Fitness und Gesundheit“, „Fitness-Aerobic“ sowie „Gymnastik, Rhythmus, Tanz“ (nicht für Kinderturnen und Leistungssport)
Gebühren: 20,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 09.03.2013
Anmeldung: Turngau Rhein-Lahn, EdithLawrenz@web.de
Sonstiges: max. 30 Personen. Es erfolgen keine Rückmeldungen. Bitte Isomatte mitbringen

1. Fachtagung Kinder-Gerätturnen und Seniorensport

Schau hin! Mach mit! Bleib fit
Inhalte werden auf der Internetseite www.tg-hunsrueck.de veröffentlicht. Eine gesonderte Ausschreibung folgt.

Lehrgang Nr. 907

Datum: 20.04.2013
Zeit: n.n.
Ort: n.n.
Referent: n.n.
Gebühren: 30,00 EUR
Meldeschluss: n.n.
Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

Body&Mind-Tag - Pilates Flow & Yoga Flow (8 LE)

Dieser Tagesworkshop thematisiert die Kräftigung, Mobilisation, Stabilisierung und die Dehnung der großen Muskelgruppen. Kursinhalte sind: Sensomotorik, Haltungsschulung, Rotationsübungen und Dehnübungen. Hier bekommst Du neuen Input für Deine Yoga-, Pilates-, Rücken- und Stretchingkurse.

Lehrgang Nr. 722

Datum: 20.04.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Kristin Aurisch
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 05.04.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Pilates mit Kleingeräten - Effektiver Einsatz von Small Probs im Mattentraining (8 LE)

Bei dieser Fortbildung erlernst Du den effektiven Einsatz verschiedener Kleingeräte in Deinem Unterricht auf der Matte. Wie können Kleingeräte Pilatesübungen unterstützen oder erschweren? Wie können sie spezielle Aspekte einer Übung verdeutlichen und das Lernen optimieren? Wie fördern sie das Erlernen sportmotorischer Grundfähigkeiten? Wie lässt sich durch ihren Einsatz die Koordination und Propriozeption steigern? Du erhältst viele Beispiele, Deinen Unterricht für Teilnehmer jeden Levels abwechslungsreicher und effektiver zu gestalten.

Lehrgang Nr. 723

Datum: 05.05.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Christian Lutz
Voraussetzung: Pilates-Kenntnisse erwünscht
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 19.04.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Kondition und Koordination (8 LE)

Auch im Breiten- und Freizeitsport besteht das Bedürfnis, die sportliche Leistung zu verbessern oder zumindest zu erhalten. Wie gestaltet sich ein Erfolg versprechender Trainingsprozess und welche Trainingsmethoden sollen angewendet werden. Im Rahmen dieses Lehrganges wird vermittelt, wie man sinnvoll trainiert, um unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen die sportliche Leistungsfähigkeit zu optimieren.

Lehrgang Nr. 724

Datum: 11.05.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Bernhard Busenkell-Röser
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 26.04.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Core Training - Kraft aus der Mitte (8 LE)

Eine stabile Tiefenmuskulatur sorgt nicht nur dafür, dass Rückenschmerzen vorgebeugt und diese aufgelöst werden, sondern verbessert auch die Haltung und macht eine gute Figur. In diesem Lehrgang werden in Theorie und Praxis die Grundsätze des Core Trainings und der damit verbundenen Haltungsschulung aufgearbeitet. In Teil 2 des Lehrgangs geht es um die Verbindung von Elementen aus dem Bereich der Entspannung mit Stretching.

Lehrgang Nr. 908

Datum: 11.05.2013
Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr
Ort: 55583 Ebernburg
Referent: Sabine Brecht-Kubach
Gebühren: 18,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYMCARD-Inhaber)
20,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 27.04.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

DTB-Special Cardio-Aktiv (8 LE)

Dieses Special dient der Einführung in das Kurskonzept Cardio-Aktiv. Dieses Kursprogramm zeichnet sich durch ein abwechslungsreiches Heranführen an ein Herz-Kreislauf-Training aus. Bewegungsformen wie Power-Walking und Walk-Aerobic sind Inhalte des Programms, welche die Kursteilnehmer/innen zu einer langfristigen Verhaltensänderung führen soll. Alle Teilnehmer/innen erhalten umfangreiches Kurs-Material, welches neben den Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings auch Stundenbilder/ Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/ Umsetzung des Kurses und Kooperation mit den Krankenkassen erhält.

Lehrgang Nr. 170

Datum: 16.06.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: DTB-Team
Voraussetzung: 2.Lizenz Sport in der Prävention Profil „allgemeine Prävention“, „Herz-Kreislauf-Training“
Gebühren: 45,00 EUR (GYMCARD-Preis)
50,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 19.05.2013
Anmeldung: RhTB (2) / siehe Seite 7

Yoga - in kleinen Schritten zum Flow (8 LE)

Die Entstehung einer Bewegungsverbindung kann sehr unterschiedlich sein. In kleinen Schritten, von leicht bis kraftvoll, kurz bis lang, einfach bis anspruchsvoll werden unterschiedliche Yoga-Flows erarbeitet.

Lehrgang Nr. 725

Datum: 22.06.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Flach-Meyerer
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 07.06.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7





Neue Aspekte in der Wirbelsäulengymnastik (8 LE)

Mehr als nur Übungen für die Wirbelsäule, mehr als nur Übungen zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen. Erfahre Neues in der Wirbelsäulengymnastik wie Körperwahrnehmungsübungen in Anlehnung an Feldenkrais, Atemübungen aus dem Yoga, Balance- und Koordinationsübungen, Affirmationen und Entspannung, Rückenschmerzentstehung und Schmerzbewältigung.

Lehrgang Nr. 726

Datum: 23.06.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Susanne Klausmann
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 07.06.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Klettern im Waldseilgarten Kastellaun (4 LE)

Für viele ist es das größte Abenteuer, sich selbst zu entdecken. Klettern Sie unter Anleitung geprüfter Sicherheitstrainer über sich hinaus, balancieren Sie mit Geschick über Balken, Taue und andere Hindernisse. Wagen Sie den Blick in die Tiefe - Sie sind abgesichert, es kann Ihnen nichts passieren. Die atemberaubende Höhe und die üppige Natur machen Mut und setzen völlig neue Kräfte frei - weit über den Abenteuerpark hinaus.

Lehrgang Nr. 909

Datum: 07.09.2013
Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Haus FUNTasie, Südstr. 26
Referent: Hans-Werner Weber
Voraussetzung: Kraft in den Armen und ein wenig Mut
Gebühren: 17,00 EUR
Meldeschluss: 29.08.2013
Wichtiges: Feste Schuhe
Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

Mix Herbst 2013 (8 LE)

AROHA® (effektives Ganzkörpertraining mit Wechsel aus spannungsvollen und entspannenden Elementen); AROHA® mit Stick; Aerobic (deren Grundelemente hauptsächlich Kondition und Koordination sind) sowie Pilates unterstützt mit einem Redondball.

Lehrgang Nr. 910

Datum: 07.09.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Holzhausen, Sporthalle (an der Hauptstr.)
Referent: Edith Lawrenz, Birgit Peetz
Voraussetzung: Dies gilt für Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe: Übungsleiter C „Fitness und Gesundheit“, „Fitness-Aerobic“ sowie „Gymnastik, Rhythmus, Tanz“ (nicht für Kinderturnen und Leistungssport)
Gebühren: 20,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 31.08.2013
Anmeldung: Turngau Rhein-Lahn, EdithLawrenz@web.de
Sonstiges: max. 30 Personen. Es erfolgen keine Rückmeldungen. Bitte Isomatte mitbringen

Pilates im Gesundheitssport - Vielfältig und effektiv (8 LE)

Pilates entwickelt sich immer weiter. Dies liegt vor allem an der Effektivität dieser Trainingsform. Von sanft bis anspruchsvoll gibt es Anregungen für die Pilatesstunde im Gesundheitssport.

Lehrgang Nr. 727

Datum: 14.09.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Andrea Flach-Meyerer
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 30.08.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

RhTB Tagesspecial Pilates (8 LE)

Pilates - innere Stärke und bewusste Entspannung
Ein Pilates-Erlebnistag, der dich eintauchen lässt in die Welt ganzheitlicher Bewegung. Du wirst die Kraft und Stärke deiner inneren Mitte wahrnehmen, spüren wie die gezielte Lenkung deiner Aufmerksamkeit deinen Körper belebt und deinen Geist klärt. Ein harmonischer Bewegungsfluss entsteht durch die Wellen der Ein- und Ausatmung, kleine Meditationseinheiten lassen dich noch tiefer in die Bewusstheit von Bewegung hinein gleiten, die Verbindung von Kraft und Gelöstheit schafft Raum für Wohlgefühl und Entspannung, für Vitalität und Beweglichkeit. Durch Bewegung zum inneren Gleichgewicht!

Lehrgang Nr. 171

Datum: 21.09.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: Sabine Diehl
Voraussetzung: Fortgeschrittene Pilates Level 2/3
Gebühren: 30,00 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 25.08.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Core-Training mit und ohne Schlingen (8 LE)

Der Gesundheitssport profitiert von einem gezielt und effektiv eingesetzten Training der tiefliegenden, gelenkstabilisierenden Muskulatur sowie der sensomotorischen Fähigkeiten. Aber auch im Fitness- und Leistungssport kann das Core-Training deutlich zu Leistungssteigerung, Verbesserung des Bewegungsablaufs und zur Intensitätserhöhung führen. Ein Schlingentraining unterstützt und ergänzt das Core-Training. Das Besondere an dem funktionellen Ganzkörpertraining besteht in der vielfältigen Möglichkeit des Trainings, dreidimensional, d.h. in unterschiedlichen Bewegungsebenen zu arbeiten.

Lehrgang Nr. 728

Datum: 19.10.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Antje Hammes
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 02.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Fit und stabil mit Schwingstab und Redondoball (4 LE)

Diese Trainingsgeräte bieten ein abwechslungsreiches und effektives Workout, vor allem im Hinblick auf Sensomotorik und Tiefenmuskulatur. In diesem Lehrgang erhalten Sie neue Ideen und frischen Schwung für Ihre Übungsstunde.

Lehrgang Nr. 911

Datum: 09.11.2013
Zeit: 09.30-13.00 Uhr
Ort: Gesundheits-+Fitness-Zentrum Kastellaun
Laubacher Str. 44
Referent: Steffi Hoffmann
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 31.10.2013
Wichtiges: Bitte angeben, ob Sie Schwingstab und Redondoball mitbringen.
Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

Entspannung und Stressbewältigung

Siehe auch unter DTB-Kursleiter / DTB-Trainer ab Seite 27.

Stressbewältigung update und neue Entspannungstechniken (8 LE)

Diese Fortbildung ist für alle gedacht, die schon Grundlagen im Bereich Stressbewältigung und Entspannungstechniken haben. Hier werden die neuesten Erkenntnisse über Maßnahmen gegen Stress aus der Gehirnforschung vorgestellt und in praktischen Übungen vermittelt. Emotionales Selbstmanagement, der Umgang mit starken Gefühlen und neuen Körpertechniken gegen Stress sind dabei einige der Themen. Dazu kommen Achtsamkeitsübungen, Atem- und Körperübungen aus unterschiedlichen Bereichen zum Einsatz. Ein entspannter Tag mit vielen neuen Ideen für Dich und Deinen Unterricht.

Lehrgang Nr. 730

Datum: 21.09.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Anne Pröll
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 06.09.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Bewegen - Dehnen - Entspannen und Kommunikation und Körpersprache für Trainer/innen (8 LE)

Im 1. Teil der Fortbildung werden wir einfache Bewegungsfolgen zum Abbau von körperlichen Verspannungen im Wechsel mit Dehnungs- und Entspannungsübungen durchführen. Dies fördert die Achtsamkeit auf den eigenen Körper und bringt den Geist zur Ruhe. Im 2. Teil dreht sich alles um Deinen optimalen Auftritt vor Gruppen. Dazu wird vermittelt, wie man motivierend kommuniziert und wie Körpersprache und Stimme auf die Teilnehmer wirken.

Lehrgang Nr. 731

Datum: 22.09.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Anne Pröll
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 06.09.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Entspannungstechniken für Fortgeschrittene (8 LE)

In diesem Lehrgang werden verschiedene Variationen von Entspannungstechniken aus unterschiedlichen Traditionen vermittelt. Zum Beispiel Meditationen aus dem Yoga und Qi

Gong, Meridianstretching, Achtsamkeitstraining, Variationen der PMR und des Autogenen Trainings und viele neue Übungen aus unterschiedlichen Bereichen. Außerdem wird vermittelt, wie man mit Atem-, Mental- und Körpertechniken wirksam gegen Stress und Schmerzen vorgehen kann. Der Lehrgang ist für geübte Trainer/innen, die schon etwas Erfahrung im Anleiten von Entspannungsübungen haben.

Lehrgang Nr. 732

Datum: 08.11.2013 (Freitag)
Zeit: 09.00 - 15.30 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Anne Pröll
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 25.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Ältere und Hochaltrige

Siehe auch unter DTB-Kursleiter / DTB-Trainer ab Seite 27.

Senioren fit III (5 LE)

Altersgerechte Gymnastik mit und ohne Handgeräte. Günstige Ernährung im Alter.

Lehrgang Nr. 912

Datum: 09.03.2013
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Bad Sobernheim,
Turnhalle des TV Bad Sobernheim
Referent: Seniorenwart Bernd Lautenbach u.a.
Gebühren: 15,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYMCARD-
Inhaber)
20,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 23.02.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de



Bewegungsförderung in der Altenpflege

**Weiterbildungen für Mitarbeiter/innen
in der Altenpflege:**

Fit im Kopf durch Bewegung
am 20.06.2013 in Mainz

Bewegung mit Demenzkranken
am 21.06.2013 in Mainz

Sturzprophylaxe - Aktiv gegen Stürze
am 13.11.2013 in Mainz

Bewegen und Aktivieren
am 14.11.2013 in Mainz

**Anmeldung und weitere
Informationen unter:
www.bewegte-altenpflege.de**



Foto: Volker Minkus (Quelle: DTB)

Standfest und Stabil (8 LE)

Ein Bewegungskurs, der die Gleichgewichtsfähigkeit und die Beinmuskulatur älterer Menschen trainiert. Damit wird das Sturzrisiko reduziert. Das Programm basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Sturzprävention im Alter. Inhaltlich werden Übungen, Bewegungsspiele und Dual-Tasking-Aufgaben zur Förderung von Balance und Standsicherheit sowie Schrittmusterübungen zur Aufrechterhaltung der Sicherheit beim Gehen vermittelt. Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual und weiteres Kursmaterial zur Umsetzung des Kurses.

Lehrgang Nr. 430

Datum: 07.04.2013

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: DTB-Lehrteam

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Profil „Haltung und Bewegung“ oder professionelle Ausbildung mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)

Gebühren: 50,00 EUR (GYMCARD-Preis)

55,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 15.03.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Senioren fit IV (5 LE)

Bewegung als Förderung der Hirnleistung. Senioren gerechte Spielformen für die Praxis.

Lehrgang Nr. 913

Datum: 14.09.2013

Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Ort: Bad Sobernheim,
Turnhalle des TV Bad Sobernheim

Referent: Seniorenwart Bernd Lautenbach u.a.

Gebühren: 15,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYMCARD-Inhaber)

20,00 EUR (Reguläre Gebühr)

Meldeschluss: 31.08.2013

Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaefsstelle@turngau-nahetal.de

Neues aus dem Seniorensport (5 LE)

Lehrgang Nr. 914

Datum: 28.09.2013

Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Ort: Kirchberg

Referent: Christina Kayser

Gebühren: 15,00 EUR

Meldeschluss: 13.09.2013

Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

Bewegungsangebote für Senioren zu Sturzprophylaxe und für die Gehirnleistungsfähigkeit (8 LE)

Im 1. Teil der Fortbildung werden neben den Grundlagen der Sturzprophylaxe spezielle Bereiche intensiv beleuchtet. Dabei steht das Kraft und Sensomotoriktraining im Vordergrund. In einem weiteren Teil der Fortbildung gehen wir auf „das Training mit Köpfchen“ ein. Das Verknüpfen mit Bewegungsformen mit einem Training für das Gedächtnis findet zunehmend mehr Beachtung in der Forschung. In diesem Teil der Fortbildung werden Sie erfahren, wie viel Spaß das Trainieren in Kombination mit Denkleistungsaufgaben machen kann.

Lehrgang Nr. 431

Datum: 20.10.2013

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Antje Hammes

Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)

35,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 02.10.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7



Fit bis ins hohe Alter (8 LE)

Dieses Kurskonzept basiert auf dem 4-Säulen-Modell: Mobilität entwickeln, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln, Beweglichkeit erhalten. Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern. Die Teilnehmer erhalten umfangreiches Kursmaterial zur Umsetzung des Kurses.

Lehrgang Nr. 432

Datum: 16.11.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: DTB-Lehrteam
Voraussetzung: 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Profil „Haltung und Bewegung“ oder professionelle Ausbildung mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung (Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: 50,00 EUR (GYMCARD-Preis)
55,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 25.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Adventstreffen der Älteren im Rhein Hessischen Turnerbund (2 LE)

Bei unserem traditionellen Adventstreffen ist für jeden etwas dabei. Es wird Sport getrieben, gebastelt, Gedichte und Geschichten vorgetragen. Eine schöne gemeinsame Einstimmung in die Adventszeit.
Bitte gesonderte Einladung anfordern.

Lehrgang Nr. 173

Datum: 30.11.2013
Zeit: 09.30 - 19.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: RhTB Referenten
Gebühren: 5,00 EUR
Meldeschluss: 17.11.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Tanz und Show

Siehe auch unter DTB-Kursleiter / DTB-Trainer ab Seite 27.

DanceDeluxe (8 LE)

Beim Tanzen sind Körper, Geist und Seele in Aktion. Wenn Ihr einfach Lust habt, Euch fallen zu lassen, dann seid Ihr in dieser Fortbildung richtig. Ein bisschen freakig, ein bisschen ausgeflippt. Hier könnt Ihr Eure Leidenschaft zum Tanzen nachgehen. Ich erarbeite mit Euch eine Hip Hop Choreographie mit verschiedenen Einflüssen aus Funky Jazz und Streetdance.

Lehrgang Nr. 400

Datum: 06.04.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Stefanie Kerst
Gebühren: 31,50 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 22.03.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Drums Alive® / Rund um den Pezziball (5 LE)

Drums Alive® - Grundposition und Basisschläge
Rund um den Pezziball - gesundheits- und kraftorientiert
Bitte große Pezzibälle - soweit vorhanden - mitbringen.

Lehrgang Nr. 915

Datum: 24.08.2013
Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle Grundschule Heimersheim,
Vehnerweg 29, Bad Neuenahr-Heimersheim
Referent: Claudia Debüser
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 09.08.2013
Anmeldung: Turngau Rhein-Ahr-Nette, Brigitte Hussong,
Tel. 02642-1242,
E-Mail: turnen@turnverein-remagen.de

Drums Alive® - Instructor-Day „News and Updates“ (8 LE)

Der Special-Tag für alle Instructoren mit neuen Anregungen im Bereich Stundenprofile, Choreografie, Trommelvariationen und Musik. Neben der umfangreichen Praxis bleibt auch Zeit für den Austausch von Erfahrungen bezüglich der Umsetzung des Programms und persönliche Tipps. Inhalt:
- Choreografien
- Rhythmustraining + Trommelvariationen
- Cultural Drumming

Lehrgang Nr. 401

Datum: 24.08.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Drums Alive®-Lehrteam
Voraussetzung: Drums Alive®-Instructor
(Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: 85,00 EUR (GYMCARD-Preis)
115,00 EUR (Regulärer Preis)
Frühbucherrabatt 5,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013
Meldeschluss: 02.08.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Drums Alive® - Golden Beats (8 LE)

Drums Alive® begeistert alle Menschen, ob jung, alt, gesund oder beeinträchtigt. Das Trommeln setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf. Gerade ältere Menschen nehmen wieder aktiv am Leben teil und können ihr Selbstbewusstsein steigern. Golden Beats wurde speziell für die ältere Generation konzipiert. In diesem Workshop werden sowohl Ideen für die „stehenden“ wie auch für die „sitzenden“ Senioren vorgestellt und erarbeitet.

Lehrgang Nr. 402

Datum: 25.08.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Drums Alive®-Lehrteam
Voraussetzung: Drums Alive®-Instructor
(Bitte der Anmeldung entsprechenden Nachweis beifügen)
Gebühren: 85,00 EUR (GYMCARD-Preis)
115,00 EUR (Regulärer Preis)
Frühbucherrabatt 5,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2013
Meldeschluss: 02.08.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

RhTB-Tagesspecial „Hebefiguren und Stunts aus dem Cheerleading“ für Einsteiger (4 LE)

In diesem Lehrgang lernt ihr, wie ihr Cheerleader-Stunts von Anfang an sicher und technisch effektiv auf- und abbauen könnt. Aus den Erfahrungen der letzten Jahre bieten wir in dieser Saison zwei verschiedene Schwierigkeitsstufen an, um euch gezielter anleiten und helfen zu können. Die beiden Levels sind: Einsteiger und Erfarene nach dem Leitsatz „Perfection before Progression“!

Wann können wir teilnehmen? Alle folgenden Fragen müssen mit „JA“ beantwortet werden!

- Wir sind sportlich und trainieren mind. einmal in der Woche gemeinsam im Team.
- Wir haben bisher keine oder nur sehr einfache Hebefiguren in unserem Programm.
- Wir möchten neue Eindrücke bekommen und sind gewillt, Neues auch anzunehmen.
- Uns ist bewusst, dass wir nicht alles nach dem Lehrgang können werden.

Was bietet uns dieser Kurs:

- Basics zu den Stunts wie Elevator und Extension
- Sichere Auf- und Abgänge
- Tipps und Tricks zum Erlernen von einfachen Pyramiden

Lehrgang Nr. 174

Datum: 31.08.2013
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: Tanja Meier & Team

Gebühren: 20,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 04.08.2013

Voraussetzung: Bitte mit mindestens 5, jedoch max. 10 Personen pro Gruppe anmelden, damit die Hebefiguren trainiert werden können!

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

RhTB-Tagesspecial „Hebefiguren und Stunts aus dem Cheerleading“ für Erfarene (4 LE)

Wann können wir teilnehmen? Wenn Ihr mindestens vier der folgenden Fragen mit „JA“ beantworten könnt!

- Wir erfüllen alle gewünschten Anforderungen des Einsteiger-Lehrgangs.
- Wir haben an einer Cheerleading-Stunt-Veranstaltung aus den letzten Jahren teilgenommen.
- Wir haben schon viele unterschiedliche Hebefiguren gebaut.
- Wir haben schon Erfahrungen mit Cheerleader-Stunts wie Elevator und Extension gemacht!
- Wir haben einen sicheren Aufgang und Abgang.

Was bietet uns dieser Kurs:

- Festigung der vorhandenen Techniken - Fehleranalyse und Tipps
- Erlernen von geworfenen Abgängen (Cradles)
- Erlernen von einbeinigen Stunts (Liberty)
- Erlernen von Würfeln (Toss)
- Ideen Anregung durch Übergänge der einzelnen Stunts (Transitions) und Pyramiden

Lehrgang Nr. 175

Datum: 31.08.2013
Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: Tanja Meier & Team
Gebühren: 20,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)

Meldeschluss: 04.08.2013

Voraussetzung: Bitte mit mindestens 5, jedoch max. 10 Personen pro Gruppe anmelden, damit die Hebefiguren trainiert werden können!

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

TVM-Dance-Project (Kinder 6 - 10 Jahre) (4 LE)

Tanzen wie die Stars auf MTV und VIVA. Leichte und verständliche Choreographien zu aktueller Musik werden in diesem Workshop zu einer kleinen Show zusammengefügt. Für ganz viel Spaß und Starfeeling ist gesorgt.

Lehrgang Nr. 403A

Datum: 14.09.2013
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Stefanie Kerst
Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer 6-10 Jahre

Aus- und Fortbildungen GYMWEIT

Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
5,00 EUR (Kinder 6-10 Jahre)

Meldeschluss: 30.08.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

TVM-Dance-Project (Kinder 10-14 Jahre) (4 LE)

siehe Lehrgang 403A

Lehrgang Nr. 403B

Datum: 14.09.2013

Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Stefanie Kerst

Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer 10-14 Jahre

Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
5,00 EUR (Kinder 10-14 Jahre)

Meldeschluss: 30.08.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

TVM-Dance-Project (Jugendliche 14-18 Jahre und Erwachsene) (4 LE)

siehe Lehrgang 403A

Lehrgang Nr. 404

Datum: 15.09.2013

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Koblenz

Referent: Stefanie Kerst

Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer ab 14 Jahre

Gebühren: 13,00 EUR (GYMCARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
5,00 EUR (Jugendliche 14-18 Jahre)

Meldeschluss: 30.08.2013

Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7



3. RhTB Tagesspecial „Jazz Dance Day“ (8 LE)

... und wieder heißt es: Auf in die Welt des Jazz Dance! Dort erwarten Euch viele neue Inspirationen, denn der Jazz Dance lässt sich mit vielen verschiedenen Tanz-Stilen kombinieren, wie z.B. Afro-, Broadway-, Flamenco-, Funk-, Latin-, Lyrical-, Modern-, Musical-, Rock und/oder Street-Style. In diesem Tagesspecial werden wir an einigen dieser Kombinationsmöglichkeiten in Form von Choreographien arbeiten. Da die verschiedenen Stile auch unterschiedliches Schuhwerk erfordern, bitte mitbringen: feste Schuhe (Turnschuhe), Jazztanzschuhe (oder rutschfeste Socken oder barfuß) und Schuhe mit Absatz (kein Pfennigabsatz!)

Lehrgang Nr. 172

Datum: 28.09.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mainz
Referent: Steffi Küchenmeister
Gebühren: 30,00 EUR (GYMCARD-Preis)
35,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 01.09.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Dance - Dance - Dance (5 LE)

Ein Tag voller Tanz und Leidenschaft. Es werden Elemente aus dem Jazztanz, Funk, Aerobic zu einer Choreographie verbunden. Das direkte Erlebnis des Tanzes steht im Vordergrund. Abschließend besteht die Möglichkeit, den Stundenaufbau zu besprechen.

Lehrgang Nr. 405

Datum: 16.11.2013
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Kristin Aurisch
Gebühren: 22,00 EUR (GYMCARD-Preis)
25,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 31.10.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7



Showtanzgruppen aufgepasst!

**Bitte beachtet die Termine der Sommerfeste des TVM + RhTB
sowie weiterer Veranstaltungen auf den Seiten 64 + 65!**

Jahresübersicht TVM

TVM - Fortbildungen und Veranstaltungen 2013

LG	Thema	Datum
Mittelrheinische Turnerjugend		
300	Spiele für jeden Zweck -Grundschulalter-	23.02.2013
301	Bewegungslieder für die Turnstunde	02.03.2013
302	Ringen und Raufen	16.03.2013
303	Stark wie ein Bär - Kindgerechtes Kräftigen mit Spiel und Spaß - Grundschulalter	20.04.2013
304	Alltagsmaterialien als Motivation für Bewegung (Mutter- und Kindturnen)	27.04.2013
305	Rückenfitness ab Grundschulalter: Gesundheit und Stabilität für den Rücken	15.06.2013
306	Gerätturnen männlich I	08.06.2013
307	Progressive Muskelentspannung für Kinder im Grundschulalter	07.09.2013
308	Gerätturnen männlich II -Munter Kopfunter, eine Welt steht Kopf-	09.11.2013
309	Gerätturnen weiblich I -Boden-	22.06.2013
310	Gerätturnen weiblich II -Sprung-	23.11.2013
Tanz und Show		
400	DanceDeluxe	06.04.2013
401	Drums Alive® - Instructor-Day "News and Updates"	24.08.2013
402	Drums Alive® - Golden Beats	25.08.2013
403A	TVM-Dance-Project (Kinder 6 - 10 Jahre)	14.09.2013
403B	TVM-Dance-Project (Kinder 10 - 14 Jahre)	14.09.2013
404	TVM-Dance-Project (Jugendliche 14 - 18 Jahre und Erwachsene)	15.09.2013
405	Dance - Dance - Dance	16.11.2013
Aerobic und Fitness		
500	The world of Step	24.02.2013
710	KANTAERA®	16.03.2013
711	Aqua-Fitness-Stundenbilder	12.05.2013
712	FT - Funktionelles Zirkeltraining	16.06.2013
501	Easy Mix	26.10.2013
713	Aqua-Fitness - Kleine Spiele, Ausdauertraining und verschiedene Geräte	03.11.2013
714	Aqua-Wellness	24.11.2013
Gesundheitssport und Gymnastik		
720	Yoga für Sportler - Kraft, Energie und Lebendigkeit durch Yoga	23.02.2013
721	Be in Balance	10.03.2013
722	Body&Mind-Tag - Pilates Flow & Yoga Flow	20.04.2013
723	Pilates mit Kleingeräten - Effektiver Einsatz von Small Probs im Mattentraining	05.05.2013
724	Kondition und Koordination	11.05.2013
725	Yoga - in kleinen Schritten zum Flow	22.06.2013
726	Neue Aspekte in der Wirbelsäulengymnastik	23.06.2013
727	Pilates im Gesundheitssport - Vielfältig und effektiv	14.09.2013
728	Core-Training mit und ohne Schlingen	19.10.2013
Entspannung und Stressbewältigung		
730	Stressbewältigung update und neue Entspannungstechniken	21.09.2013
731	Bewegen - Dehnen - Entspannen und Kommunikation und Körpersprache für Trainer/innen	22.09.2013
732	Entspannungstechniken für Fortgeschrittene	08.11.2013 (Freitag)
Ältere und Hochaltrige		
430	Standfest und Stabil	07.04.2013
431	Bewegungsangebot für Senioren zu Sturzprophylaxe und für die Gehirnleistungsfähigkeit	20.10.2013
432	Fit bis ins hohe Alter	16.11.2013
Veranstaltungen		
	Fitness- und Aerobic-Convention	04.05.2013
	3. TVM-Sportlehrertag	27.09.2013
	Convention Pilates, Yoga, Body Workout	16.11.2013

Ausbildungen TVM und DTB-Akademie Koblenz 2013

LG	Thema	Datum
Ausbildungen 1. und 2. Lizenzstufe		
100	Übungsleiter-Ausbildung C „Kinderturnen“	ab 08.03.2013 ff
101	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit“	ab 08.03.2013 ff
102	Übungsleiter-Ausbildung C „Kinderturnen“	ab 14.06.2013 ff
103	Trainer-C-Ausbildung Leistungssport „Gerätturnen“	ab 05.07.2013 ff
104	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness-Aerobic“	ab 23.08.2013 ff
105	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“	ab 20.09.2013 ff
106	Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ Profil „Haltung und Bewegung“	ab 27.09.2013 ff
107	Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ Profil „Entspannung und Stressbewältigung“	ab 27.09.2013 ff
DTB-Akademie		
110	DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates Stufe 1	01.-03.03.2013
111	DTB-Weiterbildung „HOOPin®-Instructor“	16./17.03.2013
130	DTB-Weiterbildung „LaGYM®-Instructor“ – Aufbau-Modul	16./17.03.2013
112	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 1	12.-14.04.2013
113	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Entspannungstechniken“	12.-14.04.2013
114	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“ Modul 1 - Das Baby von 3 bis 6 Monaten	27./28.04.2013
115	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Autogenes Training“	04./05.05. und 15./16.06.2013
116	DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates Stufe 2	10.-12.05.2013
117	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 2	07.-09.06.2013
118	DTB-Weiterbildung „KANTAERA®-Instructor“	22./23.06.2013
119	DTB-Rückentrainer	28.-30.06.2013
120	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 3	26.-28.07.2013
121	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 3	23.-25.08.2013
131	DTB-Weiterbildung „LaGYM®-Instructor“ – Basis-Modul	30.08.-01.09.2013
122	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 4	18.-20.10.2013
123	DTB-Weiterbildung „Aktiv werden gegen Stress und Burnout“	18.-20.10.2013
124	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 4	25.-27.10.2013
125	DTB-Weiterbildung „Drums-Alive®-Instructor“	26./27.10.2013
126	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“	08.-10.11.2013
127	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“ Modul 2 - Das Baby von 6 bis 12 Monaten	23./24.11.2013
128	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 5 Prüfungskurs	30.11./01.12.2013
129	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 5	07./08.12.2013
132	DTB-Weiterbildung „LaGYM®-Instructor“ – Aufbau-Modul	07./08.12.2013

Weitere Informationen:

Turnverband Mittelrhein
Rheinau 10
56075 Koblenz
Telefon 0261/135-153 oder -158
Telefax 0261/135-159
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org



Online-Anmeldung unter: www.tvm.org

Jahresübersicht RhTB

RhTB-Fortbildungen und Veranstaltungen 2013

LG	Thema	Datum
Kinderturnen		
FT 01	Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“ (8 LE)	05.04.2013
350	Kinderturnen on Tour im Turngau Mainz „Murmelspiel, Pinselstrich und Knetmännchen“ (4 LE)	13.04.2013
351	Kinderturnen on Tour im Turngau Worms „Flizzi – Bewegungserfahrungen auf dem Rollbrett (ab 3 Jahre)“ (4 LE)	08.06.2013
352	Kitu on Tour im Turngau Alzey: „Sachen suchen, selber machen; staunen, lachen, alles das kann ich hier beim Turnen machen (1 – 3 Jahre)“ (4 LE)	14.09.2013
LT 01	Lehrtagung Kinder und Jugend (8 LE)	16.11.2013
Tanz und Show		
174	RhTB Tagesspecial „Hebefiguren und Stunts aus dem Cheerleading“ für Einsteiger (4 LE)	31.08.2013
175	RhTB Tagesspecial „Hebefiguren und Stunts aus dem Cheerleading“ für Erfahrene (4 LE)	31.08.2013
172	3. RhTB Tagesspecial „Jazz Dance Day“ (8 LE)	28.09.2013
Gesundheitssport und Gymnastik		
170	DTB-Special Cardio-Aktiv (8 LE)	16.06.2013
171	Tagesspecial Pilates (8 LE)	21.09.2013
Ältere und Hochaltrige		
AP 1	DTB-Akademie „Bewegungsförderung in der Altenpflege“, Modul „Fit im Kopf durch Bewegung“	20.06.2013
AP 2	DTB-Akademie „Bewegungsförderung in der Altenpflege“, Modul „Bewegung mit Demenzkranken“	21.06.2013
AP 3	DTB-Akademie „Bewegungsförderung in der Altenpflege“, Modul „Sturzprophylaxe – Aktiv gegen Stürze“	13.11.2013
AP 4	DTB-Akademie „Bewegungsförderung in der Altenpflege“, Modul „Bewegen und Aktivieren“	14.11.2013
173	Adventstreffen der Älteren im Rhein Hessischen Turnerbund (2 LE)	30.11.2013
Trampolinturnen		
850	DTB-Basisschein Trampolin, Stufe I	16.-18.08.2013
851	DTB-Basisschein Trampolin, Stufe II	23.-25.08.2013
Veranstaltungen		
	Seminar „Jubiläen richtig feiern“	09.03.2013
	RhTB-Meisterehrung	15.06.2013
	RhTB Sommerfest - Showvorführungen	15.06.2013
	RhTB Sommerfest - Showtanzturnier 3. Löhr Toyota Cup	16.06.2013

RhTB-Informationsportale für Vereine

RhTB 
RHEINHESSISCHER TURNERBUND

Aktuelle Themen, Best-Practise-Beispiele und Hilfen für Ihre fachliche Vereinsarbeit

www.aktiv-aelter-werden.de
www.rhtb-vereinsentwicklung.de

Jahresübersicht RhTB

Ausbildungen RhTB und DTB-Akademie 2013

LG	Thema	Datum
Ausbildungen 1. und 2. Lizenzstufe		
S 30	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit / Natursport Winter“ Nordic Tag (9 LE)	ab 18./19.01.2013
150	Trainer-C-Ausbildung Leistungssport „Gerätturnen“ (120 LE)	ab 18.-20.01.2013 ff
S 31	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit / Natursport Winter“ Basislehrgang (30 LE)	22.-24.02.2013
S 32	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit / Natursport Winter“ Praxis II (45 LE)	01.-06.04.2013
151	2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“: Basiskurs (25 LE)	19.-21.04.2013
152	2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“: Aufbaukurs Herz-Kreislauf-Training (35 LE)	07.-09.06.2013 und 15.06.2013
153	Übungsleiter-Ausbildung C Breitensport „Kinderturnen“ (120 LE)	ab 23.-25.08.2013 ff
154	Trainer/in-C-Ausbildung „Fitness und Gesundheit“ (120 LE)	ab 30.08.- 01.09.2013 ff
S 33	Trainer-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit / Natursport Winter“ Praxis I (36 LE)	30.10.-03.11. 2013
DTB-Akademie		
160	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 1“ (25 LE)	08.-10.03.2013
161	DTB-Weiterbildung AROHA®-Instructor/in (15 LE)	16./17.03.2013
162	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Sturzprävention“ – Stufe 1 (25 LE)	26.-28.04.2013
163	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 2“ (25 LE)	26.-28.04.2013
164	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 3“ (25 LE)	24.-26.05.2013
165	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 4“ (25 LE)	28.-30.06.2013
169	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Hochaltrige“ (25 LE)	23.-25.08.2013
166	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Entspannungstechniken“ (25 LE)	30.08.-01.09.2013
167	DTB-Kursleiter-Ausbildung „Yoga Stufe 5“ (20 LE)	07./08.09.2013
168	DTB-Weiterbildung AROHA®-Instructor-Day „News and Updates“ (8 LE)	21.09.2013

Weitere Informationen:

Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
Jahnstr. 4
55124 Mainz-Gonsenheim
Telefon: 06131-9417-0
Fax: 06131-9417-17
E-Mail: info@rhtb.de

Online-Anmeldung und Ausschreibungen:

www.rhtb-bildung.de

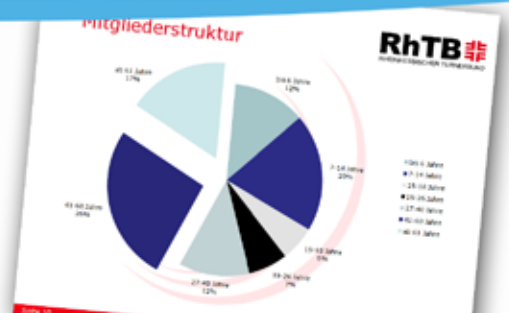


RhTB-Vereinservice

Individuelle Informations- und Beratungsgespräche
für RhTB-Vereine

Sprechen Sie uns an!

Kontakt und Terminvereinbarung unter:
vereinsentwicklung@rhtb.de



XCO® - Probewochen!
Jetzt die XCO® für 4 Wochen kostenlos in deinem Verein
testen! Einweisung durch Mastertrainer inklusive!
Info unter: 089-450287-15

XCO®

GROUPFITNESS
& GYMNASTIK



FLEXI-BAR®

**Die FLEXI-BAR® Austauschaktion
für Vereine und Übungsleiter läuft weiter:**

Tauscht jetzt euren alten Schwungstab unabhängig von
Alter, Zustand oder Hersteller gegen einen original
FLEXI-BAR® der neuesten Generation .

FLEXI-BAR® Austausch: **33,58 €***

FLEXI-BAR® Neukauf: **59,00 €***

* zzgl. Versandkosten

FLEXI-SPORTS®

www.flexi-sports.com

Der Turnverband Mittelrhein präsentiert die

Fitness- und Aerobic-Convention

am Samstag, 04. Mai 2013,
in Mülheim-Kärlich

... mit namhaften Referenten

Hotline:

0261/135-153 oder -158

e-mail: referent-ausbildung@tvm.org oder
ausbildung@tvm.org

Meldeschluss:
5. April 2013



Aus- und Fortbildungen GYMWELT

Anmeldung zur Fitness- und Aerobic-Convention am 04. Mai 2013 in Mülheim-Kärlich

(Bitte bis zum **05. April 2013** an den TVM, Rheinau 10, 56075 Koblenz senden oder faxen 0261/135-159)

Name, Vorname			Geb.datum	
Straße				
PLZ, Ort				
Telefon		Telefax		
E-Mail		Handy		
Verein				

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Arbeitskreisen an: In jeder Zeitsparte bitte gewünschten Arbeitskreis mit (X) und Alternativ-Arbeitskreis mit (O) ankreuzen.

Zeit	X / O	AK	Thema	Referent/in
09.00 - 10.30 Uhr		1	Easy Step *	Adriano Valentini
		2	Easy Pilates mit der Pilates-Rolle	Christian Lutz
		3	Be Schweppy Beatz	Marcus Schweppe
		4	Kommunikatives aerobes Ausdauertraining 60+	Andrea Flach-Meyerer
11.00 - 12.30 Uhr		5	Step Sensation *	Adriano Valentini
		6	Pilates Flow	Christian Lutz
		7	Tipps & Tricks zum Erstellen einer Latino Choreographie	Marcus Schweppe
		8	Fernöstliches Balancetraining (nicht nur) für ältere Menschen	Andrea Flach-Meyerer
13.30 - 15.00 Uhr		9	Dance, Dance, Dance	Kristin Aurisch
		10	Pilates für einen starken und gesunden Rücken	Christian Lutz
		11	Capoeira Fit®	Marcus Schweppe
		12	Wirbelsäulengym. - Aufrichtung u. Mobilisation der Wirbelsäule	Andrea Flach-Meyerer
15.30 - 17.00 Uhr		13	Jazzfunk	Kristin Aurisch
		14	Pilates Matwork mit Preparations (Pre Pilates Übungen)	Christian Lutz
		15	BodyART©	Marcus Schweppe
		16	Bewegungsrituale für die Übungsstunden	Andrea Flach-Meyerer

Bitte bringen Sie zur Veranstaltung eine Isomatte mit.

* Bitte zu diesem Arbeitskreis ein Step mitbringen.

Gebühr	X	pro Person
Preis für Vereinsmitglieder * mit GYM CARD-Nr. _____		40,00 EUR
Preis für Vereinsmitglieder * ohne GYM CARD:		45,00 EUR
Preis für Teilnehmer ohne Vereinsmitgliedschaft *:		80,00 EUR

* Mitgliedschaft in einem Turn- und/oder Sportverein, der einem Landesturnverband angehört. Bitte unten rechts vom Verein mit Stempel und Unterschrift bestätigen lassen. Ohne Bestätigung wird die höhere Gebühr fällig!

Die Gebühr in Höhe von _____ EUR überweise ich in den nächsten Tagen auf das Konto Nr. 56044, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20.

Die unten aufgeführten Rücktrittsbestimmungen erkenne ich hiermit an.

Datum _____

Unterschrift Teilnehmer/in _____

Stempel und Unterschrift Verein _____

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 EUR erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis zum 18.04.2013 möglich. Für Rücktritte nach diesem Datum ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Fitness- und Aerobic-Convention am Samstag, 04. Mai 2013, in Mülheim-Kärlich

Halle/ Zeit	Halle 1 Step, Aerobic und Dance	Halle 2 Gesundheitssport und Workout	Halle 3 Trends and Fun	Halle 4 Best Age
09.00 - 10.30 Uhr	AK 1 Easy Step Adriano Valentini Level: Mittelstufe (Step-Grundschrte)	AK 2 Easy Pilates mit der Pilates-Rolle Christian Lutz Level: Einsteiger	AK 3 Be Schweppy Beatz Marcus Schweppe Level: Fortgeschrittene	AK 4 Kommunikatives aerobes Ausdauertraining 60+ Andrea Flach-Meyerer Level: Einsteiger
11.00 - 12.30 Uhr	AK 5 Step Sensation Adriano Valentini Level: Mittelstufe	AK 6 Pilates Flow Christian Lutz Level: Mittelstufe	AK 7 Tipps & Tricks zum Erstellen einer Latino Choreographie Marcus Schweppe Level: Einsteiger/Köner	AK 8 Fernöstliches Balance- training (nicht nur) für ältere Menschen Andrea Flach-Meyerer Level: Einsteiger
12.30 - 13.30 Uhr	Mittagspause			
13.30- 15.00 Uhr	AK 9 Dance, Dance, Dance Kristin Aurisch Level: alle	AK 10 Pilates für einen starken und gesunden Rücken Christian Lutz Level: Mittelstufe	AK 11 Capoeira Fit® Marcus Schweppe Level: Einsteiger/ Fortgeschrittene	AK 12 Wirbelsäulengymnastik - Aufrichtung und Mobilisa- tion der Wirbelsäule Andrea Flach-Meyerer Level: alle
15.30 - 17.00 Uhr	AK 13 Jazzfunk Kristin Aurisch Level: Mittelstufe - Fortgeschrittene	AK 14 Pilates Matwork mit Preparations (Pre Pilates Übungen) Christian Lutz Level: Mittelstufe	AK 15 BodyART® Marcus Schweppe Level: Einsteiger/ Fortgeschrittene	AK 16 Bewegungsrituale für die Übungsstunden Andrea Flach-Meyerer Level: alle

Das Conventionprogramm, die Arbeitskreis-Inhalte

Wir bieten 16 Arbeitskreise mit namhaften Referenten/innen. Nachfolgend eine kurze Erläuterung zu den einzelnen Arbeitskreisen:

AK 1 - Easy Step / Referent: Adriano Valentini

Dass einfache Choreographien nicht langweilig sein müssen, zeigt Euch Adriano in diesem Step-Arbeitskreis. Ihr erhaltet eine Menge Ideen, wie man mit einfachen Mitteln und einem geschickten Aufbau einen Stepkurs sinnvoll und spannend gestalten kann, ohne die Teilnehmer dabei zu überfordern. Level: Mittelstufe (Step-Grundschrte)

AK 2 - Easy Pilates mit der Pilates-Rolle / Referent: Christian Lutz

Der optimale Einstieg für alle, die Pilates schon immer einmal ausprobieren wollten und eine gute Gelegenheit für erfahrene Pilatistas ihre Grundlagen zu überprüfen. Die Rolle verhilft Dir zu einem guten Zugang zu Deinem Gleichgewicht und Deiner Rumpfkontrolle. Erfahre, wie die Pilates-Rolle Dir hilft, Bewegungen besser umzusetzen oder zur Herausforderung wird. Kurz: Seid alle willkommen zu einem wundervollen Training. Level: Einsteiger

AK 3 - Be Schweppy Beatz / Referent: Marcus Schweppe

So cool war Fitness noch nie! Erlebe eine noch nie dagewesene Symbiose aus HipHop, Jazz, Fitness & House! Einfach genial. Level: Fortgeschrittene

AK 4 - Kommunikatives aerobes Ausdauertraining 60+ / Referentin: Andrea Flach-Meyerer

Regelmäßiges, angepasstes Ausdauertraining tut in jedem Alter gut. Kommunikation und der Spaß an der Bewegung stehen hier im Vordergrund. Level: Einsteiger

AK 5 - Step Sensation / Referent: Adriano Valentini

Adriano zeigt Euch in dieser Step-Masterclass, wie man mit geschickten Aufbaumethoden eine Step-Choreographie einfach nachvollziehbar und absolut symmetrisch aufbaut. Vor allem verschiedene Schneidetechniken und Verschiebungen bringen jede Menge Spaß und Spannung in den Aufbau. Level: Mittelstufe

AK 6 - Pilates Flow / Referent: Christian Lutz

Fließende Übergänge zwischen einzelnen Pilates-Übungen können einer Unterrichtsstunde das gewisse Etwas geben und die TeilnehmerInnen begeistern. Wie man solche Übergänge gestalten kann, wird in dieser Fortbildung gezeigt. Level: Mittelstufe

Aus- und Fortbildungen GYMWELT

AK 7 - Tipps & Tricks zum Erstellen einer Latino Choreographie / Referent: Marcus Schweppe

Du brauchst neue Ideen für Deine Stunden? Du hast Lust, Deine Choreographien zu verändern? In diesem Workshop lernst Du neue Bewegungen und Variationen kennen. Level: Einsteiger/Köner

AK 8 - Fernöstliches Balancetraining (nicht nur) für ältere Menschen / Referentin: Andrea Flach-Meyerer

Das Gleichgewicht verbessern, die Beinkraft stärken, Körperwahrnehmung intensivieren und die Kraft der Ruhe spüren. Level: Einsteiger

AK 9 - Dance, Dance, Dance / Referentin: Kristin Aurisch

Alles was Du brauchst ist Spaß an Bewegung und Musik - lasse Deinen Füßen freien Lauf und lasse Dich von Deinem Körper führen - eine Stunde voller Groove and Flow. Für alle Level geeignet.

AK 10 - Pilates für einen starken und gesunden Rücken / Referent: Christian Lutz

Rückenschmerzen sind zu einer wahren Volkskrankheit geworden. Dieser Workshop vermittelt gezielt ausgewählte Übungen, die vorhandene Schmerzen auf sanfte Art lindern sowie präventiv Schmerzen entgegen wirken. Das Training der tief liegenden Rumpfmuskulatur schützt den Rücken optimal vor den Belastungen im Alltag und Sport. Ideal geeignet für Pilates Einsteiger und „Heimarbeiter“, die gerne auch zu Hause trainieren möchten.

Level: Mittelstufe

AK 11 - Capoeira Fit® / Referent: Marcus Schweppe

CAPOEIRA bedeutet Brasilien, Tanz, Kampf, Spielen. AEROBIC bedeutet Ausdauer, Spaß, Musik, Choreographie. In dieser Masterclass werden diese beiden Elemente zu einem einzigartigen Workout verbunden. Level: Einsteiger/Fortgeschrittene

AK 12 - Wirbelsäulengymnastik - Aufrichtung und Mobilisation der Wirbelsäule / Referentin: Andrea Flach-Meyerer

Tipps und Anregungen für eine bessere Aufrichtung, entspannte und flexiblere Bewegungen in Sport und Alltag

Level: alle

AK 13 - Jazzfunk / Referentin: Kristin Aurisch

Man nehme eine Prise Jazz, einen Hauch Funk und 100% Leidenschaft - gut mischen, rühren, schütteln - und in Ruhe genießen!!! Tauche ein in Deinen Tanzcocktail aus Jazz- oder Funkelementen - finde Deinen eigenen Stil. Level: Für Mittelstufe-Fortgeschrittene geeignet

AK 14 - Pilates Matwork mit Preparations (Pre Pilates Übungen) / Referent: Christian Lutz

Hast Du schon einmal von Preparations oder Pre Pilates Übungen gehört? Sagt Dir der Name Eve Gentry etwas? In diesem Workshop wirst Du die erstaunliche Arbeit dieser ganz speziellen Schülerin von Joseph Pilates kennen lernen. Sei bereit das Repertoire Deiner Pilates-Übungen zu erweitern und einen tieferen Einblick in die Methode zu bekommen.

Level: Mittelstufe

AK 15 - BodyART® / Referent: Marcus Schweppe

Im BodyART®-Trainingsprinzip steht der Mensch als funktionelle Einheit im Vordergrund. Um einen schönen Körper und eine positive Haltung zu erreichen, braucht es nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Die Lösung ist ein Workout, das nicht das Training einzelner Muskelgruppen erzielt, sondern den Menschen aus der Verbindung von Körper Geist und Seele betrachtet: BodyART®. Level: Einsteiger/Fortgeschrittene

AK 16 - Bewegungsrituale für die Übungsstunden / Referentin: Andrea Flach-Meyerer

Rituale geben den Menschen Sicherheit und Selbstvertrauen. Mit kleinen Ritualen können wir Sportstunden entspannter beginnen bzw. beenden. Rituale entlasten den Kopf und stärken die Selbstwahrnehmung.

Level: Für alle Level geeignet

Unsere Referentinnen und Referenten: (alphabetische Reihenfolge)

Kristin Aurisch	Dipl. Oecotrophologin, Fitnessfachwirtin, seit November 2011 Yogalehrerin (AYA), Ausbildung Inside Yoga und seit März 2009 freiberufliche Aerobictrainerin mit Schwerpunkt Dance
Andrea Flach-Meyerer	Staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin, Pilatestrainerin, Yogalehrerin DTB Ausbilderin, Buchautorin
Christian Lutz	Inhaber des Pilates Studios "Pilatespeople" in Hamburg, Pilates-Ausbilder Studiogeräte, Reformer und Matte, Referent auf nationalen und internationalen Veranstaltungen im Bereich Pilates, Dozent im Bereich Pilates in Hamburg, Yoga-Lehrer
Marcus Schweppe	„Bester IFAA Master Instructor 2004“ und Entwickler des Dance-Workouts „BeSchweppy Beatz®“
Adriano Valentini	A-lizenzierter Aerobic- und Step-Instructor, Workshopleiter für Step und Aerobic und internationaler Presenter

Lizenzverlängerung: Die Teilnahme an der Convention wird zur Verlängerung der Übungsleiter-, Fach-Übungsleiter-, Trainer-C-Breitensport-Lizenz bzw. DTB-Aerobic-Trainer-Basic-Lizenz anerkannt (pro Arbeitskreis 2 UE). Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmeurkunde.

Verpflegung/Getränke: 1 Flasche Wasser und 1 Stück Obst pro Person wird vom Ausrichter in den einzelnen Hallen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Ansonsten bitte selbst verpflegen!

Unser Angebot 2013 für Ihre Gesundheit!

Freizeiten:

Fitness- und Wellnessfreizeit Mallorca 10. – 17.03.2013
„... ich bin dann mal weg...“, Braunshausen 13. – 15.09.2013

Wander- und Walkingspaß:

Ratschings: 30.06. – 07.07.2013 und 21. – 28.09.2013
Saastal/Schweiz: 06. – 13.07.2013
Rheinsteig und „Rhein in Flammen“ 06. – 11.08.2013

Fordern Sie unseren Flyer "Sport- und Fitnessreisen" an!

Weitere Informationen unter der Hotline 0261/135-152 oder per E-Mail: tuju@tvm.org bzw. im Internet: www.tvm.org



Convention Pilates | Yoga | Body Workout

Samstag, 16. November 2013, in
Koblenz

Nach der Begrüßung können Sie aus 9 Workshops à 1,5 Stunden 3 Workshops nach Ihrem Interesse zu den Themen Pilates, Yoga und Body Workout auswählen.

3. TVM-Sportlehrertag

am Freitag, 27. September 2013,
in Montabaur

Nach dem Einführungsreferat zu einem aktuellen Thema werden Praxis-Workshops für Lehrkräfte aller rheinland-pfälzischen Schularten angeboten. Erstmals sind auch eine Modellstunde mit Kindern und Angebote zu Lehrer/innen-Gesundheit integriert. Der 3. TVM-Sportlehrertag wird wissenschaftlich von Prof. Dr. Swantje Scharenberg von der FoSS Karlsruhe begleitet.



Die Ausschreibungen werden im Frühjahr 2013 auf www.tvm.org veröffentlicht
oder können bei der TVM-Geschäftsstelle angefordert werden:

Telefon 0261/135-153 oder -158, E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org

RhTB- und TVM-Sommerfest

bei Löhr-Automobile Toyota

löhr
automobile

Wir sind Toyota in Koblenz, Mainz und Wiesbaden.



TVM-Sommerfest

am 8./9.06.2013
bei Löhr Automobile Toyota
in Koblenz

TVM 
TURNVERBAND MITTELRHEIN

Programm:

Samstag:

- 10.00-18.00 Uhr: Showvorführungen und TVM-Showtanz-Turnier
3. Löhr-Toyota-Cup

Sonntag:

- 10.00-18.00 Uhr: Showvorführungen und TVM-Showtanz-Turnier
3. Löhr-Toyota-Cup

RhTB-Sommerfest

am 15./16.06.2013
bei Löhr Automobile Toyota
in Mainz-Hechtsheim

RhTB 
RHEINHESSISCHER TURNERBUND

Programm:

Samstag:

- 10.00-12.00 Uhr: RhTB-Meisterehrung
- 12.00-18.00 Uhr: Showvorführungen

Sonntag:

- ab 10.00 Uhr: RhTB-Showtanz-Turnier – 3. Löhr-Toyota-Cup

An beiden Tagen erwartet Sie ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm mit vielen weiteren Attraktionen!

Informationen zum Showtanz-Turnier (3. Löhr-Toyota-Cup):

Für die Vorführungen steht eine Bühne mit den Maßen 7 x 10 Meter zur Verfügung. Eine Vorführung darf inklusive Ein- und Ausmarsch sowie Auf- und Abbau nicht länger als 15 Minuten dauern. Bewertet werden Choreografie, Ausdruck, Synchronität, Bewegungsqualität, Show- und Entertainment-Potential, Kostüm und Aufmachung. Den Erstplatzierten winken attraktive Geld- oder Sachpreise!

Altersklassen: a) Kinder (bis 12 Jahre)
b) Jugendliche (12-16 Jahre)
c) Erwachsene (ab 16 Jahre)

Teilnahmegebühr: 15,- Euro pro Gruppe.

Anmeldeschluss: 10.05.2013 (TVM) bzw. 19.05.2013 (RhTB)

Weitere Informationen zum Showtanz-Turnier findet Ihr unter www.tanz.rhtb.de bzw. www.tvm.org!

Termine für Showtanzgruppen

Eure Gruppe, Euer Verein sucht eine Möglichkeit, die einstudierten Vorführungen und Tänze vor Publikum oder einer Jury zu präsentieren? Nachfolgend findet ihr eine Übersicht aller Termine von Showbühnen und Showtanz-Wettbewerben:

16.02.2013 DTB-Dance-Cup

*Landesqualifikation von TVM und RhTB für das Bundesfinale**
ab 14.00 Uhr in der Sporthalle des Herzog-Johann-Gymnasiums in Simmern/Hunsrück
Gebühren: 25,00 EUR (pro Gruppe)
Meldeschluss: 18.01.2013
Anmeldung: TVM (2) / siehe Seite 7

02.03.2013 Happy Gymnastics mit Rendezvous der Besten

*Landesqualifikation von TVM und RhTB für das Bundesfinale**
ab 15.00 Uhr in der Sporthalle Oberwerth in Koblenz
Gebühren: 6,00 EUR pro Teilnehmer und ÜL oder
85,00 EUR pro Gruppe (ab 15 Teilnehmer)
Zuschauer: 10,00 EUR (pro Person) / 9,00 EUR mit GYM CARD
Meldeschluss: 01.02.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

09.03.2013 Tuju-Stars

*Landesqualifikation von TVM und RhTB für das Bundesfinale**
ab 14.00 Uhr in der Sporthalle der Konrad-Adenauer-Schule in Vallendar
Gebühren: 50,00 EUR (pro Gruppe) / 45,00 EUR mit GYM CARD
Meldeschluss: 01.02.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

08./09.06.2013 Showbühne beim TVM-Sommerfest

von 10.00-18.00 Uhr bei Löhr Automobile Toyota in Koblenz
Meldeschluss: 10.05.2013
Anmeldung: TVM (3) / siehe Seite 7

08./09.06.2013 TVM-Showtanz-Turnier - 3. Löhr-Toyota-Cup

von 10.00-18.00 Uhr bei Löhr Automobile Toyota in Koblenz
Gebühren: 15,00 EUR (pro Gruppe)
Meldeschluss: 10.05.2013
Anmeldung: TVM (3) / siehe Seite 7

15.06.2013 Showbühne beim RhTB-Sommerfest

von 12.00-18.00 Uhr bei Löhr Automobile Toyota in Mainz
Meldeschluss: 19.05.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

16.06.2013 RhTB-Showtanz-Turnier - 3. Löhr-Toyota-Cup

von 10.00-18.00 Uhr bei Löhr Automobile Toyota in Mainz
Gebühren: 15,00 EUR (pro Gruppe)
Meldeschluss: 19.05.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

15.09.2013 TVM-Showbühne beim Schängelmarkt

von 12.00-18.00 Uhr auf dem Görresplatz in Koblenz
Meldeschluss: 15.08.2013
Anmeldung: TVM (3) / siehe Seite 7

* Die Bundesfinals finden im Rahmen des Internationalen Deutschen Turnfestes in der Metropolregion Rhein-Neckar statt.

Die ausführlichen Ausschreibungen und Anmeldeformulare für die o.g. Veranstaltungen findet ihr unter www.tanz.rhtb.de bzw. www.tvm.org unter der Rubrik „Veranstaltungen“!



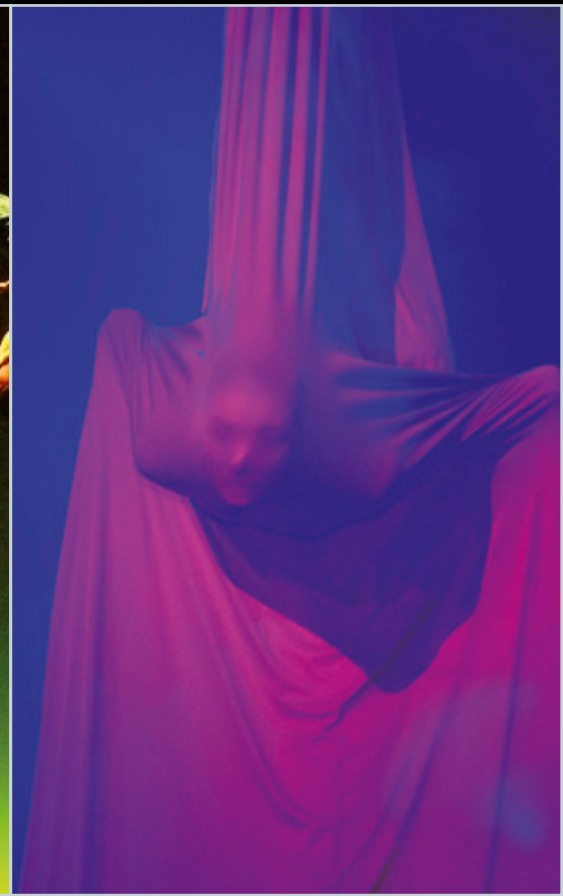
IHRE WELT

DURCH UNSERE AUGEN

Der Turnverband Mittelrhein und seine Fördergesellschaft TVM-Sportmarketing GmbH bieten mit ihrem neuen Kooperationspartner ISDC, bekannt durch das Showhighlight »GYMMOTION«, einen einmaligen Eventservice an. ISDC realisiert unvergessliche Shows für unterschiedlichste Anlässe, in jeder Größenordnung und einem garantierten Ergebnis: völlig begeisterte Menschen. Wenn Sie Ihrem Publikum eine perfekte Show präsentieren wollen, sprechen Sie mit uns und lehnen Sie sich entspannt zurück.

ISDC bietet Ihnen alle Leistungen aus einer Hand:

Komplette Live Events, Product Shows, Sport Events, Fashion Shows, Musicals und Sport & Dance Shows.



Showkonzepte | Firmen- und Vereinsjubiläen | Künstlervermittlung | Sportstars | Videostudio | Musikstudio | Catering



Gerätturnen



Ausbildungen 1. Lizenzstufe

Die Teilnahme-Voraussetzungen finden Sie auf Seite 10.

Trainer-C-Ausbildung Leistungssport „Gerätturnen“ (120 LE)

Ziel der Ausbildung zur Trainerin / zum Trainer C ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die Tätigkeit der Trainerin / des Trainers C umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene.

Nach der Ausbildung können Sie im Verein Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Anfängerbereich (sowohl weiblich als auch männlich) mit unterschiedlichen Methoden und altersgerecht an das Gerätturnen heranführen. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, Pflichtfolgen und die ersten Stufen der Pflichtübungen zu vermitteln.

Lehrgang Nr. 150

Daten: 18.-20.01., 01.-03.02., 15.-17.02., 01.-03.03.,
15.-17.03.2013
12./13.04.2013 (Lernerfolgskontrolle)
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Gebühren: 140,00 EUR, Nichtmitglieder eines Vereins der
rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen
280,00 EUR
Meldeschluss: 06.01.2013
Anmeldung: RhTB (1) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. 103

Daten: 05.-16.07.2013 incl. Lernerfolgskontrolle
Zeit: jeweils ca. 08.30 - 21.00 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühren: 175,00 EUR (inkl. Mittagessen)
425,00 EUR (inkl. Übernachtung im DZ und Ver-
pfllegung)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Verei-
nen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Meldeschluss: 07.06.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Fortbildungen Gerätturnen

Hinweis RhTB

Zum Redaktionsschluss lagen noch keine Termine für Gerätturnfortbildungen aus den Gauen vor. Diese werden unter www.bildung.rhtb.de veröffentlicht.

Gerätturnen weiblich TVM

D-Kader/E-Kader:

Termine werden gesondert bekannt gegeben

Trainer-Fortbildung C

1. Halbjahr, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: n.n., Gebühr: 10,00 EUR
2. Halbjahr, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: n.n., Gebühr: 10,00 EUR

Interessenten bitte Näheres erfragen.

ÜL-/Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich (4 LE)

Kernelemente der P-Übungen an Reck/Ol.-Barren und Sprung. Erarbeitung nach einheitlichen methodischen Prinzipien

Lehrgang Nr. 916

Datum: 12.01.2013
Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr
Ort: 55569 Monzingen, Schulturnhalle
Referent: Stefan Georg
Gebühren: 12,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYMCARD-
Inhaber)
16,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 02.01.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Trainer-Fortbildung Gerätturnen männlich (8 LE)

Datum: 20.01.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Koblenz, Turnforum
Referent: Joachim Alt
Anmeldung: Joachim Alt, joachim_alt@t-online.de

ÜL-/Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich (4 LE)

Kernelemente der P-Übungen an Balken und Boden. Erarbeitung nach einheitlichen methodischen Prinzipien.

Lehrgang Nr. 917

Datum: 16.02.2013
Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr
Ort: 55569 Monzingen, Schulturnhalle

Airgym Airtracks HP

airgym

BY



1 Woche testen
kostenlos.

Nutzen Sie die Chance zum **Test** der Airgym Airtrack
***GRATIS** (Kaution € 250,-)

Wählen Sie sich die passende Airgym Airtrack aus:

HP10 (10 m x 1,40 m x 10 cm)

HP20 (12 m x 2,10 m x 20 cm)

HP30 (12 m x 2,80 m x 33 cm)

* Sie übernehmen nur die Transportkosten

Anmeldung zur Testwoche
unter: 02233/393210

Die Airgym Airtrack
testen und
dann **kaufen?**

Transportkosten und
Kaution werden
angerechnet.

4
Jahre **GARANTIE**
mit Zertifizierung

+ 1 Gebläse
+ Lieferung frei Haus

Der ★ unter den AirTracks



...seit über 20 Jahren!



Teamline
"CHAMPION"
JAKO

Teamline
"SHOOTER"
erima

made in Germany
**JÄGERS SPORT
CHAMPION-GRIP**



Der **Neue**
SHOE-ZHOE®

alle Info's im Internet

Die Schwerkraft im Griff.

kompromisslose Qualität

Die Bewährten



Kunstturnhallen Komplett-Ausstatter



*Rabattstaffel für Sammeleinkauf von:

- Turnkleidung • Turnriemen • Turnschuhe • Tapes & Bandagen

ab Einkaufswert / **Rabatt** €100,- / 5% | €250,- / 10% | €500,- / 15% | €1000,- / 20%

*Gilt nicht für: Sonderangebote und Aktionsware

JÄGERS SPORT GmbH • Innungstr. 13c • 50354 Hürth-Gleuel
Tel.: 0 22 33 / 39 32 10 • Fax: 0 22 33 / 39 32 22

info@jaegerssport.de

www.jaegerssport.de

Fachversand für TURNEN und TEAMSPORT

Aus- und Fortbildungen Turnen

Referent: Stefan Georg
Gebühren: 12,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYM CARD-Inhaber)
16,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 19.01.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Gerätturnen männlich I (5 LE)

In dieser Fortbildung werden die Grundlagen Gleichgewicht, Körperspannung und Kraft geschult. Mit spielerischen Übungen wird das Gleichgewicht verbessert und darauf aufbauend die P-Übungen (1-4) methodisch vorbereitet. Körperspannung und Kraft können ebenfalls spielerisch verbessert werden und dann anhand ausgewählter Elemente angewendet werden.

Lehrgang Nr. 306

Datum: 08.06.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Stephan Weinig
Gebühren: 13,00 EUR (GYM CARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 24.05.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Gerätturnen männlich II -Munter Kopfunter, eine Welt steht Kopf- (5 LE)

Kinder verlieren sehr oft die Orientierung und Koordination, wenn der Kopf nach unten geht. Mit spielerischen Übungen wird die Kopfunterposition erarbeitet, koordinative Schwächen aufgedeckt und danach an entsprechenden Elementen angewendet. Daran anschließend werden auch Drehbewegungen erarbeitet, die von der Rolle bis zum Salto führen können.

Lehrgang Nr. 308

Datum: 09.11.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Stephan Weinig
Gebühren: 13,00 EUR (GYM CARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 25.10.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Gerätturnen weiblich I -Boden- (5 LE)

Kleine Spiele zum Aufwärmen, Rollbewegungen, Handstand und Rad.

Lehrgang Nr. 309

Datum: 22.06.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Koblenz
Referent: Anja Seegler
Gebühren: 13,00 EUR (GYM CARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 07.06.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Gerätturnen weiblich II -Sprung- (5 LE)

Kleine Spiele zum Aufwärmen, Einführung Sprungbrett, Landeverhalten am Sprung, Überschläge vom Mattenberg in Rückenlage bis zum Wettkampfsprung am Tisch.

Lehrgang Nr. 310

Datum: 23.11.2013
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Anja Seegler
Gebühren: 13,00 EUR (GYM CARD-Preis)
15,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 08.11.2013
Anmeldung: MTJ / siehe Seite 7

Grundlagen des Gerätturnens II (8 LE)

Breitensportlich orientierter Lehrgang zu den Themen:
- Grundlegende Übungen am Barren
- Hinführung zum Rad
- Balancieren an Bank, Übungsbalken und Schwebebalken u.a.

Lehrgang Nr. 918

Datum: 23.11.2013
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Ransbach-Baumbach, Sporthalle der Erich-Kästner-Realschule Plus, Kapellenstraße
Referent: Willi Heuer, Köln
Teilnehmerkreis: Übungsleiter
Gebühren: 27,00 EUR (GYM CARD-Preis)
30,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 01.11.2013
Anmeldung: Turngau Rhein-Westerwald, Hans-Jörg Heid,
Erlenring 31, 56424 Mogendorf,
E-Mail: hans-joerg.heid@t-online.de
Sonstiges: Näheres zum Inhalt ab Feb.2013 unter
www.turngau-rhein-westerwald.org

Kampfrichter Gerätturnen männlich

Kampfrichterlehrgang Gerätturnen männlich (4 LE)

Erkennen von einzelnen Übungsteilen und ihre Bewertung in Bezug auf vorhandene Ausführungs- und Haltungsfehler (E-Note).

Aus- und Fortbildungen Turnen

Lehrgang Nr. 919

Datum: a) Freitag, 18.01.2013
b) Freitag, 15.03.2013
c) Freitag, 19.04.2013
Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Foyer Leistungszentrum, Mühlenweg 4,
Niederwörresbach
Referent: Rainer Kossig
Gebühren: jeweils Turngau Nahetal: frei,
Stornogebühr: 15,00 EUR,
aus anderen Gauen: 15,00 EUR
Meldeschluss: a) 11.01.2013
b) 08.03.2013
c) 12.04.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Kampfrichter-Neuausbildung

Code de Pointage und seine Neuerungen

Datum: 16.02., 23.02., 09.03. und 13.04.2013
Zeit: jeweils ca. 09.00 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Rainer Kossig, Diethelm Schnell
Gebühren: n.n.
Meldeschluss: 01.02.2013
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7
Sonstiges: Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Kampfrichter Gerättturnen weiblich

Neuausbildung Kampfrichter Gerättturnen weiblich Lizenzstufe D (16 LE)

Erläuterung der Wertungsgrundlagen, der allgemeinen und gerätspezifischen Abzüge, Vorbereiten auf die Prüfung zum Kampfrichter Lizenzstufe D (berechtigt zum Werten bis Gau-Ebene)

Lehrgang Nr. 920

Datum: 19.01.2013 und 02.02.2013
Zeit: jeweils 09.30 - 16.00 Uhr
Ort: Westerburg
Leitung: Ursel Wohnig
Referent: Sarah Meurer
Gebühren: TG Rhein-Westerwald frei, andere 15,00 EUR
Meldeschluss: 12.01.2013
Anmeldung: sarah_meurer@web.de
Sonstiges: max. 25 Teilnehmer; Bitte für jeden ein aktuelles P-Stufen-Buch mitbringen!

Fortbildung KM Kür modifiziert (4 LE)

Erläutern der Berechnung der D-Note einer Kür Modifiziert, Hinweise zum Aufbau einer solchen Übung, für Trainer und Kampfrichter gleichermaßen sinnvoll.

Lehrgang Nr. 921

Datum: 16.02.2013
Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr
Ort: Westerburg
Leitung: Ursel Wohnig
Referent: Sarah Meurer
Gebühren: TG Rhein-Westerwald frei, andere 5,00 EUR
Meldeschluss: 09.02.2013
Anmeldung: sarah_meurer@web.de
Sonstiges: max. 25 Teilnehmer; Bitte für jeden ein aktuelles P-Stufen-Buch mitbringen! Wer hat, auch gern einen Code de Pointage.

Kampfrichterlehrgang Gerättturnen weiblich (5 LE)

Lehrgang Nr. 922

Datum: n.n. (Februar)
Zeit: n.n.
Ort: n.n.
Referent: Betina Peterknecht
Gebühren: Turngau Nahetal: frei,
aus anderen Gauen: 15,00 EUR
Meldeschluss: n.n.
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Kampfrichterlehrgang Gerättturnen weiblich (5 LE)

Lehrgang Nr. 923

Datum: n.n. (Juni)
Zeit: n.n.
Ort: n.n.
Referent: Betina Peterknecht
Gebühren: Turngau Nahetal: frei,
aus anderen Gauen: 15,00 EUR
Meldeschluss: n.n.
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Kampfrichterlehrgang P-Stufen Neuausbildung Gerättturnen weiblich (2 x 8 LE)

Lehrgang Nr. 924

Datum: n.n. (Herbst)
Zeit: n.n.
Ort: n.n.

Aus- und Fortbildungen Turnen

Referent: Betina Peterknecht
 Gebühren: Turngau Nahetal: frei,
 aus anderen Gauen: 15,00 EUR
 Meldeschluss: n.n.
 Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
 T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
 E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

15.09.2013 Gau-Meisterschaft GT Mannschaft BIZ Worms
 Turngau Worms
 21./22.09.2013 Gau-Meisterschaft Mannschaft Stackeden-
 Turngau Bingen Elsheim
 21./22.09.2013 Gau-Meisterschaft Mannschaft n.n.
 Turngau Alzey
 Ausschreibungen unter www.gtm.rthb.de

Wettkampftermine Gerätturnen männlich

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
21.04.2013	TVM-Meisterschaft Einzel	Niederwöresbach oder Koblenz
29.09.2013	TVM-Meisterschaft Mannschaft	n.n.

Ausschreibungen unter www.tvm.org

RhTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
21.04.2013	RhTB-Meisterschaft Einzel	n.n.
03.11.2013	RhTB-Meisterschaft Mannschaft	n.n.
16./17.03.2013	Gau-Meisterschaft Einzel Turngau Bingen	Heidesheim
16./17.03.2013	Gau-Meisterschaft Einzel Turngau Alzey	n.n.
09.03.2013	Gau-Meisterschaft Einzel Turngau Worms	BIZ Worms

Rheinland-Pfalz-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
04.05.2013	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Einzel	Niederwöresbach
10.11.2013	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Mannschaft	Pirmasens

Ausschreibungen unter www.tvm.org / www.gtm.rthb.de

Wettkampftermine Gerätturnen weiblich

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
27./28.04.2013	TVM-Meisterschaften Einzel AK 8-16+ä. TVM-Nachwuchsmeisterschaften Einzel AK 6/7 TVM-Meisterschaften Einzel KM 2/3 TVM-Cup KM 4 + Pflicht a TVM-Seniorenmeisterschaften Einzel Qualifikation Rheinland-Pfalz-Meisterschaften und -Cup Qualifikation Deutsche Jugendmeisterschaften und Deutsche Meisterschaften Qualifikation Deutschlandpokal und -Cup Qualifikation Deutsche Seniorenmeisterschaften	Niederzissen
31.08.2013	TVM-Athletik-Cup	Plaidt
14.09.2013	TVM-Technik-Cup	Niederwöresbach
02./03.11.2013	TVM-Nachwuchsmeisterschaften Mannschaft AK 7-12 TVM-Meisterschaften Mannschaft KM 2/3 TVM-Pokal KM 4 und Pflicht a Landesliga A Qualifikation Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften Mannschaft, Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Mannschaft KM 2/3 und Rheinland-Pfalz-Pokal Pa Qualifikation Regionalliga und Bundes-Pokal	Hermeskeil

Ausschreibungen unter www.tvm.org



Aus- und Fortbildungen Turnen

RhTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
20./21.04.2013	RhTB-Meisterschaft Einzel	Stadecken-Elsheim
28./29.09.2013	RhTB-Meisterschaft Mannschaft	Alzey
16./17.03.2013	Gau-Meisterschaft Einzel Turngau Bingen	Heidesheim
16./17.03.2013	Gau-Meisterschaft Einzel Turngau Alzey	n.n.
09.03.2013	Gau-Meisterschaft Einzel Turngau Worms	BIZ Worms
15.09.2013	Gau-Meisterschaft GT Mannschaft Turngau Worms	BIZ Worms
21./22.09.2013	Gau-Meisterschaft Mannschaft Turngau Bingen	Stadecken-Elsheim
21./22.09.2013	Gau-Meisterschaft Mannschaft Turngau Alzey	n.n.

Ausschreibungen unter www.gtw.rhthb.de

Meldeschluss: 04.01.2013

Voraussetzung: aktive Turner/innen, die in 2013 in den angegebenen Wettkampfklassen antreten.

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradtturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Leistungslehrgang Landesklasse L5, L6, L7 - Aktive

Erlernen von zusätzlichen Schwierigkeitsteilen für die Kür Gerade, im Hinblick auf die Zusammenstellung neuer Wettkampfküren

Datum: 20.01.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Polch

Referent: n.n.

Gebühren: keine

Meldeschluss: 10.01.2013

Voraussetzung: sicheres Turnen der Pflichtübungen

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradtturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Rheinland-Pfalz-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
08./09.06.2013	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Einzel AK 8-16+ä. Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Einzel KM 2/3 Rheinland-Pfalz-Cup Pa	n.n. (RhTB)
16./17.11.2013	Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmesterschaften Mannschaft AK 7-12 Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Mannschaft KM 2/3 Rheinland-Pfalz-Pokal - Pflicht a	Niederwörresbach

Ausschreibungen unter www.tvm.org / www.gtw.rthb.de

Leistungslehrgang Bundesklasse L8/L9/L10

Vorbereitung auf die Qualifikationswettkämpfe RLP-Meisterschaft, Süddeutsche Jugendmeisterschaft und Süddeutsche Meisterschaft

Datum: 03.02.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Lahnstein oder Ahrweiler

Referent: n.n.

Gebühren: keine

Meldeschluss: 25.01.2013

Voraussetzung: aktive Turner/innen, die bei der RLP-Meisterschaft in den angegebenen Wettkampfklassen antreten, um die Qualifikation für die Süddeutschen Jugendmeisterschaften und Süddeutschen Meisterschaften zu erlangen.

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradtturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Rhönradtturnen

Fortbildungen



Leistungslehrgang Bundesklasse L8/L9/L10

Hinsichtlich der Neuerungen in der Baukastenspirale in der Leistungsklasse L8 und der offenen Schwierigkeit in der Kür Gerade und Kür Spirale, Musikkür

Datum: 13.01.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Lahnstein
Referent: n.n.
Gebühren: keine



Leistungslehrgang Landesklasse L5, L6, L7 - Aktive

Vorbereitung auf die RLP-Meisterschaft 2013

Datum: 16.02. oder 17.02.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Herdorf oder Betzdorf
Referent: n.n.
Gebühren: keine
Meldeschluss: 08.02.2013
Voraussetzung: sicheres Turnen der Pflichtübungen und einfacher Kuren
Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Übungsleiterfortbildung (8 LE)

Erlernen und sichern von Schwierigkeitsteilen in Kür Gerade, neue Schwierigkeitsteile erkennen und ausprobieren.

Datum: 27.04.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Sinzig oder Remagen
Referent: n.n.
Gebühren: 20,00 EUR für Teilnehmer aus Rheinland-Pfalz
30,00 EUR für Teilnehmer aus anderen Turnverbänden
Meldeschluss: 18.04.2013
Voraussetzung: Übungsleiter mit Lizenz
Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Leistungslehrgang Landesklasse L5, L6, L7 - Aktive

Vorbereitung auf die Meisterschaften des deutschen Turnfestes

Datum: 27.04.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Sinzig oder Remagen
Referent: n.n.
Gebühren: keine

Meldeschluss: 19.04.2013

Voraussetzung: sicheres Turnen der Pflichtübungen und einfacher Kuren

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Leistungslehrgang Bundesklasse L8/L9/L10

Vorbereitung auf die Deutschen Jugendmeisterschaften und Deutschen Meisterschaften

Datum: 28.04.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Lahnstein
Referent: n.n.
Gebühren: keine

Meldeschluss: 19.04.2013

Voraussetzung: Turner/innen die sich bei den Qualifikationswettkämpfen für die Deutschen Jugendmeisterschaften oder Deutschen Meisterschaften qualifiziert haben

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Vorbereitungslehrgang Deutschland-Cup 2013

Vorbereitung auf den Deutschland-Cup in Bezug auf Ausführung der Pflichtübungen und Zusammenstellung der Kuren

Datum: 31.08.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Lahnstein
Referent: n.n.
Gebühren: keine
Meldeschluss: 23.08.2013

Voraussetzung: die ersten drei Turner/innen der Wettkampfklassen L5/L6/L7, die sich aufgrund der Ausscheidungswettkämpfe für den Deutschland-Cup qualifiziert haben und die Viertplatzierten als Nachrücker

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Vorbereitungslehrgang Deutschland-Cup 2013

Vorbereitung auf den Deutschland-Cup in Bezug auf Ausführung der Pflichtübungen und Zusammenstellung der Kuren

Datum: 28.09.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Herdorf
Referent: n.n.
Gebühren: keine
Meldeschluss: 20.09.2013



Aus- und Fortbildungen Turnen

Voraussetzung: die ersten drei Turner/innen der Wettkampfklassen L5/L6/L7, die sich aufgrund der Ausscheidungswettkämpfe für den Deutschland-Cup qualifiziert haben und die Viertplatzierten als Nachrücker

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Leistungslehrgang Landesklasse L5, L6, L7 - Aktive

Neue Teile

Datum: 16.11.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Polch
Referent: n.n.
Gebühren: keine
Meldeschluss: 07.11.2013

Voraussetzung: sicheres Turnen der Pflichtübungen und einfacher Kuren

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Übungsleiterfortbildung (8 LE)

Erlernen und sichern von Schwierigkeitsteilen in Kür Gerade, neue Schwierigkeitsteile erkennen und ausprobieren.

Datum: 16.11.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Polch
Referent: n.n.
Gebühren: 20,00 EUR für Teilnehmer aus Rheinland-Pfalz
30,00 EUR für Teilnehmer aus anderen Turnverbänden

Meldeschluss: 08.11.2013

Voraussetzung: Übungsleiter mit Lizenz

Anmeldung: Lehrwartin Rhönradturnen TVM
E-Mail: hw.christ@web.de

Kampfrichter Rhönradturnen

Kampfrichterausbildung Stufe II (Kampfrichter-B auf Landes und Regionalebene) - 1. Teil -

Alle Bereiche der Wertungsbestimmungen, Wertung von Ausführung in Gerade, Spirale und Sprung in allen Leistungsklassen, Erkennen und werten von Schwierigkeiten in der Kür Gerade

Datum: 09.03.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: n.n.
Gebühren: n.n.
Meldeschluss: 01.03.2013
Voraussetzung: Kampfrichter mit Lizenz Stufe I
Anmeldung: Kampfrichterwartin Rhönradturnen TVM,
E-Mail: hw.christ@web.de

Kampfrichterausbildung Stufe II (Kampfrichter-B auf Landes und Regionalebene) - 2. Teil einschließlich Prüfung

Alle Bereiche der Wertungsbestimmungen, Wertung von Ausführung in Gerade, Spirale und Sprung in allen Leistungsklassen, Erkennen und werten von Schwierigkeiten in der Kür Gerade

Datum: 20.04.2013
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: n.n.
Gebühren: n.n.
Meldeschluss: 11.04.2013
Voraussetzung: Kampfrichter mit Lizenz Stufe I
Anmeldung: Kampfrichterwartin Rhönradturnen TVM,
E-Mail: hw.christ@web.de



Aus- und Fortbildungen Turnen

Kampfrichterfortbildung Stufe II (Kampfrichter-B auf Landes- und Regionalebene)

Datum: 09.03.2013
 Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
 Ort: Koblenz
 Referent: n.n.
 Gebühren: n.n.
 Meldeschluss: 01.03.2013
 Voraussetzung: Kampfrichter mit Lizenz Stufe II zur Verlängerung der Lizenz (8 LE)
 Anmeldung: Kampfrichterwartin Rhönradturnen TVM,
 E-Mail: hw.christ@web.de

27.04.2013	schaften L9	
04.05.2013	Süddeutsche Meisterschaften	n.n.
19.05.2013	Norddeutsche Meisterschaften	n.n.
20.05.2013	Deutsche Meisterschaften	Mannheim
21.05.2013	Deutsche Jugendmeisterschaften L8	Mannheim
	Deutsche Jugendmeisterschaften L9	Mannheim
	+ Turnfestwettkämpfe L4	
22.05.2013	Turnfestwettkämpfe L7	Mannheim
23.05.2013	Turnfestwettkämpfe L5	Mannheim
24.05.2013	Turnfestwettkämpfe L6	Mannheim
10.-15.07.2013	Weltmeisterschaften	Chicago / USA
21.09.2013	Norddeutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften	n.n.
28.09.2013	Süddeutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften	n.n.
09./10.11.2013	Deutschland-Cup	Würzburg
09./10.11.2013	Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften	Würzburg

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

Wettkampftermine Rhönradturnen

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
02.03.2013	Süwag-Energie-Rhönradcup	Lahnstein
08.06.2013	Gaumeisterschaft Rhein-Westerwald/Rhein-Lahn/Rhein-Ahr-Netze	Polch
14./15.09.2013	Dermbachpokalturnier	Herdorf
23. oder 24.11.2013	Kreismeisterschaft Rhein-Westerwald	n.n.

Ausschreibungen unter www.tvm.org

Rheinland-Pfalz-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
16. oder 17.03.2013	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften	Nastätten

Ausschreibungen unter www.tvm.org / www.rhoenrad.rthb.de

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
23.02.2013	1. WM-Qualifikation	Straußberg
23.03.2013	2. WM-Qualifikation	Marburg
13.04.2013	Süddeutsche Jugendmeisterschaften L8	n.n.
14.04.2013	Süddeutsche Jugendmeisterschaften L9	n.n.
20.04.2013	Norddeutsche Jugendmeisterschaften L8	n.n.
21.04.2013	Norddeutsche Jugendmeister-	n.n.

Rhythmische Sportgymnastik



Kampfrichter

Kampfrichterfortbildung

Vermittlung des Code de pointage 2013-2016 (mit Prüfung)

Datum: 12./13.01.2013
 Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr
 Ort: Koblenz
 Referent: Gerhild Fischer
 Voraussetzung: Kenntnis der RSG
 Gebühren: keine
 Meldeschluss: 06.01.2013



Aus- und Fortbildungen Turnen

Anmeldung: per E-Mail an die Landesfachwartin,
petfishoe@aol.com

Ausbildung Kampfrichter C-Lizenz und Kampfrichter-Fortbildung

Datum: vss. Februar 2013; der genaue Termin wird auf der Homepage des RhTB veröffentlicht.
Zeit: 9.00 - 17.00 Uhr
Ort: n.n.
Referent: Ina Delcheva-Mehring
Anmeldung: Alice Habermeier,
E-Mail: alice.habermeier@t-online.de

Wettkampftermine

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
23.02.2013	TVM - Landesmeisterschaften Einzel und Gruppen	Koblenz

Ausschreibungen unter www.tvn.org

02./03.02.2013 - Empfohlener Termin für die Gau-Meisterschaften

RhTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
10.03.2013	Gaumeisterschaften Turngau Mainz	Nieder-Olm
21.04.2013	RhTB-Landesmeisterschaften	Nieder-Olm

Ausschreibungen unter www.rsg.rthb.de

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
18.-25.05.2013	Internationales Deutsches Turnfest mit: DM und DJM Einzel und Gruppen Deutschland-Cup WK Einzel und Gruppen	Rhein-Neckar
31.05.-02.06.2013	Europameisterschaften	Wien
14.-16.06.2013	Bundesfinale SLK und SWK Einzel und Gruppen	Kiel
September	Weltmeisterschaften	n.n.
03./04.10.2013	DTB-Kadertest	Frankfurt
12./13.10.2013	DTB-Turn-Talentschul-Pokal	n.n.
Oktober	Grand Prix	Berlin

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

Trampolinturnen



Ausbildungen

Trampolin Basisschein Stufe I (20 LE)

- Sicherheitsbestimmungen sowie Geräteaufbau und -abbau
 - Gewöhnungsübungen und Spielformen
 - Organisationsformen und Intensivierung
 - Methodik der Sprünge ohne Hilfeleistung (Strecksprung, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprung, 1/2 und 1/1 Fußsprungschraube, Sitzsprünge, Rückensprünge)
 - Grundtechniken der Hilfeleistung
- Hinweis: Die Neukonzeption des DTB Basisscheins ist ab 2012 gültig. Die aktive Teilnahme bei der Stufe I ist Zulassungsvoraussetzung für den Basisscheinlehrgang Stufe II.

Lehrgang Nr. 850

Daten: 16.-18.08.2013
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Institut für Sportwissenschaft der Johannes-Gutenberg-Universität, Albert-Schweitzer-Str.22, 55128 Mainz / Anfahrt und Lage siehe im Internet unter:
www.sport.uni-mainz.de/sport/120.php
Referent: RhTB-Landesfachwart Michael Vid (Kontakt: michael.vid@web.de)
Voraussetzung: Alter mindestens 14 Jahre!
Gebühren: 50,00 EUR für Mitglieder eines Rheinland-Pfälzischen Turnerverbands
75,00 EUR für Nichtmitglieder
Meldeschluss: 21.07.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Trampolin Basisschein Stufe II (20 LE)

- Auffrischung „DTB-Basisschein Stufe I“ (Geräteaufbau/-abbau, Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen, Methodik der Sprünge ohne Hilfeleistung)
 - Grundtechniken der Hilfeleistung
 - Methodik der Sprünge mit Hilfeleistung (Rückensprünge, Bauchsprünge, Salto rückwärts, Salto rückwärts in den Sitz, Salto vorwärts, Barani)
 - Spielformen (Ausweitung)
 - Theoretische Inhalte (Verband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)
 - Abschließende Praxisprüfung
- Hinweis: Die erfolgreiche Teilnahme beim DTB-Basisschein Stufe I+II gilt als Zulassungsvoraussetzung für alle zukünftigen Trainer-C Ausbildungen im Trampolinturnen!

Lehrgang Nr. 851

Daten: 23.-25.08.2013 (inkl. Lernerfolgskontrolle)
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Aus- und Fortbildungen Turnen

Ort: Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität, Albert-Schweitzer-Str.22, 55128 Mainz / Anfahrt und Lage siehe im Internet unter:
www.sport.uni-mainz.de/sport/120.php
Referent: RhTB-Landesfachwart Michael Vid (Kontakt: michael.vid@web.de)
Voraussetzung: Alter mindestens 14 Jahre! Aktive Teilnahme beim DTB-Basisschein Stufe I.
Gebühren: 50,00 EUR für Mitglieder eines Rheinland-Pfälzischen Turnerverbands
75,00 EUR für Nichtmitglieder
Meldeschluss: 28.07.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Sonstiges: Fragen hierzu an Hans-Martin Luther, T 06127/7588
Anmeldung: TVM (1) / siehe Seite 7

Leistungslehrgang (D-Kader)

a) Vorbereitung nat. Cup-Wettkämpfe/RLP-M.
b) Neue Sprünge/Vorbereitung TVM-Einzel-M./DM
c) Vorbereitung DMM/LTV-Pokal + D-Kader-Test!

Datum: 02./03.03.2013
13./14.04.2013
23./24.11.2013

Ort: BSP Bad Kreuznach
Referent: Heiko Berger
D-Kader-Status oder DM-Teilnahme
Sonstiges: Einladung erfolgt durch Verbandstrainer

Fortbildungen Trampolinturnen

Übungsleiterfortbildung (8 LE)

Übungsleiter-Nachwuchs-Schulung und Fortbildung zur C-Lizenz-Verlängerung

Datum: a) 10.03.2013
b) 29.09.2013
Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr
Ort: BSP Bad Kreuznach
Referent: Hans-Martin Luther und andere
Gebühren: Ca.20,00 EUR
Meldeschluss: a) 24.02.2013
b) 15.09.2013
Voraussetzung: Mind. Alter 15 Jahre, praktische Erfahrung auf dem Trampolin, oder Trampolin-Basisschein

Kampfrichter Trampolinturnen

C-Kampfrichter-Lehrgang

Wettkampfbestimmungen, praktisches Wertern, Prüfung

Datum: 12./13.01.2013
Zeit: Sa 9.00-20.00 Uhr / So 9.00-12.00 Uhr
Ort: Mainz
Leitung: Prof. Dr. Patrick Siegfried
Referent: Prof. Dr. Patrick Siegfried
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 21.12.2012
Teilnehmerkreis: Kampfrichter/innen und -anwärter/innen
Anmeldung: Patrick Siegfried, Katharina-Friederich-Str. 9, 55129 Mainz, Fax: 06136-7641160; Email: Patrick.Siegfried@web.de



Kampfrichter Aus-/Fortbildung

Wettkampfbestimmungen, praktisches Wertern, Prüfung

Datum: 07./08.09.2013
Ort: Wittlich oder Bad Kreuznach
Referent: Stephanie Bucher und Timo Berneit
Gebühren: Ca. 20,00 EUR
Meldeschluss: 24.08.2013
Sonstiges: Fragen an Stephanie Bucher, T 0671-8960816
Anmeldung: stephanie.bucher66@gmail.com oder Stephanie Bucher, Franz-Marc-Str. 14, 55543 Bad Kreuznach

Aus- und Fortbildungen Turnen

Wettkampftermine Trampolinturnen

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
27./28.04.2013	Landes-Einzel-Meisterschaften+ Rahmenwettkampf	Wittlich
08./09.06.2013	Landes-Mannschafts-Meisterschaften Herbst 2013 Schülerliga + Finale	Koblenz

Ausschreibungen unter www.tvn.org

RhTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
22./23.03.2013	11. internationaler Rheinhessen- Pokal	Mainz-Hechts- heim
25. 08.2013	13. bundesoffene Rhein Hessische Mesisterschaften	Mainz-Hechts- heim

Ausschreibungen unter www.trampolin.rthb.de

Rheinland-Pfalz-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
02.03.2013	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Einzel und Synchron	Bad Kreuznach

Ausschreibungen unter www.tvn.org / www.trampolin.rthb.de

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
18.-25.05.2013	Int. Deutsches Turnfest	Rhein-Neckar
07.-10.11.2013	Weltmeisterschaft	Sofia
11.-17.11.2013	WAGC	Sofia

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

Wettkampftermine Faustball

DTB-Ebene

DFBL-Termine Hallenfaustball

12./13.01.2013	IFA Europa-Cup Männer, Deutschland IFA Europa-Cup Frauen, Schweiz
02./03.02.2013	Aufstiegsspiele 1. Bundesliga Frauen/Männer WDM weiblich U16, Mittelrhein WDM männlich U16, Baden WDM Frauen 30, Saarland WDM Männer 35, Baden WDM Männer 60, Baden
16./17.02.2013	WDM weiblich U18, Hessen WDM männlich U18, Saarland WDM Männer 55, Mittelrhein
23./24.02.2013	Aufstiegsspiele der 2. Bundesliga Frauen/ Männer DM Männer 60 WDM weiblich U14, Pfalz WDM männlich U14, Hessen WDM Männer 45, Pfalz
02./03.03.2013	DM Frauen
09./10.03.2013	DM Männer
16./17.03.2013	DM männlich U14 DM weiblich U14 DM Männer 35 DM Männer 55
23./24.03.2013	DM weiblich U18 DM männlich U18, Frammersbach DM Männer 45, Berlin DM Frauen 30
06./07.04.2013	DM männlich U16, Burgdorf DM weiblich U16, Burgdorf

Faustball Faustball

Lehrarbeit

E 600	Schnupperlehrgang für Bambinis
E 601	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung Gruppe Süd
E 602	Leistungslehrgang weibl. + männl. U14
E 603	Leistungslehrgang weibl. U16/U18/Frauen
E 604	Leistungslehrgang männl. U16/U18
E 605	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung Gruppe Nord

Vereinsvertretertagungen im März und September



Aus- und Fortbildungen Sportarten

DFBL-Termine Feldfaustball

- 29./30.06.2013 WDM w/m U14, Baden
WDM Männer 60, Baden
- 06./07.07.2013 IFA Europa-Cup Männer, Deutschland
IFA-Pokal Männer, Schweiz
WDM F30/M35/45/55, Hessen
WDM w/m U 18, Hessen
- 13./14.07.2013 EM w/m U18, Österreich
- 31.07.-
04.08.2013 World Games Männer, Calil/Kolumbien
- 03./04.08.2013 Aufstiegsspiele zur 1. Bundesliga Frauen/
Männer
- 10./11.08.2013 DM Männer 60
- 17./18.08.2013 DM Frauen/Männer, Ahlhorn
- 24./25.08.2013 EM Frauen/Junioren U21, Katalonien/Spanien
- 31.08./
01.09.2013 DM w/m U12
- 07./08.09.2013 DM w/m U18, Dennach
- 14./15.09.2013 DM w/m U14
DM Senioren
- 21./22.09.2013 Deutsche Meisterschaft der Mitgliedsverbände
Jugend
- 28./29.09.2013 DM w/m U16

- a) Bundesveranstaltungen in unserem Turnverband siehe
DFBL Terminplan Halle/Feld
- b) Meisterschaften Hallenfaustball aller Altersklassen in den
Monaten November bis März
- c) Meisterschaften Feldfaustball aller Altersklassen in den
Monaten Mai und Juni

Genauere Termine und Austragungsorte werden bei Erstellung
des Spielplanes (Halle/Feld) festgelegt.

Indiaca **Indiaca** 

Wettkampftermine

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
April 2013	Norddeutsche Meisterschaft	Salz
März 2013	Turnier	Moschheim
November 2013	Turnier	Leuterod

Ausschreibungen unter www.tvm.org

Rheinland-Pfalz-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
n.n.	Indiaca-Liga Rheinland-Pfalz	n.n.

Termine unter www.indiaca-liga.de

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
18-25.05.2013	Indiaca im Rahmen des IDTF	Region Rhein-Neckar
23.-27.07.2013	Weltmeisterschaft	Bietigheim- Bissingen

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

Korbball **Korbball** 

Wettkampftermine

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
Oktober 2012 bis Mai 2013	Landesmeisterschaft Nachwuchs, Schülerinnen, Jugend und Frauen	n.n.

Ausschreibungen unter www.tvm.org

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
04./05.05.2013	Deutsche Meisterschaft	Bergheimfeld/ Bayern

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

**TVM & RhTB
im Internet:**

www.tvm.org www.rhtb.de

Leichtathletik

Kampfrichter Leichtathletik

Neue Wettkampfbestimmungen für L.A.- Kampfrichter (4 LE)

Lehrgang Nr. L 50

Datum: 20.04.2013
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Schloßstadion in Wöllstein
Referenten: Rudolf Würfel
Gebühren: 20,00 EUR (GYMCARD-Preis)
23,00 EUR (Regulärer Preis)
Meldeschluss: 14.04.2013
Voraussetzung: ÜL-Lizenz LA
Anmeldung: RhTB (1) / siehe Seite 7

Kugelstoßen und Schleuderballwerfen (7 LE)

Verbesserung der Technik

Datum: März 2013
Zeit: 10:00-16:00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Andreas Liesenfeld
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 25.02.2013
Anmeldung: m.quirbach@t-online.de

Weitsprung und Sprint (7 LE)

Verbesserung der Technik

Datum: April 2013
Zeit: 10:00-16:00 Uhr
Ort: Boppard
Referent: Andreas Liesenfeld
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 30.03.2013
Anmeldung: m.quirbach@t-online.de

Mehrkämpfe **Mehrkämpfe**

Fortbildungen

Weitsprung und Sprint (7 LE)

Verbesserung der Technik

Datum: Februar 2013
Zeit: 10:00-16:00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Andreas Liesenfeld
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 30.01.2013
Anmeldung: m.quirbach@t-online.de

Kugelstoßen und Schleuderballwerfen (7 LE)

Verbesserung der Technik

Datum: April 2013
Zeit: 10:00-16:00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Andreas Liesenfeld
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 30.03.2013
Anmeldung: m.quirbach@t-online.de

Kampfrichter

Kampfrichter Leichtathletik (7 LE)

Übermitteln der Grundbegriffe im Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderball, Steinstoßen und Lauf

Datum: 26.01.2013
Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Günter Hussong
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 15.01.2013
Voraussetzung: ÜL LA und/oder turnerische Mehrkämpfe
Anmeldung: m.quirbach@t-online.de



Aus- und Fortbildungen Sportarten

Kampfrichter Leichtathletik (7 LE)

Aus- und Fortbildung von LA-Kampfrichtern für den Einsatz bei Mehrkämpfen und leichtathletischen Einzelwettkämpfen auf Landes- und Bundesebene.

Datum: Februar 2013
Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Ort: Koblenz
Referent: Günter Hussong
Gebühren: 10,00 EUR
Meldeschluss: 30.01.2013
Voraussetzung: ÜL LA und/oder turnerische Mehrkämpfe
Anmeldung: m.quirbach@t-online.de

20.04.2013	DBK Ultra-Lang	Lengefeld
21.04.2013	BRL (Mittel)	Lengefeld
28.04.2013	Weinberg-OL	Ingelheim
10.-12.05.2013	Thüringer 24-Stunden OL	Gutendorf
18.05.2013	BRL MTB-O	Mainz
19.05.2013 °	MTB-O, „Normal OL“	Neustadt, Hambach
20.05.2013 °	MTB-O-Sprint, „Normal Sprint OL“	Heppenheim
26.05.2013 *	Weinberg OL	Klein-Wintern- heim
01.06.2013	DM Mittel	Dresden
02.06.2013	BRL (Lang)	Dresden
30.06.2013*	Weinberg OL	Wörrstadt
21.09.2013	DM Staffel	Regensburg
22.09.2013	BRL (Lang)	Regensburg
22.09.2013	Wandern	Saulheim
Herbst*	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft	
05.10.2013	DM Lang	Saarbrücken
06.10.2013	D-Cup	Saarbrücken
02.11.2013	Weinberg-OL	Saulheim

Wettkampftermine

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
15.06.2013	1. TVM-Bergturnfest	Vallendar
24.08.2013	Werfertag Einzelmeisterschaften Steinstoßen und Schleuderball	Koblenz

Ausschreibungen unter www.tvn.org

* = Terminänderungen vorbehalten

° = innerhalb des Internationalen Deutschen Turnfestes in der Metropolregion Rhein-Neckar

- Termin für die Rheinland-Pfälzischen Meisterschaften wird auf der RhTB-Seite veröffentlicht: www.rheinhessen-ol.de

- Alle Bundestermine auch auf www.orientierungslauf.de!

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
19./20.05.2013	Deutsche Mehrkampf- meisterschaften im Rahmen des IDTF	Ludwigshafen/ Mannheim

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

Prellball

Prellball

Kampfrichter

Schiedsrichterlehrgang / Auffrischungslehrgang (15 LE)

Samstag: Auffrischungslehrgang für Schiedsrichter mit gültiger C/B-Lizenz und Lehrgang für interessierte Prellballspieler; Samstag und Sonntag: Schiedsrichterlehrgang zum Erwerb der C-Lizenz

Datum: 09./10.11.2013
Zeit: Sa. 09.00-17.00 Uhr
So. 09.00-15.00 Uhr
Ort: Cramberg, Turnhalle
Teilnehmerkreis: Schiedsrichter mit gültiger C/B-Lizenz, Lehrgang für interessierte Prellballspieler
Leitung: LFW Prellball Reiner Wolf
Referent: LFW Prellball, n.n.
Gebühr: keine
Meldeschluss: 29.09.2013
Anmeldung: LFW Prellball, Reiner Wolf, Oberstr. 3 a,
65558 Cramberg, T 06439/6826

Orientierungslauf

Orientierungslauf

Wettkampftermine Orientierungslauf

Datum	Wettkampft	Wettkampfort
10.03.2013	Trainings-OL + Wandern	Mettenheim
16./17.03.2013	JLVK	Bottrop
24.03.2013 *	O-Tag (alternativ 5,5.)	Nieder-Hil- bersheim
07.04.2013	Lolly Cup	Berlin
13.04.2013	DM/DBK Sprint	Alt-Stahnsdorf
14.04.2013	BRL (Lang)	

Aus- und Fortbildungen Sportarten

Wettkampftermine Prellball

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
13.01.2013	2. Landesligaspieltag Prellball, Saison 2012/13, Männer 50/60	Bereich Neuwied
03.11.2013	1. Landesligaspieltag Prellball, Saison 2013/14, Männer 50/60	n.n.

Ausschreibungen unter www.tvm.org

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
12.01.2013	3. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer 20012/13	n.n.
19.01.2013	3. Spieltag Prellball-Bundesliga Frauen 2012/13	n.n.
23.02.2013	4. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer/Frauen	n.n.
02./03.03.2013	35. Westdeutsche Prellball-Meisterschaften Jugend	n.n.
09./10.03.2013	35. Westdeutsche Prellball-Meisterschaften Senioren	n.n.
23./24.03.2013	6. Prellball-Master-Turnier Männer/Frauen	n.n.
20./21.04.2013	50. Deutsche Prellball-Meisterschaften Jugend	n.n.
04./05.05.2013	50. Deutsche Prellball-Meisterschaften Senioren	n.n.
25./26.05.2013	Aufstiegsspiele zur Prellball-Bundesliga Männer/Frauen	n.n.
08./09.06.2013	Aufstiegsspiele zur Prellball-Regionalliga Männer/Frauen	n.n.
15./16.06.2013	30. Deutschlandpokal Prellball Jugend	n.n.
12.10.2013	1. Spieltag Prellball-Bundesliga Frauen 2013/14	n.n.
19.10.2013	1. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer 2013/14	n.n.
09.11.2013	2. Spieltag Prellball-Bundesliga Frauen 2013/14	n.n.
16.11.2013	2. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer 2013/14	n.n.

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de

Ringtennis

Fortbildungen Ringtennis

Ringtennis International (8 LE)

Das Internationalregelwerk verständlich gemacht.

Datum:	April 2013
Ort:	Neuwied
Referent:	n.n.
Meldeschluss:	19.03.2013
Anmeldung:	an die Landesfachwartin Ringtennis, Christina Spang, ringtennis@tvm.org

Vereinsvertretertagungen

am 15.04.2013 und 21.10.2013 in Neuwied-Rodenbach

Wettkampftermine Ringtennis

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
Hallensaison 2012/2013	Schülerliga Mittelrhein	Neuwied
10./11.05.2013	TVM-Meisterschaft	Wehbach

Ausschreibungen unter www.tvm.org

DTB-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
16.03.2013	Deutsche Mannschaftsmeisterschaft / Deutsche Jugend-Mannschaftsmeisterschaft	n.n.
15./16.06.2013	Regionalmeisterschaften Nord	Hamburg
13.-15.09.2013	Deutsche Meisterschaft	Roßdorf

Ausschreibungen und weitere Termine: www.dtb-online.de



Internationales
Deutsches Turnfest
18.-25. Mai 2013
Metropolregion
Rhein-Neckar

Internationales Deutsches Turnfest vom

18. - 25. Mai 2013

Metropolregion Rhein-Neckar

www.turnfest.de

Rope Skipping

Fortbildungen

Rope Skipping

Einführung in das Rope Skipping (5 LE)

Im Vordergrund dieses Lehrganges steht die Einführung und methodisch-didaktische Vermittlung der Grundtechniken des Rope Skipplings. Neben dem Speed Rope (Einzelseil), dem Beaded Rope (Gliederseil) wird das Double-Dutch (Seilpaar) eingesetzt.

Lehrgang Nr. 925

Datum: 09.02.2013
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr
Ort: Kröv
Referent: Constanze Schlink
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 15.01.2013
Anmeldung: online unter www.turngau-mosel.de

Rope Skipping, Chinese Wheel und Double Dutch (je 4 LE)

Chinese Wheel, Double Dutch. Verschiedenste Partner- und Gruppensprünge im Gliederseil, Tricks im Double Dutch, doppeltes Langseil. Bitte mit angeben, auf welchem Stand ihr bei den Disziplinen seid.

- a) für leicht Fortgeschrittene
- b) für weit Fortgeschrittene

Lehrgang Nr. 926

Datum: 16.02.2013
Zeit: a) 10.00 - 13.00 Uhr
b) 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Raum Bad Kreuznach - Idar-Oberstein
Referent: Anika Herbrik
Gebühren: je 12,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYMCARD-Inhaber)
je 16,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 03.02.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Rope Skipping, Workshop für Anfänger und leicht Fortgeschrittene (5 LE)

Erlernen von einfachen bis leicht fortgeschrittenen Tricks im Singel-, Beaded-, Long-Rope und Double Dutch. Das heißt einfache bis fortgeschrittene Sprünge im Einzelseil, Partnersprünge im Gliederseil und Sprünge im Langseil, Vorstellen von Einsteigerwettkämpfen.

Lehrgang Nr. 927

Datum: 02.03.2013

Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Raum Bad Kreuznach
Referent: Martina Stephan
Gebühren: 15,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYMCARD-Inhaber)
20,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 17.02.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Rope Skipping für Fortgeschrittene (5 LE)

Inhalte dieses Workshops sind Erlernen neuer Skills im Single-Rope und das Zusammenstellen und Choreographieren von Freestyles für die Fortgeschrittenen-Wettkämpfe (E1/E2). Auch für Springer/innen des E3-Wettkampfes ist diese Fortbildung empfehlenswert. Mitzubringen: Single Ropes, alle Arten von Speed-Seilen.

Lehrgang Nr. 928

Datum: 16.03.2013
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr
Ort: Kröv
Referent: Constanze Schlink
Voraussetzung: Fortgeschrittene
Gebühren: 15,00 EUR
Meldeschluss: 15.02.2013
Anmeldung: online unter www.turngau-mosel.de

Rope Skipping Sommer-Leistungscamp (12 LE)

Trainingslager für fortgeschrittene Springer der Leistungsklassen E/T1 und E/T2. Übernachtung im Wohnheim in Niederwörresbach ist möglich. Zusatzkosten: Selbstverpflegung, 20,00 EUR für Übernachtung mit Frühstück

Lehrgang Nr. 929

Datum: 24./25.08.2013



Aus- und Fortbildungen Sportarten

Zeit: Sa. 09.00-18.00, So. 09.00-16.00 Uhr
Ort: LLZ Niederwörresbach
Referent: Ellen Knepeck mit Team aus deutschen Spitzenspringern
Gebühren: 30,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYM CARD-Inhaber)
40,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 04.08.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Rope Skipping Herbstcamp (12 LE)

Es werden fortgeschrittene Tricks im Einzelseil und Tricks von leichter bis fortgeschrittener Schwierigkeit im Double Dutch vermittelt. Dabei wird auch auf wettkampfrelevante Themen wie das Erstellen einer Freestyle-Übung und Fitnessstraining (Speed, Double Under) eingegangen.

Lehrgang Nr. 930

Datum: 05./06.10.2013
Zeit: Sa. 09.00-18.00, So. 09.00-16.00 Uhr
Ort: LLZ Niederwörresbach
Referent: Ellen Knepeck und Team
Gebühren: 30,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYM CARD-Inhaber)
40,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 08.09.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Rope Skipping, Workshop für Anfänger und leicht Fortgeschrittene (5 LE)

Erlernen von einfachen bis leicht fortgeschrittenen Tricks im Singel-, Beaded-, Long-Rope und Double Dutch. Das heißt einfache bis fortgeschrittene Sprünge im Einzelseil, Partnersprünge im Gliederseil und Sprünge im Langseil, Vorstellen von Einsteigerwettkämpfen.

Lehrgang Nr. 931

Datum: 26.10.2013
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Raum Bad Kreuznach
Referent: Martina Stephan
Gebühren: 15,00 EUR (Vereinsmitglieder und GYM CARD-Inhaber)
20,00 EUR (Reguläre Gebühr)
Meldeschluss: 12.10.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Kampfrichter Rope Skipping

Kampfrichterschulung E4 Rope Skipping (5 LE)

Kampfrichterschulung + Prüfung, E4 Einsteigerwettkampf
Teilnehmende Vereine am E4 Wettkampf müssen einen lizenzierten E4-Kampfrichter stellen, bei mehr als 7 TN zwei. Stellt der Verein keinen bzw. nicht genügend Kampfrichter, muss er für jeden nicht gemeldeten 30 EUR bezahlen. Die Ausbildung kann als Fortbildung genutzt werden Die Fortbildung ist zur Erhaltung der Kari-Lizenz erforderlich.

Lehrgang Nr. 932

Datum: 23.02.2013
Zeit: 10.00 - 14.30 Uhr
Ort: Stadttheater Idar-Oberstein
Referent: Team TV Oberstein oder Winni Bauer
Gebühren: Turngau Nahetal: frei, Stornogebühr: 15,00 EUR, aus anderen Gauen: 15,00 EUR
Meldeschluss: 10.02.2013
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de->Aus-/Fortbildg,
T 06751/2236 (Mo 8.30-11.00 Uhr) oder
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Wettkampftermine Rope Skipping

TVM-Termine

Datum	Veranstaltungstitel	Ort
19.01.2013	Team-Meisterschaft T2 (Qualifikation DMM)	Idar-Oberstein
16.03.2013	Offene Gaumeisterschaft E4 (skip with friends) des Turngaues Nahetal	Niederwörresbach



Aus- und Fortbildungen Sportarten

n.n. E3-/E4- und T3-Meisterschaft n.n.
n.n. E1-/E2-Meisterschaft n.n.
(Qualifikation DEM und Bundesfinale)
Ausschreibungen unter www.tvm.org

Schneesport

Ausbildungen 1. Lizenzstufe

Die Teilnahme-Voraussetzungen finden Sie auf Seite 10.

TVM:

Die Aus- und Fortbildungen sowie Reisen im Bereich Schneesport des Turnverbandes Mittelrhein finden Sie auf den Seiten 91 und 92.

RhTB:

Trainer-C Breitensport Fitness und Gesundheit / Natursport Winter (120 LE)

Diese Ausbildung ist beim RhTB in die folgenden vier Lehrgänge aufgeteilt, die einzeln zu buchen sind. Nach erfolgreichem Abschluss aller 4 Lehrgänge erhält man o.g. Lizenz.

Der Weg zum Trainer-C Breitensport „Fitness und Gesundheit - Natursport Winter“

Basis - Lehrgang

30 LE (3 Tage)



Nordic - Tag

9 LE (2 Tage)



Praxis I

36 LE (4 Tage)



Praxis II / Prüfung

45 LE (5 Tage)

Bitte beachten: Der Basis-Lehrgang, der Nordic-Tag und die Praxis I können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden!

1) Basislehrgang zur Ski- bzw. Snowboard Übungsleiter-Ausbildung (30 LE)

Vermittlung von Themen aus Vereins- und Verbandsbezogenen Bereichen sowie von allgemeiner Prävention. Zum Theorie-Wochenende sind folgende Unterlagen mitzubringen: Der jeweils aktuelle Ski- bzw. Snowboard-Lehrplan, eine Erste-Hilfe-Bescheinigung über 8 Doppelstunden (16 Std.), drei Passbilder, ein digitales Passfoto und Sportbekleidung sowie eine Isomatte.

Lehrgang Nr. S 31

Daten: 22.-24.02.2013
Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig
Ort: Mainz
Referent: Petra Bastian und Jens Binias
Gebühren: 75,00 EUR (Mitglieder eines Vereins der Turnverbände RLP)
95,00 EUR (Nichtmitglieder)
Meldeschluss: 27.01.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

2) Nordic-Tag zur Ski- bzw. Snowboard-Übungsleiter-Ausbildung (9 LE)

Vermittlung der Grundzüge von Skilanglauf und Ski-OL. Zum Nordic-Tag ist geeignete Wintersportausrüstung mitzubringen. Um eine Unterkunft müssen sich die Teilnehmer selbst bemühen. Empfehlung: Div. Hotels/Pensionen direkt in Kniebis, insbesondere das Natur- und Sporthotel „Zuflucht“ (www.hotel-zuflucht.de)

Lehrgang Nr. S 30

Daten: 18.-19.01.2013
Zeit: Fr. ab 18.00 Uhr - Sa. 16.00 Uhr
Ort: Kniebis / Schwarzwald
Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB
Gebühren: 35,00 EUR (Mitglieder eines Vereins der Turnverbände RLP)
55,00 EUR (Nichtmitglieder)
Meldeschluss: 06.01.2013
Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

3) Schneesport (Ski/Snowboard) Praxis II zur Ski- bzw. Snowboard-Übungsleiter-Ausbildung (45 LE)

Vermittlung von Teil 2 des praktischen Prüfungsstoffes unter Berücksichtigung der Vorgaben des DVS (Deutscher Verband für das Skilehrwesen), dem Dachverband für das Skilehrwesen in der Bundesrepublik Deutschland. Training und Überprüfung von Schneesporttechniken, Koordinationsfähigkeiten, Lehreignung sowie Grundlagen im Basisunterricht. Zur Praxiswoche sind der jeweils aktuelle Ski- bzw. Snowboardlehrplan sowie geeignete Wintersportausrüstung mitzubringen.

Lehrgang Nr. S 32

Daten: 01.-06.04.2013
Zeit: Lehrgangsbeginn am Anreisetag ca. 12.00 Uhr; Lehrgangsende am Abreisetag ca. 10.00 Uhr
Ort: Haus Waldheim in St. Peter im Ahrntal (Südtirol, Italien)
Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB
Voraussetzung: Sportliches, kontrolliertes, geländeangepasstes Skifahren oder Snowboarden, sowie Vervollständigung des 16. Lebensjahres.
Gebühren: 430,00 EUR (Mitglieder eines Vereins der Turnverbände RLP)
480,00 EUR (Nichtmitglieder)
(inkl. ÜN im MBZ mit VP und Skipass)

Aus- und Fortbildungen Sportarten

Meldeschluss: 03.03.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

4) Schneesport (Ski/Snowboard) Praxis I zur Ski- bzw. Snowboard-Übungsleiter-Ausbildung (36 LE)

Vermittlung von Teil 1 des praktischen Prüfungsstoffes unter Berücksichtigung der Vorgaben des DVS (Deutscher Verband für das Skilehrwesen), dem Dachverband für das Skilehrwesen in der Bundesrepublik Deutschland. Training und Überprüfung von Schneesporttechniken, Koordinationsfähigkeiten, Lehrgang sowie Grundlagen im Basisunterricht. Zur Praxiswoche sind der jeweils aktuelle Ski- bzw. Snowboardlehrplan sowie geeignete Wintersportausrüstung mitzubringen.

Lehrgang Nr. S 32

Daten: 30.10.-03.11. 2013

Zeit: Lehrgangsbeginn am Anreisetag ca. 19.00 Uhr; Lehrgangsende am Abreisetag ca. 15.00 Uhr

Ort: Hotel - Pension Mittagkogel, Mandarfen, A-6481 St. Leonhard im Pitztal (Österreich)

Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB

Voraussetzung: Sportliches, kontrolliertes, geländeangepasstes Skifahren oder Snowboarden, sowie Vollendung des 16. Lebensjahres.

Gebühren: 435,00 EUR (Mitglieder eines Vereins der Turnverbände RLP)

485,00 EUR (Nichtmitglieder)
(inkl. ÜN im DZ mit HP und Skipass)

Meldeschluss: 29.09.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Lehrgang Nr. S 32

Daten: 01.-06.04.2013

Zeit: Lehrgangsbeginn am Anreisetag ca. 12.00 Uhr; Lehrgangsende am Abreisetag ca. 10.00 Uhr

Ort: Haus Waldheim in St. Peter im Ahrntal (Südtirol, Italien)

Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB

Voraussetzung: ÜL-Lizenz Ski oder Snowboard

Gebühren: 430,00 EUR (GYMCARD-Preis)

455,00 EUR (Regulärer Preis)
(inkl. ÜN im MBZ mit VP und Skipass)

Meldeschluss: 03.03.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Saisonopening Rheinhessen (Ski/Snowboard)

Vermittlung der aktuellen Themen im Schneesport.

Durch die erfolgreiche Teilnahme an einer mindestens 3-tägigen Fortbildung wird die Schneesportlizenz um 3 Jahre verlängert.

Lehrgang Nr. S 33

Daten: 30.10.-03.11. 2013

Zeit: Lehrgangsbeginn am Anreisetag ca. 19.00 Uhr; Lehrgangsende am Abreisetag ca. 15.00 Uhr

Ort: Hotel - Pension Mittagkogel, Mandarfen, A-6481 St. Leonhard im Pitztal (Österreich)

Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB

Voraussetzung: ÜL-Lizenz Ski oder Snowboard

Gebühren: 435,00 EUR (GYMCARD-Preis)

460,00 EUR (Regulärer Preis)
(inkl. ÜN im DZ mit HP und Skipass)

Meldeschluss: 29.09.2013

Anmeldung: RhTB (3) / siehe Seite 7

Fortbildungen Schneesport

Nordic-Tag zur Ski- bzw. Snowboard-Übungsleiter-Ausbildung (9 LE)

Beschreibung: siehe Ausbildungen 1. Lizenzstufe Schneesport - Lehrgang Nr. S 30 (Seite 85)

Sneesport (Ski/Snowboard) Praxis II

Vermittlung der aktuellen Themen im Schneesport.

Durch die erfolgreiche Teilnahme an einer mindestens 3-tägigen Fortbildung wird die Schneesportlizenz um 3 Jahre verlängert.



Freizeiten und Reisen

Sneesport Praxis II für Gäste (Ski/Snowboard)

Verbesserung des eigenen Fahrkönnens, Gästeskitkurs, Liftpass.

weitere Infos: siehe Fortbildungen Schneesport (S 32)

Anmeldung: www.rhtb-schnee.de

Saisonopening Rheinhessen für Gäste (Ski/Snowboard)

Verbesserung des eigenen Fahrkönnens. Gästeskitkurs, Liftpass, Hotel mit großem Sauna- und Wellnessbereich.

weitere Infos: siehe Fortbildungen Schneesport (S 33)

Anmeldung: www.rhtb-schnee.de

TVM:

Die Freizeiten und Reisen des TVM im Bereich Schneesport finden Sie auf den Seiten 91 und 92

Aus- und Fortbildungen Sportarten

Wandern **Wandern**

Veranstaltungen

RhTB-Jahrestagung Wandern

Datum: 16.02.2013
Zeit: 10.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Hillesheim
Ausrichter: TuS 1885 Hillesheim
Informationen unter www.wandern.rhtb.de

ÜL-Wanderung „Traumschleife“

Wir fahren nach Mastershausen und werden den wunderschönen „Masdacher Burgherrenweg“, eine der Saar-Hunsrück-Traumschleifen, erkunden. Nach ca. 2,5 Stunden Wanderung in der herrlichen Natur haben wir uns ein Essen in der Pizzeria „Masterscher Hof“ verdient.

Datum: 20.04.2013
Zeit: 14.30 - 18.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Parkplatz Tivoli Kastellaun, Zellerstr. 24
Referent: Ute Link
Gebühren: 5,00 EUR
Meldeschluss: 11.04.2013
Wichtiges: Feste Schuhe
Sonstiges: Bitte angeben, wer mit zur Pizzeria geht.
Anmeldung: Turngau Hunsrück, info@tg-hunsrueck.de

Großer Gauwandertag

Gesellschaftliches Wandern mit der ganzen Familie.
Datum: 22.09.2013
Beginn: 10.00 Uhr
Ort: Nauort, Sportgelände
Anmeldung: SV Nauort, Geschäftsführer Jürgen Schaab, jjjschaab@t-online.de oder Turngau Rhein-Westerwald, Wanderwart Hans-Josef Becker, h.m.becker@superkabel.de



Übungsleiter-Assistenten-Ausbildungen der Turngaue

ÜL-Assistenten-Ausbildung nach den Richtlinien des DTB-Lehrplans. Schwerpunkt der Ausbildung ist das Kinder- und Gerätturnen.

Turngau Nahetal

ÜL-Assistentenausbildung

Lehrgang Nr. 130

Datum: 28./29.09., 09./10.11 und 16./17.11.2013
Ort: Niederwöresbach
Gebühren: pro Teilnehmer 75,00 EUR, bei mehr als 3 TN von einem Verein pro TN 65,00 EUR inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: www.turngau-nahetal.de -> Aus-/Fortbildung, T 06751/2236 (Mo 8.30 - 11.00 Uhr) oder E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de

Turngau Rhein-Westerwald

ÜL-Assistentenausbildung

Lehrgang Nr. 131

Datum: n.n.
Ort: n.n.
Nähere Informationen unter www.turngau-rhein-westerwald.org

Turngau Bingen

ÜL-Assistentenausbildung

Lehrgang Nr. 701

Datum: Terminanfrage über Turngau
Zeit: Zeitplan erfolgt nach Eingang der Meldungen an die Vereine
Ort: Bekanntgabe der Orte erfolgt nach Meldeschluss
Zielgruppe: Jugendliche m/w Jg. 95-98 (max. 5 pro Verein)

Aus- und Fortbildungen Sportarten

Gebühren: 50,00 EUR pro TN für Mitgliedsvereine des TG Bingen
60,00 EUR pro TN für Nichtmitgliedsvereine TG Bingen
Anmeldung: Schriftliche Meldung an TURNGAU BINGEN, Geschäftsstelle Verona Engelmann, Eisenacher Str. 12, 55218 Ingelheim, info@turngau-bingen.de

Ort: Bekanntgabe der Orte erfolgt nach Meldeschluss
Zielgruppe: Jugendliche m/w ab 14 Jahre (max. 6 pro Verein)
Gebühren: 50,00 EUR pro TN für Mitgliedsvereine des Turngaues Alzey
60,00 EUR pro TN für Vereine anderer Turngaue
Anmeldung: Schriftliche Meldung an TURNGAU ALZEY, Oberturnwartin Nadine Orben, Taubesgarten 10, 55234 Bechtolsheim, nadine.orben@web.de

Turngau Worms

ÜL-Assistentenausbildung

Lehrgang Nr. 702

Datum: Termine siehe: www.turngau-worms.de
Zeit: Zeitplan siehe: www.turngau-worms.de
Ort: Turnhalle Heinrich-von-Gagern-Grundschule, 67590 Monsheim
Zielgruppe: Jugendliche m/w ab 14 Jahre (max. 6 pro Verein)
Gebühren: 50,00 EUR pro TN für Mitgliedsvereine des Turngaues Worms
60,00 EUR pro TN für Vereine anderer Turngaue
Anmeldung: Schriftliche Meldung an TURNGAU WORMS, Oberturnwart Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms, TurngauWorms@aol.com

Turngau Mainz

ÜL-Assistentenausbildung

Lehrgang Nr. 703

Datum: Terminanfrage über Turngau
Zeit: Zeitplan erfolgt nach Eingang der Meldungen an die Vereine
Ort: Bekanntgabe der Orte erfolgt nach Meldeschluss
Gebühren: 50,00 EUR pro TN für Mitgliedsvereine des Turngau Mainz
60,00 EUR pro TN für Vereine anderer Turngaue
Anmeldung: Schriftliche Meldung an Holger Morch, E-Mail: H.Morch@gmx.de

Turngau Alzey

ÜL-Assistentenausbildung

Lehrgang Nr. 704

Datum: Terminanfrage über Turngau
Zeit: Zeitplan erfolgt nach Eingang der Meldungen an die Vereine

Jubiläumsseminare für Vereine

Jubiläen richtig feiern! „Veranstaltungen perfekt organisieren“

Im Seminar werden Themen wie Orga-Ausschüsse, Veranstaltungsmanagement, Visualisierung, Finanzplan, Projektmanagement, Checklisten, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen behandelt. Praktische Beispiele für Veranstaltungen und Fest- oder Jubiläumsschriften stehen ebenfalls auf dem Programm.

RhTB:

Veranstalter: Sportbund Rheinhessen (in Kooperation mit dem Rheinhessischen Turnerbund)
Datum: 09.03.2013
Zeit: 10.00 Uhr - 16.00 Uhr
Ort: Mainz, Sportbund Rheinhessen
Referent: Peter Schauer
Gebühren: 10,00 Euro - für Mitgliedsvereine übernimmt der RhTB die Kosten!
Meldeschluss: 27.02.2013
Anmeldung: <http://vereinsportal.sportbund-rheinhausen.de>

TVM:

Datum: 31.08.2013
Zeit: 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: Koblenz, Sportschule Oberwerth
Referent: Peter Schauer
Leitung: Wolfgang Gipp, Vizepräsident Gesellschaftspolitik TVM
Teilnehmer: max. 20 Teilnehmer
Meldeschluss: 02.08.2013
Anmeldung: TVM (3) / siehe Seite 7, Infos: www.tvvm.org



JAKO

**ZWEI STARKE PARTNER - JAKO & SPEEDYTEX
& OFFIZIELLE AUSSTATTER DER GYMMOTION 2012**



www.speedytex.de

SPEEDYTEX GmbH - Herderstraße 1 - 74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 64 24 661 - Fax: 07131 / 64 24 772 - e-Mail: info@speedytex.de

Internationales Deutsches Turnfest vom



Internationales
Deutsches Turnfest
18.-25. Mai 2013
Metropolregion
Rhein-Neckar

18. - 25. Mai 2013

Metropolregion Rhein-Neckar

www.turnfest.de

Öko- und Solar-Check im Sportverein

Kostenlos für
Sportvereine mit
eigenen Anlagen!



Öko-Check und Solar-Check: Was ist das?

Viele Sportstätten sind veraltet und verursachen enorme Betriebskosten. Der Öko-Check deckt Schwachstellen auf und kann zur Kostensenkung im Verein beitragen.

Der Solar-Check ist eine spezielle Beratung zu den Möglichkeiten der Solarenergienutzung für die Gebäude und Freiflächen der vereinseigenen Anlagen. Die Nutzung der Solarenergie hilft dem Klima und dem Geldbeutel des Vereins.

Öko-Check heißt:

- Einsparpotenziale erkennen
- Betriebskosten senken
- die Umwelt entlasten

Auskunft und Anmeldung zum Öko- und Solar-Check:

Landessportbund RLP
Harald Petry
Tel.: 06131/2814-155

Sportbund Rheinhessen
Joachim Friedsam
Tel.: 06131/2814-205

Sportbund Pfalz
Thomas Schramm
Tel.: 0631/34112-24

Sportbund Rheinland
Vera Adam
Tel.: 0261/135-108

Öko- und Solar-Check sind
Gemeinschaftsprojekte von



Stiftung Natur und Umwelt
Rheinland-Pfalz



Wintersportflyer 2013

Unsere Wintersportsaison 2012/2013

So1

TVM-Fortbildungslehrgang in Fulpmes/Stubai für Übungsleiter

Lehrgangsziele: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens und der Lehreignung. Hierbei werden besonders die neuen Entwicklungen im Wintersportwesen aufgegriffen und vermittelt. Die Fortbildung wird sich aus verschiedenen Themenschwerpunkten zusammensetzen, die in einem gesonderten Anschreiben benannt werden. Skigebiet: Stubai Gletscher

Termin: 22.-25.11.2012

Leitung: Lehrteam Wintersport

Leistungen: 3 Tage HP im *** Sporthotel „Brugger“, Fulpmes/Stubaital, Unterbringung in Doppel- bzw. Dreibettzimmern mit DU/WC. Das Sporthotel „Brugger“ verfügt über einen großen Saunabereich. Mit der Anmeldung wird automatisch ein 3-Tages-Liftpass bestellt. Liftpass/Übernachtungswünsche, die vom Angebot abweichen, müssen in eigener Regie realisiert werden. Meldeschluss: 02.11.2012

Kosten inkl. Lehrgangsgebühr:

365,00 EUR Trainer-C-Natursport Winter bzw.

325,00 EUR Ski-ÜL-Oberstufe *

* Der Anmeldung ist die Kopie des gültigen Oberstufen-Ausweises (IVSI) beizufügen, da sonst keine Ermäßigung möglich ist.



So2

TVM-Ausbildungslehrgang Praxis I Trainer-C- Natursport Winter

Mit der neuen Ausbildung Trainer-C-Natursport Winter ersetzt der Deutsche Turnerbund die bisherige Grundstufen Ausbildung Ski Alpin und Snowboard. Die Ausbildung zum Trainer-C-Natursport Winter hat einen Umfang von 120 Lerneinheiten (LE 45 Min.) und beinhaltet den Grundkurs (Basiskurs) Prävention, Praxis I und Praxis II. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Praxis mit Ski bzw. Snowboard. Dies wird ergänzt um theoretische Einheiten an den Abenden.

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft in einem dem TVM zugehörigen Verein, wir empfehlen bereits Modul 1 (Basiskurs) absolviert zu haben. Skigebiet: Stubai Gletscher

Termin: 22.-25.11.2012

Leitung: Lehrteam Wintersport

Leistungen: 3 Tage HP im *** Sporthotel „Brugger“, Fulpmes/Stubaital, Unterbringung in Doppel- bzw. Dreibettzimmern mit DU/WC. Das Sporthotel „Brugger“ verfügt über einen großen Saunabereich. Mit der Anmeldung wird automatisch ein 3-Tages-Liftpass bestellt. Liftpass/Übernachtungswünsche die vom Angebot abweichen, müssen in eigener Regie realisiert werden.

Meldeschluss: 02.11.2012

Kosten inkl. Lehrgangsgebühr: 365,00 EUR

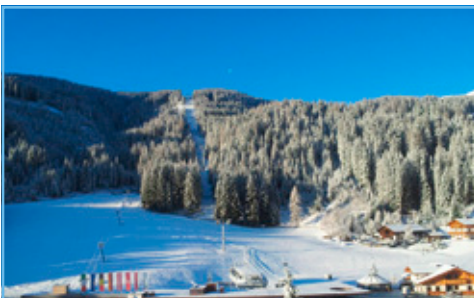


So3

**Ab in den Schnee NEU!!
Lady-Ski-Tour -only for us-**

Einfach mal raus! Die Skiwelt Wilder Kaiser/Brixental mit den Bergen Hartkaiser, Eiberg, Hohe Salve..... lockt uns Skifahrerinnen mit 279 Pistenkilometern, vorwiegend rote Pisten, zum Skifahren, Spaß haben und Abschalten. Infos zum Skigebiet:www.skiwelt.at. Oberhalb von Hopfgarten liegt unsere Unterkunft, das Hotel „Leamwirt“. Hier kocht der Chef selbst! Der Wellnessbereich mit einer finnischen Sauna, einem Aromadampfbad, einer Infrarotkabine und einem Panorama-Ruheraum steht uns am Montag kostenlos zur Verfügung. Solarium gegen Gebühr.

Termin: 19.-23.01.2013
Leitung: Alexandra Huiskens, Katja Kroll
Leistungen: 4 Tage HP im Hotel „Leamwirt“, Unterbringung in DZ mit DU/WC und TV, inkl. Skikurs bzw. Skiguide. Infos zum Hotel:www.leadwirt.at
Kosten: 345,00 EUR
EZ-Zuschlag: 50,00 EUR



So4

Dolomiti-Superski

„Dolomiti-Superski“ ist das weltweit größte Skikarussell. Es umfasst 1.200 Pistenkilometer mit 450 Aufstiegsanlagen und für viele auch die schönsten Berge. Hunderte von Pistenkilometern und Geländefahrten rund um die spektakuläre Geländeformation von Langkofel, Sellagruppe, Lagazuoi oder Marmolada erfüllen die Träume eines jeden Skifahrers. Das Skigebiet zwischen 1.500-2.800 m gilt als besonders schneesicher und bietet ein grenzenloses Skivergnügen mit allen Schwierigkeitsgraden; für ca. 90 % aller Pisten stehen Beschneiungsanlagen zur Verfügung. Eine Vielzahl gemütlicher Berghütten laden ein, den italienischen Lebensstil zu genießen. Zentral in Wolkenstein gelegen zeichnet sich das renovierte Hotel „des Alpes“ besonders durch seine sehr gute Küche aus. Infos zum Skigebiet:www.dolomitisuperski.de

Termin: 19.-26.01.2013
Leitung: Günter Wiegand
Leistungen: 7 Tage HP im Hotel „des Alpes“, Unterbringung in DZ mit DU/WC, skiläuferische Betreuung. Infos zum Hotel:www.des-alpes.it.
Anreise mit eigenem PKW.
Kosten: 630,00 EUR
EZ-Zuschlag: 70,00 EUR

So6

TVM-Ausbildungslehrgang Praxis II Trainer-C-Natursport Winter

Den Abschluss der praktischen Ausbildung erfolgt in diesem Lehrgang. Im Vordergrund stehen die Vermittlung von sportlichem Skifahren und Snowboarden auf der Piste, im Park, im unpräparierten Schnee und das Beherrschen zeitgemäßer Unterrichtsmethoden auf Grundlage der aktuellen Lehrpläne des DVS. Ergänzt wird die Ausbildung durch das Kennenlernen weiterer Wintersportarten, wie Skilanglauf und Schneeschuhwandern.

Termin: 23.03.-30.03.2013
Leitung: Lehrteam Wintersport
Leistungen: n.n.
Meldeschluss: 01.03.2013
Kosten inkl. Lehrgangsgebühr: n.n.

So5

Ski-Alpin-Freizeit

Das Skigebiet Ratschings-Jaufen (1.300-2.100m) zählt zu den modernsten und schneesichersten in Südtirol. Auf den abwechslungsreichen Skipisten finden sowohl Skifahrer und Carver, als auch Snowboarder aller Könnensstufen ihre sportliche Herausforderung. Die acht urigsten Hütten laden zu jeder Tageszeit zum Einkehren ein. Wer dann noch nicht genug hat, kann die neu angelegte Rodelbahn für sich entdecken. Das bekannte Hotel „Seeber“, mit seiner hervorragenden Küche, liegt in unmittelbarer Nähe der Talstation, dies bedeutet: „Auf die Bretter, fertig los!“ Infos zum Skigebiet:www.ratschings-jaufen.it.

Termin a) 23.03.-30.03.2013 b) 30.03.-06.04.2013
Leitung: a) Norbert Munsch b) Katja Kroll
Leistungen: 7 Tage HP in neu gestalteten Doppelzimmern mit DU/WC im **** Hotel „Seeber“, mit Schwimmbad, Relax-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Kneippbad und Massageduschen. Solarium und Whirlpool gegen Gebühr, inkl. Skikurs; optional kann ein 2-tägiger Snowboardkurs für Kids ab 10 Jahre gebucht werden (nur Termin b).
Kosten:
Termin a + b : 630,00 EUR
EZ-Zuschlag: 100,00 EUR
Aufpreis Romantikzimmer: 60,00 EUR p.Person



Endlich Ferien... unsere Sport- und Fitnessreisen 2013

10.03.-17.03.2013 Fitness- und Vitalwoche, Mallorca, Hotel „Sumba“ | 30.06.-07.07.2013 Wanderfreizeit, Ratschings, Hotel „Seeber“ | 06.07.-13.07.2013 Wander- u. Walkingfreizeit in Saas, Hotel „Mattmarkblick“ | 13.09.-15.09.2013

„...ich bin dann mal weg...“, Entspannung im Gästehaus Braunshausen | 21.09.-28.09.2013 Wander- u. Walkingfreizeit in Ratschings, Hotel „Bergblick“

Für weitere Informationen QR-Code absキャン



Fitnessflyer 2013

Sport- und Fitnessreisen Saison 2012/2013

F01

Fitness- und Vitalsportwoche Mallorca

Dieses Hotel ist am ruhigen Ortsrand gelegen. Nur die Promenade trennt die Anlage von dem langen Strand. Ins Ortszentrum sind es nur 400m. Unser TVM-Aktivprogramm: Walking, Aerobic, Bodystyling, Pilates, Stretching, AROHA® und vieles mehr. Die sportlichen Aktivitäten werden im Freien stattfinden – auf Rasen oder am Strand-, etc. Bei schlechtem Wetter wird die Infrastruktur des Hotels genutzt. Das Hotel verfügt nicht über eine Fitnessstudio ähnliche Ausstattung.

Termin: 10.-17.03.2013

Leitung: Petra Kraus, Christine Brodmann

Leistungen: 7 ÜN im ****Hotel „Sumba“ in Cala Millor, all inklusive, Flug ab/an Köln/Bonn, Transfer und Zug zum Flug im Preis enthalten, Unterbringung im DZ mit DU/WC, Sat-TV, Safe gegen Gebühr, TVM-Aktivprogramm.

Kosten: 635,00 Euro/
625,00 Euro mit Gymcard
(bitte Gymcardnummer angeben)

EZ-Zuschlag: 70,00 Euro

Mindestteilnehmer: 20 Personen



F02

„...ich bin dann mal weg..“

Erholung pur – spontan für ein Wochenende aus dem Alltag aussteigen. Mitten in der Natur, idyllisch in der reizvollen Landschaft des Hochwaldes am Fuße des Petersberges. Hier findet unser Erholungs-/Entspannungswochenende statt. Den Stress hinter sich lassen und neue Energien mitnehmen.

Termin: 13.-15.09.2013

Leitung: Anna Maria Pröll

Leistungen: 2 ÜN im Gästehaus Braunshausen. Unterbringung im DZ mit DU/WC, inkl. HP (Frühstückbuffet und ein warmes Abendessen, mittags ein Salatteller oder eine Suppe). Kostenlose Nutzung der Sauna und des Kraftraumes.

Kosten: 199,00 Euro

EZ-Zuschlag: 40,00 Euro

Mindestteilnehmer: 15 Personen



F03

**Südtirol erleben –
Wanderfreizeit in Ratschings**

Wanderfreizeit, Ratschings bei Sterzing, Südtirol. Seit vielen Jahren erfreut diese Freizeit unsere Wanderer. Liegt es an den unzähligen Naturschönheiten dieser einmaligen Landschaft oder ist es unser familiär und herzlich geführtes **** Hotel „Seeber“ mit komplett renovierten Zimmern, einer hervorragenden und herzhaften Küche und persönlicher Atmosphäre? Es sollte Voraussetzung sein, dass die TeilnehmerInnen bei einer Tagestour in der Lage sind 500 Höhenmeter und 12-15 km wandern zu können.

Termin: 30.06.-07.07.2013

Leitung: Günter Wiegel

Leistungen: 7 ÜN, HP im **** Hotel „Seeber“ mit großem Wellness-Bereich, Unterbringung im DZ mit DU/WC, 4-5-Gänge-Menü, verschiedene Fahrten mit dem Bus, 5 geführte Wanderungen/Ausflüge, Benutzung der Saunalandschaft und Schwimmbad (teilweise gegen Gebühr); An- und Abreise im modernen Reisebus.

Kosten: 595,00 Euro/

580,00 Euro mit Gymcard

(bitte Gymcardnummer angeben)

EZ-Zuschlag: 90,00 Euro

F04

**Wander- und Walkingfreizeit im
Saastal (Schweiz)**

Gemeinsam in der Gruppe wollen wir traumhafte Touren und einmalige Nordic-Walking-Strecken genießen. Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Termin: 06.07.-13.07.2013

Sporttechnische Leitung:

Hans-Jürgen Gerharz,

Übungsleiter Pluspunkt Gesundheit

Leistungen: 8-tägiger Urlaub mit 7 Übernachtungen im *** Hotel „Mattmarkblick“, Übernachtung im Zimmer mit DU/WC, inkl. HP, Frühstück in Buffetform, Abendessen 4-Gang-Menü, Nordic-Walking Grundkurs, inkl. Leihstöcke und Leihpulsuhr, sporttechnische Reiseleitung vor Ort, 5 geführte Touren in die südliche Walliser Bergwelt, kleines Grillfest bei einer Tour, alle Kosten vor Ort (Bahn, Bergbahnen, Kurtaxe) sind enthalten.

Kosten: 595,00 Euro /

580,00 Euro mit Gymcard

(bitte Gymcardnummer angeben)

(Basis-Umrechnungskurs Euro/CHF = 1,20 CHF)

Ausflüge nach Zermatt oder zum Aletschgletscher

Kosten: 45,00Euro - 55,00 Euro pro Person

F05

**Wanderfreizeit „Rheinsteig“ und
„Rhein in Flammen“**

Der „Rheinsteig“ ist ein Fernwanderweg, der auf einer Länge von rund 320 km dem Mittelrhein auf der rechten Rheinseite folgt. Auf der Strecke Koblenz-Rüdesheim durchquert der Rheinsteig das UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal sowie die Weinbaulandschaft Rheingau. Wir bieten Ihnen drei geführte Wandertouren auf dem „Rheinsteig“, eine Führung durch die Koblenzer Altstadt sowie das farbenprächtige Feuerwerk „Rhein in Flammen“ auf dem Schiff.

Termin: 06.-11.08.2013

Leitung: TVM-Team

Leistungen: Übernachtung im Doppelzimmer mit DU/WC, HP (1x Abendessen auf einem Fahrgastschiff der Gilles-Flotte –Schiffahrt „Rhein in Flammen“- inkl. 2-Gänge Abendessen und Getränke „all inklusive“.

Kosten: 430,00 EUR

Mindestteilnehmer: 12 Personen

F06

**Wander- und Walkingspaß in Rat-
schings, Hotel „Bergblick“**

Haben Sie Lust, das Wandern in Südtirol einmal anders zu erleben? Nordic-Walking bietet Ihnen die Möglichkeit, die herrliche Naturlandschaft in Ratschings genussvoll und sportlich zugleich kennen zu lernen.

Termin: 21.-28.09.2013

Sporttechnische Leitung:

Hans-Jürgen Gerharz,

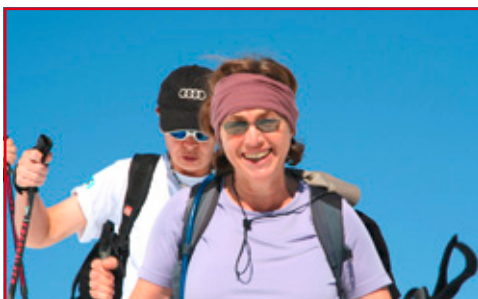
Übungsleiter Pluspunkt Gesundheit

Leistungen: 7 ÜN HP im *** Hotel „Bergblick“. Unterbringung im DZ mit DU/WC, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Vitales Salatbuffet am Abend und 4-Gänge-Wahlmenü. Benutzung der finnischen Sauna, türk. Dampfbad, Whirlpool, Solarium, Hallenschwimmbad (teilweise gegen Gebühr), Nordic-Walking-Grundkurs, inkl. Leihstöcke und Leihpulsuhr, sporttechnische Reiseleitung vor Ort, 5 geführte Touren.

Kosten: 565,00 Euro/

530,00 Euro mit Gymcard

(bitte Gymcardnummer angeben)



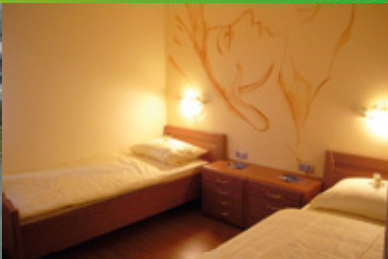
Endlich Ferien... unsere Wintersportsaison 2012/2013

22.11.-25.11.2012 Fortbildung für ÜL/Trainer-C bzw. Ski-ÜL Oberstufe im Stubaital, Sporthotel „Brugger“ | 22.11.-25.11.2012 TVM-Ausbildungslehrgang Praxis I Trainer-C-Natursport Winter, Fulpmes/Stubaital, Sporthotel „Brugger“ |

19.01.-23.01.2013 Lady-Ski-Tour – only for us - in Hopfgarten, Hotel „Leamwirt“ | 19.01.-26.01.2013 Dolomiti-Superski in Wolkenstein, Hotel „des Alpes“ | 23.03.-30.03.2013, 30.03.-06.04.2013, Ratschings, Hotel „Seeber“

Für weitere Informationen QR-Code abscannen





AKTIVA

Gästehäuser für Vereine, Gruppen, Familien oder Firmen

Sechs Landesturnverbände schlossen sich zur „Interessengemeinschaft (IG) Landesturnschulen“ zusammen und bieten im Verbund ihre Häuser an. Nachdem wir Ihnen in einer der vergangenen Ausgaben bereits einen Überblick über die einzelnen Häuser der IG verschafft haben, möchten wir Ihnen heute die Turnschule Oberwerth des Turnverbandes Mittelrhein genauer vorstellen.

URNSCHULE OBERWERTH

Unsere Stärke!

**Landschaftlich reizvolle Lage
und maßgeschneiderte Aktivprogramme**



Die Turnschule Oberwerth ist ein Teil des Gebäudekomplexes „Sportschule Oberwerth“, landwirtschaftlich reizvoll in unmittelbarer Nähe des Rheins gelegen. Geographisch liegt Koblenz vorteilhaft am Zusammenfluss von einer der wichtigsten Binnenwasserstraßen Europas, dem Rhein und seinem größten Nebenfluss, der Mosel. Der Mittelrhein hat hier im nördlichen Rheinland-Pfalz seinen schönsten Abschnitt. Überdies hat die UNESCO das Rheintal zwischen Bingen und Koblenz zum Weltkulturerbe ernannt.

Maßgeschneiderte Aktivprogramme

Auf Grund der exponierten Lage bietet sich unser Haus als Standort für Tagesausflüge, oder z.B. Wanderungen auf dem Rheinsteig, geradezu an!

Koblenz

Wer Koblenz zum ersten Mal besucht, wird begeistert sein von der romantisch gestalteten Rheinpromenade, frischen Grünflächen, geschichtsträchtigen Parks mit modernem Gesicht und der neu gestalteten Verbindung zwischen Ufern, historischen Gebäuden, Parks und dem Stadtzentrum.

Tagen anders erleben

Moderne Tagungstechnik und naturnahe Tagungsräume unterstützen Ihre kreative Arbeit. Bewegtes Lernen mit Sport- und Entspannung.

Unsere TVM-„Wohlfühl“-Etage auf einen Blick

- 14 Doppelzimmer (alle mit Dusche/WC), davon 3 Zimmer als Appartement (Familienzimmer) mit Zwischentür nutzbar.
- Internetzugang (W-Lan)
- 1 Lehrsraum mit moderner Tagungstechnik
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen (in Buffetform)
- Nachmittagspause mit Tee/Kaffee/Kuchen
- Möglichkeit zum Outdoorsport in unmittelbarer Nähe der Turnschule
- darüber hinaus stehen noch 27 weitere Zimmer mit 60 Betten sowie 3 Tagungsräume im Haus zur Verfügung
- Sportsbar



INFO und BUCHUNG

Turnverband Mittelrhein – Herr Rolf Mäckler
Rheinau 10, 56075 Koblenz
Telefon (0261) 135-152, Fax (0261) 135-159
E-Mail: tuju@tvm.org
www.turnschule-oberwerth.de

Turn- und Sportschulen

Ob Seminare, Tagungen, Trainingslager oder Vereinsausflug...

...unsere Turn- und Sportschulen bieten zahlreiche Möglichkeiten

Koblenz



Die TVM-Wohlfühletage in der Sportschule Oberwerth verfügt über 14 funktionell eingerichtete Doppelzimmer mit DU/WC, einem 60 Quadratmeter großen Aufenthaltsraum mit Video, DVD und Beamer.

Geographisch liegt Koblenz vorteilhaft am Zusammenfluss von einer der wichtigsten Binnenwasserstraßen Europas, dem Rhein und seinem größten Nebenfluss, der Mosel. Der Mittelrhein hat auch gerade hier im nördlichen Rheinland-Pfalz seinen schönsten Abschnitt. Überdies hat die UNESCO das Rheintal zwischen Bingen und Koblenz zum Weltkulturerbe ernannt und auf Grund der exponierten Lage bietet sich unser Haus als Standort für Tagesausflüge geradezu an!



Unser „Turn-Forum“, das Leistungszentrum des Turnverbandes Mittelrhein, wurde im Frühjahr 2006 mit neuen Bänfer-Geräten ausgestattet und bietet sich somit selbstverständlich auch für Trainingslager optimal an. Unser „Turn-Forum“ ist lediglich drei Gehminuten von der Sportschule Oberwerth entfernt.

Weitere Informationen:

Turnverband Mittelrhein, Telefon: 0261/135-152, E-Mail: tju@tvm.org

Niederwörresbach



In reizvoller Gegend gelegen, modern und auf turnspezifische Bedürfnisse optimal ausgerichtet, ist das Kunstturnleistungszentrum Niederwörresbach. Mit neuesten Geräten ausgestattet, bietet sich hier die Möglichkeit für Sportfreizeiten, Tagungen und Trainingslager. Das entsprechende Wohnheim befindet sich direkt neben der Sporthalle und dem Leistungszentrum. Hier stehen moderne Ein- und Mehrbettzimmer (alle mit Dusche und WC ausgestattet) zur Verfügung.

Insgesamt 24 Betten können belegt werden. Ein freundlicher Aufenthaltsraum mit kleiner Küche vervollständigt das Angebot.



Weitere Informationen:

Kunstturnvereinigung Nahetal-Niederwörresbach, Mühlenweg 4, 55758 Niederwörresbach, Tel.: 06785/94208, E-Mail: info@ktv-nahetal.de

Mainz



Unser Haus steht in einem ruhigen Vorort von Mainz. Es wurde 1995 komplett renoviert. Die Teeküche ist für die Zubereitung von Frühstück ausgelegt (Selbstversorger). Frühstücksraum, Kaffeemaschine, Kühlschrank und Geschirr sind vorhanden. Einkaufsmöglichkeiten sowie mehrere Gaststätten sind vom Turnerheim aus zu Fuß erreichbar. Ebenso der nahe gelegene Gonsenheimer Wald, der eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten bietet. Zum Hallen- und Freibad sind es 15 Minuten zu Fuß. Der Jahnsaal im Dachgeschoss ist das Schmuckstück des Hauses und wird als Seminar- und Schulungsraum genutzt.

Im 1. Stock befinden sich sechs Schlafräume, mit jeweils einem Stockbett, einem Bett und einem Notbett, sowie ein Einbettzimmer (mit einem zusätzlichen Notbett). Alle Zimmer sind mit WC und Dusche ausgestattet. Bettwäsche wird zur Verfügung gestellt. Kostenlose Parkplätze (auch für Busse) sind ausreichend vorhanden.

Weitere Informationen:

Rhein Hessischer Turnerbund, Tel.: 06131 / 94170, E-Mail: info@rhtb.de



Rhein Hessischer Turnerbund

Rhein Hessischer Turnerbund

Geschäftsstelle und Turnerheim, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Telefon 06131/94170,
Fax 06131/941717, E-Mail: info@rhtb.de / Internet: www.rhtb.de



Ihre Ansprechpartner auf der Geschäftsstelle:



Carsten Petry
06131/9417-11
geschaeftsstelle@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
*Geschäftsführer, Marketing, Veranstaltungen,
allgemeine Beratung, Öffentlichkeitsarbeit*



Silke Schöneis
06131/9417-0
verwaltung@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
*Organisation Lehrgänge und Veranstaltungen,
RhTB-Showbühnen, Passwesen*



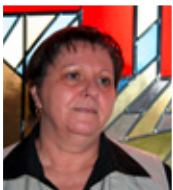
Charlotte Giric
06131/9417-13 (Mo+Mi+Do)
ausbildung@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
*Lehrarbeit, Übungsleiterausbildungen
1. Lizenzstufe, Lizenzverlängerungen*



Anne Krieger
06131/9417-12 (Di+Do 08.30-12.30 Uhr)
gesundheitsport@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
*Vereinsberatung Gesundheitssport,
Aus- und Fortbildungen 2. Lizenzstufe*



Roswitha Fiskus
06131/9417-0
info@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
*Kassenwesen, Hausverwaltung,
Ehrungen, Bestandserhebung*



Anke Kopyciok
06131/9417-12 (Mo 08.30-16.30 Uhr)
kinderturnen@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
Kinder- und Jugendturnen



Niklas Christ
06131/9417-14
aeltere@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
Projekt „Aktiv älter werden in Rheinland-Pfalz“



Herbert Fiskus
06131/9417-0
info@rhtb.de

Zuständigkeitsbereiche:
Hausmeister

Bankverbindung
Landesturnzeitung
„Turnen in Rheinland-Pfalz“
Turnerheim

DTB-Turn-Talentschule
„TV Bodenheim“
(Geräturnen weiblich)

Konto-Nr. 5347, VR-Bank Mainz-Gonsenheim eG, BLZ 550 604 17
Schriftleitung RhTB: Carsten Petry, Jahnstr. 4, 55124 Mainz,
T 06131/9417-11, F 06131/9417-17, E-Mail: geschaeftsstelle@rhtb.de
Turnerheim Mainz-Gonsenheim, Jahnstr. 4, 55124 Mainz
T 06131/9417-10, F 06131/9417-17, E-Mail: info@rhtb.de
Kerstin Sinsel, Obere Bogenstr. 20, 55120 Mainz, T 06131/9209321,
E-Mail: kerstin.boecher@gmx.de

Gremien:

Präsidium

Präsident

Detlef Mann, Am Grünen Weg 13, 55239 Gau-Odernheim, T 06733/960700, F 06733/960701,
E-Mail: Praesident@rhtb.de

Vizepräsidentin Finanzen &
Verwaltung

Horst Runkel, Vordergasse 4, 55288 Partenheim, T 06732/2663,
E-Mail: VPFinanzenundVerwaltung@rhtb.de

Vizepräsident Bildung

Prof. Dr. Patrick Siegfried, Katharina-Friederich-Str. 9, 55129 Mainz-Ebersheim,
T/F 06136/7641160, Mob. 01577-9068623, E-Mail: VPBildung@rhtb.de

Rhein Hessischer Turnerbund

Vizepräsident	Michael Hüttner, Gaustr. 21, 55411 Bingen, T 06721/408759,
Vereinsentwicklung	E-Mail: VPVereinsentwicklung@rhtb.de
Vizepräsident Sport	Christian Bader, Auf dem Driesch 9, 55127 Mainz, T 06131/6223650, Mob. 0179/6833660, E-Mail: VPSport@rhtb.de
Vizepräsidentin GYMWELT	Petra Regelin, Im Selztal 5, 55270 Sörngenloch, T 06136/6250 (p), T 069/67801172 (d), E-Mail: VPGymwelt@rhtb.de
Vizepräsidentin Kinderturnen	Eva Wirth-Kunkel, An der Altbach 12, 67551 Worms, T 06241/973077, E-Mail: VPKinderturnen@rhtb.de

Turngauvorsitzende im Präsidium

Turngau Alzey	Margot Heßdörfer, Ahornstr. 1, 55597 Gumbsheim, T 06703/961032 (p), T 06731/408582 (d), E-Mail: margot.hessdoerfer@online.de
Turngau Bingen	Volker Freudenberger, Schulstr. 21, 55270 Schwabenheim, T 06131/686499 (p), T 06132/7798931 (d), E-Mail: vorsitzender@turngau-bingen.de
Turngau Mainz	Kerstin Bub, An den Reben 49, 55124 Mainz, T/F 06131/384240, E-Mail: Bub-Mainz@t-online.de
Turngau Worms	Frank Schembs, Im Mühlengrund 24, 67551 Worms, T 06247/905836, Mob. 0171/4076766, E-Mail: frank@trappenberg.com

Mitglieder im Präsidium mit beratender Stimme

Ehrenvorstandsmitglied	Herbert W. Hofmann, Lindenallee 21, 67549 Worms, T 06241/74748, F 06241/955799, E-Mail: herbert.w.hofmann@gmx.de
Geschäftsführer	Carsten Petry, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, T 06131/941711, F 06131/941717, E-Mail: geschaeftsstelle@rhtb.de

Fachwarte / Fachwartinnen GYMWELT

Aerobic	Dirk Engel-Korus, Wilhelm-von-Erlanger-Str. 55, 55218 Ingelheim, T 06132/73436, E-Mail: Sportschule@aol.com
Gymnastik & Tanz / Dance	Steffi Küchenmeister, Köppelstr. 15, 55120 Mainz, T 0172/2841708, E-Mail: hiphopsteffi66@arcor.de
Orientierungslauf	Anne-Katrin Klar, Asternweg 25, 55126 Mainz, T 0173/3277292, E-Mail: annekatrin.klar@googlemail.com
Schneesport	Martin Wald, Langgasse 3, 55435 Gau-Algesheim, T 06725/2468, E-Mail: martin@rhtb-schnee.de
Turnfahrten & Wandern	Albrecht Langenbach, Nordhöferstr. 13, 67583 Guntersblum, T 06249/2307, E-Mail: a.langenbach@beckpc.de
Musik & Spielmannswesen	Karl-Heinz Heinrich, Hofstr. 27, 55413 Weiler, T 06721/36230, E-Mail: k-heinrich@t-online.de

Fachwarte / Fachwartinnen SPORT

Gerätturnen männlich	Tanja Hauf, Weinstr. Nord 43, 67281 Kirchheim/Weinstr., T 06359/9490500, mob. 0151/22996473, E-Mail: tanja.hauf@gmx.de
Gerätturnen weiblich	Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms, T 06241/413297, E-Mail: RainerJordan@aol.com
Rhönradturnen	Sabine Mies, Elsa-Brandström-Str. 20g, 55124 Mainz, T 06131/684888, E-Mail: wisahase.mies@t-online.de
Rhythmische Sportgymnastik	Alice Habermeier, Portugieserstr. 23, 55278 Mommenheim, T 06138/1618, E-Mail: alice.habermeier@t-online.de
Trampolinturnen	Michael Vid, Generaloberst-Beck-Str. 3 / A 319, 55129 Mainz, T 0177/7611957, E-Mail: michael.vid@web.de
Leichtathletik	Hans-Heiko Mattern, Am Palmenstein 7, 55597 Wöllstein, T 0170/7636528, E-Mail: heikomattern@web.de
Faustball	Siegfried Schumann, Obere Zahlbacher Str. 16, 55131 Mainz, T 06131/52220
Rope-Skiping	Steffi Iriohn, Hubertusweg 7, 55268 Nieder-Olm, T 06136/916882, E-Mail: steffi.iriohn@gmx.de

Archivare

Archivar	Dieter Wagner, Mombacher Str. 53a, 55257 Budenheim, T 0172/6152891
Archivar	Gerhard Ludwig, Kirchstr. 46, 55124 Mainz, T 06131/466835

Rhein Hessischer Turnerbund

Kampfrichterwarte / Kampfrichterwartinnen

Gerätturnen weiblich	Petra Kuhn, In der Siedlung 23, 55291 Saulheim, T 06732/64756, E-Mail: petra.kuhn63@web.de
Gerätturnen männlich	Mike Graff, Offenheimer Str. 21, 55232 Alzey, T 06731/7481, E-Mail: mikegraff@web.de
Leichtathletik	Rudolf Würfel, Bei den neun Morgen 16, 55232 Alzey, T 06731/943608, F 06731/42911, E-Mail: rudolf.wuerfel@nexgo.de
Rhythmische Sportgymnastik	Irina Delcheva-Mehringer, Limburgerstr. 9, 70739 Fellbach-Schmidlen, T 0711/5108813
Gymnastik & Tanz	Silvia Noack, Oppemheimer Weg 9, 55278 Uelversheim, T 06249/8314

Ehrenmitglieder

Ehrenvorstandsmitglied	Herbert W. Hofmann, Lindenallee 21, 67549 Worms, T 06241/74748, F 06241/955799, E-Mail: herbert.w.hofmann@gmx.de
Ehrenmitglied	Walter Konrad, Rheinstr. 22, 67574 Osthofen, T 06242/1496
Ehrenmitglied	Wolf-Dieter Zeiss, Am Pfaffenweg 11, 67593 Westhofen, T 06244/4637
Ehrenmitglied	Gert Stiegler, Sertoriusring 7, 55126 Mainz, T 06131/473049

Schiedsgericht

Schiedsrichter	Herbert W. Hofmann, Lindenallee 21, 67549 Worms, T 06241/74748, F 06241/955799, E-Mail: herbert.w.hofmann@gmx.de
Schiedsrichter	Toni Gumbrich, Bürgermeister-Braden-Str. 3, 55411 Bingen, T 06721/41299, E-Mail: tgumbrich@turngau-bingen.de
Schiedsrichter	Horst Bayer, Mühlgasse 11, 55234 Ober-Flörsheim, T 06735/546
Schiedsrichter	Rudolf Eyrisch, Amttorstr. 31, 67550 Worms, T 06242/4619, E-Mail: r.eyrisch@arcor.de
Schiedsrichter	Gert Stiegler, Sertoriusring 7, 55126 Mainz, T 06131/473049

Turngaue

Volker-Turngau Alzey

Vorsitzende	Margot Heßdörfer, Ahornstr. 1, 55597 Gumbsheim, T 06703/961032 (p), T 06731/408582 (d), E-Mail: margot.hessdoerfer@online.de
Stv. Vorsitzende	Melanie Schmahl, Spitzgasse 11, 55234 Bermersheim, T 06731/9980992, E-Mail: melanie.schmahl@web.de
Oberturnwart	Nadine Orben, Taubesgarten 10, 55234 Bechtolsheim, T 06733/9471344, mob 0179/6715617, E-Mail: nadine.orben@web.de
Schriftführerin	Sabine Hartmann, Gaustr. 155, 67549 Worms, T 06241/57594, E-Mail: sabineh72@aol.com
Kassenwartin	Anja Schweitzer, In der Vorstadt 11, 55239 Gau-Odernheim, E-Mail: TJAB.Schweitzer@t-online.de
Pressewart	Heiko Wingert, Am Klauer 2a, 55578 Vendersheim, E-Mail: Heiko.Wingert@gmx.de
Frauenwartin	Brigitte Kaltenthaler-Sprogis, An der Rechenmühle 27A, 55232 Alzey, T 06731/42895, E-Mail: diekaltenthaler@t-online.de
Ehrenvorsitzender	Rudolf Baußmann, Bahnhofstr. 12, 55578 Wallertheim, T 06732/8859
Ehrenvorstandsmitglied	Reinhart Schäfer, Eleonorenstr. 93, 55597 Wöllstein, T 06703/303985
Beisitzer	Hans Fauth, Freiherr-von-Dachroth-Str. 12, 55288 Udenheim, T 06732/62523
Beisitzer	Harald Baußmann, Bahnhofstr. 12, 55578 Wallertheim, T 06732/8859, E-Mail: harald.baussmann@kabelmail.de
Männer- & Altersturnwart	Karlfried Roll, Saureggässchen 3, 55234 Ober-Flörsheim, T 06735/1574
Fachwartin Gerätturnen	Nadine Orben, Taubesgarten 10, 55234 Bechtolsheim, T 06733/9471344, mob 0179/6715617, E-Mail: nadine.orben@web.de
Fachwartin RSG	Irina Soroka, Carl-von-Ossietzky-Str. 13, 55232 Alzey, T 06731/4840169, E-Mail: IrinaSoroka@web.de
Kampfrichterwart GT männl.	Mike Graff, Offenheimer Str. 21, 55232 Alzey, T 06731/7481, E-Mail: mgraff@rhrk.uni-kl.de
Kampfrichterwartin GT weibl.	Rosi Sonn, Schulstr. 3, 55234 Flomborn, T 06735/8320, E-Mail: LRSonn@aol.com
Kinderturnwartin	Melanie Schmahl, Spitzgasse 11, 55234 Bermersheim, T 06731/9980992, E-Mail: melanie.schmahl@web.de
Leichtathletikwart	Hans-Heiko Mattern, Am Palmenstein 7, 55597 Wöllstein, T 0170/7636528, E-Mail: heikomattern@web.de
Kampfrichterwart LA	Rudolf Würfel, Bei den neun Morgen 16, 55232 Alzey, T 06731/943608, F 06731/42911, E-Mail: rudolf.wuerfel@nexgo.de
Internet	www.turngau-alzey.de.tl

Rhein Hessischer Turnerbund

Turngau Bingen

Vorsitzender	Volker Freudenberger, Schulstr. 21, 55270 Schwabenheim, T 06130/7485, E-Mail: Vorsitzender@turngau-bingen.de
Stv. Vorsitzender	Ludwig Geyer, Fritz-Huxel-Str. 13, 55459 Aspisheim, T 06727-425, E-Mail: StVorsitzender@turngau-bingen.de
Oberturnwartin	Jutta Kleemann, Friedhofstr. 26, 55271 Stackeden-Elshem, T 06130/945536, E-Mail: Oberturnwart@turngau-bingen.de
Kassenwartin	Ursula Degreif, An der Steig 26, 55271 Stackeden-Elshem, T 06130/1722, F 06130/941705, E-Mail: Kassenwart@turngau-bingen.de
Geschäftsstelle	Verona Engelmann, Eisenacher Str. 12, 55128 Ingelheim, T 06132/897958, F 06132/897959, E-Mail: Geschaefsstelle@turngau-bingen.de
Pressewartin	Andrea Knaf, Eichenweg 10, 55262 Heidesheim, T 06132/657072, E-Mail: Oeffentlichkeit@turngau-bingen.de
Jugendwart	Holger Claus, Frankenstr. 43, 55437 Ockenheim, T 06725/300029, E-Mail: Jugendwart@turngau-bingen.de
Beisitzerin	Getrude Bender, Bergstr. 34C, 55437 Ockenheim, T 06725/992482,
Ehrevorsitzender	Toni Gumbrich, Bürgermeister-Braden-Str. 3, 55411 Bingen, T 06721/41299,
Ehrenvorstandsmitglied	Heinz Claus, Neugasse 5, 55437 Appenheim, T 06725/2205
Ehrenvorstandsmitglied	Günther Degreif, An der Steig 26, 55271 Stackeden-Elshem, T 06130/1722, F 06130/941705
Fachwart GT männl.	Jochen Körber, Bahnhofstr. 109, 55218 Ingelheim, T 06132/75594, F 06132/75596, E-Mail: Geraeturnen_maennlich@turngau-bingen.de
„Projektmitarbeiter“	Annette Rath-Bernarding, Auf der Schlossweide 4, 55271 Stackeden-Elshem, T 06130/7602, E-Mail: Geraeturnen_weiblich@turngau-bingen.de
Fachwartin GT weibl.	
Kampfrichterwart GT Männl.	Willi Kindgen, Niedernbergstr. 14, 55270 Zornheim, T 06136/45031, E-Mail: Kampfrichterwart_maennlich@turngau-bingen.de
Kampfrichterwartin GT weibl.	Petra Kuhn, In der Siedlung 23, 55291 Saulheim, T 06732/64756, E-Mail: Kampfrichterwart_weiblich@turngau-bingen.de
Kinder- & Jugendturnwartin	Sabine Köhler, Hauptstr. 31, 55578 Vendersheim, T 0170/7060661 E-Mail: Kinderturnen@turngau-bingen.de
Internet	www.turngau-bingen.de
E-Mail	info@turngau-bingen.de

Turngau Mainz

Vorsitzende	Kerstin Bub, An den Reben 49, 55124 Mainz, T/F 06131/384240 (p), E-Mail: Bub-Mainz@t-online.de
Stv. Vorsitzende	Rüdiger Ulrich, Schornsheimer Weg 19 A, 55270 Sörrenloch, T 06136/762466, E-Mail: Leiter@mtv1817-turnen.de
Oberturnwart	Manfred Hock, Lahnstr. 7, 55296 Harxheim, T 06138/6958, F 06138/941371, E-Mail: m.hock.harxheim@t-online.de
Geschäftsstelle	Angelika Lamneck, Heinrich-von-Stephan-Str. 6, 55124 Mainz, T 06131/469980 Angelika.Lamneck@t-online.de
Pressewartin	Tanja Eich, Theodor-Körner-Str. 7, 55124 Mainz, T 06131/45461, E-Mail: tanjahaase@web.de
Beisitzer	Berhard Roth, Sömmeringstr. 12, 55118 Mainz, T 0176/37340304, E-Mail: Bernhard.Roth1@gmx.de
Beisitzerin	Lydia Stiegler, Am Beinestein 9, 55270 Ober-Olm, T. 06136/8685
Beisitzerin	Gisela Schenk, Otto-Wels-Str. 39, 55130 Mainz, T 06131/833836
Ehrenmitglied	Gert Stiegler, Sertoriusring 7, 55126 Mainz, T 06131/473049
Ehrenmitglied	Heinz Veith, Layenhofstr. 10, 55126 Mainz, T 06131/473607
Ehrenmitglied	Klaus-Dieter Ulrich, An der schwarzen Hecke 5, 55270 Ober-Olm, T 06136/89323, E-Mail: Rita-Dieter-Ulrich@web.de
Fachwartin RSG	Alice Habermeier, Portugieserstr. 23, 55278 Mommenheim, T 06138/1618, E-Mail: alice.habermeier@t-online.de

Rhein Hessischer Turnerbund

Fachwartin GT weibl.	Martina Weimar, Am Mönchspfad 7, 55288 Schornsheim, T. 06732/63747, E-Mail: Martina.Weimar@googlemail.com
Kampfrichterwartin GT weibl.	Barbara Dolch, An der Pflingstweide 8a, 55278 Hahnheim, T 06737/8538, E-Mail: Dolch@pz.bildung-rp.de
Kampfrichterwart GT männl.	Hartmut Scherner, Silvanerweg 11, 55296 Gau-Bischofsheim, T 06135/9331517, E-Mail: h.scherner@gmx.de
Männerturnwart	Dieter Greif, Färberweg 26 D, 55128 Mainz, T 06131/362095, E-Mail: Dieter.Greif@gmx.de
Trampolinwart	Michael Vid, Generaloberst-Beck Str. 3A 319, 55129 Mainz, T. 0177/7611957, E-Mail: Michael.Vid@web.de

Nibelungen-Turngau Worms

Vorsitzender	Frank Schembs, Im Mühlengrund 24, 67551 Worms, T 06247/905836, E-Mail: frank@trappenberg.com
Stv. Vorsitzende	Eva Wirth-Kunkel, An der Altbach 12, 67551 Worms, T 06241/973077, E-Mail: evawirthkunkel@googlemail.com
Oberturnwart	Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms, T 06241-413297, mob. 0176/48034009, E-Mail: TurngauWorms@aol.com
Kassenwartin Schriftwartin	Michaela Kuttig, Alsterweg 3, 67550 Worms, T 06242/60129, E-Mail: Uwe.kuttig@t-online.de Ursula Karlin, Rudolf-Heilgers-Str. 53a, 67549 Worms, T 06241-76571, E-Mail: UrsulaKarlin@gmx.de
Gauwartin für Erwachsene	Marion Kammerschmitt, Traminerstr. 2, 67590 Monsheim, T 06243/7676, E-Mail: georg.kammerschmitt@web.de
Jugendwartin	Tanja Hauf, Weinstr. Nord 43, 67281 Kirchheim/Weinstr., T 06359/9490500, mob. 0151/22996473, E-Mail: tanja.hauf@gmx.de
Ehrevorsitzender	Walter Konrad, Rheinstr. 22, 67574 Osthofen, T 06242/1496
Ehrevorsitzender	Wolf-Dieter Zeiss, Am Pfaffenweg 11, 67593 Westhofen, T 06244/4637
Ehrevorsitzende	Margot Ihrig, Kriegsheimer Str. 29, 67590 Monenheim, T 06243/8601, F 06243/908428
Ehrenoberturnwart	Karl Eschenfelder, An der Hend 20, 67593 Westhofen, T 06244/4971
Fachwartin Kinderturnen	Ursula Karlin, Rudolf-Heilgers-Str. 53a, 67549 Worms, T 06241-76571, E-Mail: UrsulaKarlin@gmx.de
Fachwartin Jugendturnen	Tanja Hauf, Weinstr. Nord 43, 67281 Kirchheim/Weinstr., T 06359/9490500, mob. 0151/22996473, E-Mail: tanja.hauf@gmx.de
Fachwart Erwachsene	Marion Kammerschmitt, Traminerstr. 2, 67590 Monsheim, T 06243/7676, E-Mail: georg.kammerschmitt@web.de
Fachwart für Ältere	Wolf-Dieter Zeiss, Am Pfaffenweg 11, 67593 Westhofen, T 06244/4637
Fachwart GT weibl.	Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms, T 06241-413297, mob. 0176/48034009, E-Mail: RainerJordan@aol.com
Fachwartin GT männl.	Tanja Hauf, Weinstr. Nord 43, 67281 Kirchheim/Weinstr., T 06359/9490500, mob. 0151/22996473, E-Mail: tanja.hauf@gmx.de
Kampfrichterwartin GT weibl.	Katrin Lovell-Dick, Im Krötental 93, 67550 Worms, T 06242/990871, E-Mail: l_katrin@hotmail.com
Kampfrichterwart GT männl.	Rudolf Weinbach, Wormser Str. 6, 67593 Westhofen, T 06244/330
Fachwart Leichtathletik	Marc Emrich, Unterer Grund 11, 67549 Worms, T 06241/77302
Fachwartin RSG	Zofia Domagalski, Virchowstr. 46, 67550 Worms, T 06241/592703, E-Mail: karsten_g2@web.de
Fachwartin GT-Abzeichen Internet E-Mail:	Marion Karlin, Rudolf-Heilgers-Str. 53a, 67549 Worms, T 06241-76571 www.nibelungen-turngau.de oder www.turngau-worms.de TurngauWorms@aol.com

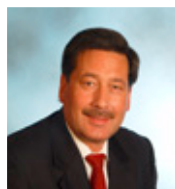
Turnverband Mittelrhein

Turnverband Mittelrhein

Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135150, Fax 0261/135159
E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org / Internet: www.tvm.org



Ihre Ansprechpartner auf der Geschäftsstelle:



Stefan Lenz

0261/135-150
geschaeftsstelle@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

Geschäftsführung / Marketing / Verwaltung / Organisation



Melanie Nillius

0261/135-150
geschaeftsstelle@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

Sekretariat / Ehrungen / Gymmotion / Öffentlichkeitsarbeit / Showbühnen

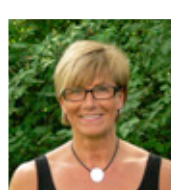


Rolf Mäckler

0261/135-152
tuju@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

Stellvertretender Geschäftsführer, Jugend, Freizeiten, Mitgliederverwaltung, Technische Organisation, TVM-Reisen



Christine Brodmann

0261/135-156
oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

Jugend, Freizeiten, Mitgliederverwaltung, Technische Organisation, TVM-Reisen



Hans-Peter Kress

0261/135-153
referent-ausbildung@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

Aus- und Fortbildungen, DTB-Akademie, Wettkämpfe, Pluspunkt Gesundheit.DTB, Passstelle, Lizenzverwaltung



Andrea Frank

0261/135-158
ausbildung@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

Aus- und Fortbildungen, DTB-Akademie, Wettkämpfe, Pluspunkt Gesundheit.DTB, Passstelle, Lizenzverwaltung



Michael Kayser

0261/135-157
edv@tvm.org

Zuständigkeitsbereiche:

PR, EDV, Internet, Finanzen



Agneta Terebesi

0261/135-155
buchfuehrung@turnen-rlp.de

Zuständigkeitsbereiche:

Finanzen



TVM-Sportmarketing GmbH

Rheinau 10, 56075 Koblenz
Telefon 0261/135-150
Telefax 0261/135-159
E-Mail: info@tvm.org



Kinderturnmobil

Rheinau 10, 56075 Koblenz
Telefon 0261/135-152
Telefax 0261/135-159
E-Mail: info@kinderturnmobil.de
Internet: www.kinderturnmobil.de

Bankverbindung
Landesturnzeitung
„Turnen in Rheinland-Pfalz“
Sportschule Oberwerth

Turnerheim

Bundesstützpunkt Trampolin

Turnforum Koblenz

TVM-Sportmarketing GmbH

Konto-Nr. 56044, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20
Redaktion Michael Kayser, Rheinau 10, 56075 Koblenz,
T 0261/135-157, F 0261/135-159, E-Mail: edv@tvm.org
Rolf Mäckler, Lortzingstr. 1 a, 56075 Koblenz, T 0261/135-152,
F 0261/135-159, E-Mail: tuju@tvm.org

Turner- und Jugendheim Loreley, Auf der Loreley, 56346 St. Goarshausen,
T 06771/2619, F 06771/8189, E-Mail: tuhe@loreley-herberge.de

Timo Berneit, c/o Geschäftsstelle MTV Bad Kreuznach, Konrad-Frey-Str. 16, 55543 Bad Kreuznach,
T 0671-79448921, E-Mail: t.berneit@bstp-trampolin-kh.de

Rolf Mäckler, Rheinau 10, 56075 Koblenz, T 0261/135-152, F 0261/135-159, E-Mail: tuju@tvm.org

Rheinau 10, 56075 Koblenz, T 0261/135-150

Turnverband Mittelrhein

Werner-Klein-Stiftung
DTB-Akademie Außenstelle
Koblenz

Rheinau 10, 56075 Koblenz, T 0261/135-150
Rheinau 10, 56075 Koblenz, T 0261/135-153 oder -158,
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org

Gremien:

Präsidium

Präsident Michael Mahler, Arienheller Str. 49, 56598 Rheinbrohl, T 02635/7210 d.,
F 02635/7229 d., E-Mail: praesident@tvm.org

Vizepräsident Verbandspolitik
u. besondere Aufgaben Günter Kern, Loreleystr. 2 a, 56348 Weisel, T 02603/972159 d., F 02603/972399 d.,
E-Mail: praesidium-verbandspolitik@tvm.org

Vizepräsident Wolfgang Gipp, Kiefernweg 4, 56154 Boppard, T 06742/3054 p.,
F 06742/899043 p., E-Mail: praes-gesellschaftspolitik@tvm.org

Gesellschaftspolitik Joachim Müller, Unterdorfstr. 16, 56077 Koblenz, T 0261/77921 p.,
E-Mail: praesidium-finanzen@tvm.org

Vizepräsidentin Frauen,
Gleichstellung und
Personalentwicklung Anneli Fix, Am Rosenhang 6, 65558 Holzheim, T 06432/644784 p.,
F 06432/644785 p., E-Mail: praesidium-frauen@tvm.org

Vizepräsident Willi Becker, Hülsensteeg 52, 51515 Kürten, T 02268/909684 p.,
E-Mail: praes-oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org

Öffentlichkeitsarbeit Claudia Debüser, Kolpingstr. 25, 56637 Plaidt, T 02632/810100 p.,
E-Mail: praesidium-bildung@tvm.org

Vizepräsidentin Allgemeines
Turnen Kirstin Schöneberg, Ehrenberg 6, 53577 Neustadt/Wied, T 02683/946637 p.,
F 02683/969912 p., T 02683-937281 d., F 02683-937282 d.,
E-Mail: praesidium-allgemeines-turnen@tvm.org

Vizepräsident Leistungssport Dr. Peter Radermacher, Oberheckerweg 27 a, 56112 Lahnstein, T 02621/180598 p.,
T 0261/12201 d., F 0261/17546 d., E-Mail: praesidium-leistungssport@tvm.org

Vizepräsident Turnspiele Günter Wiegel, Oberdorfstr. 44, 56567 Neuwied, T 02631/74625 p.,
E-Mail: praesidium-turnspiele@tvm.org

Vertreter Turngaue Hans-Josef Becker, Südallee 6, 56068 Koblenz, T 0261/38795 p., T 0261/2871660 d.,
F 0261/2871661 d., E-Mail: praesidium-turngaue@tvm.org

Geschäftsführer mit
beratender Stimme Stefan Lenz, T 0261/135-150 d., F 0261/135-159 d.,
E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org

Schiedsausschuss

Klaus-Hermann Wilbert, Schnörrnberg 2, 65624 Altendiez, T 06432/81882
Albert Krebs, Sebastianusstr. 59, 56112 Lahnstein, T 02621/3347
Marianne Schröder, Handerweg 7, 56112 Lahnstein, T 02621/2624
Dr. Matthias Mädrich, Römerstr. 25, 56130 Bad Ems, T 02621/40000 d.
jur. Beirat: Dr. Wolfgang Nix, Am Stadtgraben 7, 56626 Andernach, T 02632/44476

Ehrenmitglieder

Prof. Gertalis Schohs, Festung Ehrenbreitstein, 56077 Koblenz, T 0261/75208
Albert Krebs, Sebastianusstr. 59, 56112 Lahnstein, T 02621/3347
Matthias Kapp, Eduard-Schieffer-Str. 1, 54295 Trier, T / F 0651/36605, E-Mail: matthiaskapp@gmx.de

Fachwarte/-wartinnen

Gerätturnen weiblich Andrea Petersohn, Im Blütenhain 38, 56154 Boppard, T 06742/844612 p.,
E-Mail: geraeturnen-weiblich@tvm.org

Gerätturnen männlich Joachim Alt, Neuer Weg 3, 56077 Koblenz, T 0261/43875 p.,
F 0322-23706110 p., E-Mail: geraeturnen-maennlich@tvm.org

Rhythmische Sportgymnastik Gerhild Fischer, Fröbelstr. 21, 56203 Höhr-Grenzhausen, T 02624/2372 p.,
F 02624/8470 p., E-Mail: rsg@tvm.org

Trampolinturnen Ingrid Eislöffel, Käthe-Kollwitz-Str. 26, 55543 Bad Kreuznach, T 0671/7948832 p.,
F 0671/7948833 p., E-Mail: trampolinturnen@tvm.org

Turnverband Mittelrhein

Rhönradturnen	Dirk Erbele, Bahnhofstr. 28, 56751 Polch, T 02654/407121 p., E-Mail: rhoenradturnen@tvm.org
Orientierungslauf	Jürgen Pfannkuchen, Kreuzflur 32, 54296 Trier, T 0651/16588 p., 0651/2012462 d., E-Mail: orientierungslauf@tvm.org
Gymnastik, Rhythmus, Tanz	Christina Bengel, Spechtstr. 25, 56075 Koblenz, E-Mail: gymnastik-frauen@tvm.org
Fitness-Aerobic	Antje Grundmann, Taubhausstr. 41 a, 56112 Lahnstein, T 02621/6206156 p., E-Mail: aerobic@tvm.org
Rope Skipping	Joachim Kossmann, Ferdinand-Schmitz-Str. 20, 56598 Rheinbrohl, T 02635/4881 p., F 02635/4305 p., E-Mail: rope-skipping@tvm.org
Turnen der Älteren	Renate Krell, Einmuthstr. 31, 56338 Braubach, T / F 02627/970118 p., E-Mail: aeltere@tvm.org
Wintersport und Touristik	Willi Becker, Hülsensteeg 52, 51515 Kürten, T 02268/909684 p., E-Mail: ski+touristik@tvm.org
Lehrarbeit	Turnverband Mittelrhein, Rheinau 10, 56075 Koblenz, T 0261/135-153, F 0261/135-159, E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org
Wandern	Erich Haag, Eulenberg 13, 55606 Kirn, T 06752/8408 p., F 06752/963441 p., E-Mail: wandern@tvm.org
Mehrkampf	Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, T 0261/46019 p., E-Mail: mehrkampf@tvm.org
Faustball	Alfred Goebels, Am Graben 6, 56379 Dörnberg, T / F 06439/6123 p., E-Mail: faustball@tvm.org
Prellball	Reiner Wolf, Oberstr. 3 a, 65558 Cramberg, T / F 06439/6826 p., E-Mail: prellball@tvm.org
Korbball	Lieselotte Kohl, Hof Wildeck 1, 56179 Vallendar, T 02631/803436 d., E-Mail: korbball@tvm.org
Ringtennis	Christina Spang, Am Mittelgraben 7, 56567 Neuwied, T 02631/9549499 p., E-Mail: ringtennis@tvm.org
Indiaca	Magdalene Görg, Gartenstr. 8, 56459 Stahlhofen, T/F 02663/917768 p., E-Mail: indiaca@tvm.org

Kampfrichter- und Schiedsrichter-Obleute

Gerätturnen männlich	Diethelm Schnell, Hauptstr. 10, 56598 Rheinbrohl, T 02635/1551, E-Mail: diethelmschnell@aol.com Kirstin Schöneberg, Ehrenberg 6, 53577 Neustadt/Wied, T 02683/946637 p., 02683-937281 d., F 02683-937282 d., E-Mail: kirstinschoeneberg@t-online.de
Gerätturnen weiblich	Elke Brannekämper, Ziegeleistr. 7, 56321 Brey, T 02628/9899920 p., F 02628/9899921 p., E-Mail: Brannekaemper@online.de
Rhythmische Sportgymnastik	Gerhild Fischer, Fröbelstr. 21, 56203 Höhr-Grenzhausen, T 02624/2372 p., F 02624/8470 p., E-Mail: rsg@tvm.org
Trampolinturnen	Stephanie Bucher, Franz-Marc-Str. 14, 55543 Bad Kreuznach, T 0671/8960816 p., E-Mail: stephanie.bucher66@gmail.com
Rhönradturnen	Helga Christ, Sebastianusstr. 9, 56112 Lahnstein, T 02621/4767 p., E-Mail: hw.christ@web.de
Rope Skipping	Stephanie Ackermann, Algenrodter Str. 8 b, 55743 Idar-Oberstein, T 06781/507952 p., E-Mail: ackermann-io@t-online.de
Faustball	Stephan Schiep, Buchenstr. 7, 57537 Wissen, T 02742/2243 p., E-Mail: stephan_schiep@t-online.de
Ringtennis	Dieter Schellert, Raiffeisenring 20, 56564 Neuwied, T 02631/32452 p., E-Mail: dud.Schellert@web.de

Turnverband Mittelrhein

Turngau

Turngau Mosel-Saar

Vorsitzender Andreas Jessen, Kirchstr. 27, 54317 Morscheid, T 06500/910210 p.,
E-Mail: jessen-a@web.de
Frauenwartin Lisa Batteux, Merscheiderweg 41, 54662 Speicher, T 0175/9013690 p.,
E-Mail: lisabatteux@gmx.de

Turngau Mosel

Geschäftsstelle Hirtenpfad 23, 56841 Traben-Trarbach, T 06541/811404 p., F 06541/6716 p.,
E-Mail: info@turngau-mosel.de, Internet: www.turngau-mosel.de
Vorsitzender Willi Köberlein, Im Eichenhain 1, 54538 Bengel, T 06532/3080 p.,
E-Mail: turngau-mosel@tvm.org
Oberturnwart Hugo Schlink, Hirtenpfad 23, 56841 Traben-Trarbach, T 06541/811404 p.,
F 06541/6716 p., E-Mail: oberturnwart-mosel@tvm.org

Turngau Nahetal

Geschäftsstelle Dirk Weber, Staudernheimer Str. 76, 55566 Bad Sobernheim, T 06751/2236,
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-nahetal.de
Vorsitzender Wolfgang Scheib, Maxdorf 69, 55571 Odernheim, T 06755/625 p.,
F 06755/969669 p., E-Mail: Wolfgang.Scheib@t-online.de
stellv. Vorsitzender Reinhard Fuchs, Bergstr. 64, 55595 Roxheim, T 0671/40515 p.,
u. Ressortleiter Breiten- E-Mail: reinhard.fuchs@turngau-nahetal.de
u. Gesundheitssport, Spiele
Frauenwartin Gertrud Winter, Rotenfelsblick 24, 55583 Bad Münster a. Stein/Ebernburg,
T 06708/2626, E-Mail: gertrud.winter@turngau-nahetal.de

Turngau Hunsrück

Geschäftsstelle Sabine Görg, Im Weizenborn 18, 55481 Kirchberg, T 06763/6298064,
F 06763-6299096, E-Mail: info@tg-hunsrueck.de, Internet: www.tg-hunsrueck.de
Vorsitzende Renate Linn-Reuter, Am Osterrech 10, 55481 Kirchberg, T 06763/3650 p.,
E-Mail: renate.linn-reuter@tg-hunsrueck.de
Oberturnwart Otto Riedel, Lauschhütte 8, 55494 Dichtelbach, T 06764/779 p., F 06764/559427 p.,
E-Mail: oberturnwart-hunsrueck@tvm.org
Frauenwartin Ute Link, Am Ring 56, 56288 Kastellaun, T 06762/1387 p.,
E-Mail: link@tg-hunsrueck.de

Turngau Rhein-Mosel

Geschäftsstelle Margret Quirbach, Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz, T 0261/46019,
E-Mail: m.quirbach@t-online.de, Internet: www.turngau-rhein-mosel.de
Vorsitzender Dieter Stiehl, Blücherstr. 216 a, 55422 Bacharach, T 06743/919151 p.,
E-Mail: turngau-rhein-mosel@tvm.org

Turngau Rhein-Ahr-Nette

Vorsitzende Karin Wolf, Gänsehalsstr. 24, 56745 Bell,
T 02652/51716 p., E-Mail: wolf.bell@freenet.de
Oberturnwart Siegfried Schmidt, Zum Gierschberg 28, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler,
T / F 02641/25203 p., E-Mail: oberturnwart@turngau-rhein-ahr-nette.de
Frauenwartin Brigitte Hussong, Von-Lassaulx-Str. 25, 53424 Remagen, T 02642/1242,
E-Mail: guenter.hussong@kabelmail.de

Turngau Rhein-Westerwald

Vorsitzender Hans-Josef Becker, Südallee 6, 56068 Koblenz, T 0261/38795 p., T 0261/2871660 d., F 0261/2871661 d.,
E-Mail: turngau-rhein-westerwald@tvm.org
Ressortleiter Hans-Jörg Heid, Erlenring 31, 56424 Mogendorf, T 02623/6288 p., F 02623/970846 p.,
Wettkampfsport E-Mail: oberturnwart-rhein-westerwald@tvm.org

Ressortleiterin Frauen-, Gesundheits-
+Freizeitsport, Karla Thiede, Krokusstr. 4, 56410 Montabaur, T /
F 02602/17254

Turngau Rhein-Lahn

Vorsitzender Bernd Menche, Ringstr. 13, 56379 Dörnberg,
T 06439/1666 p.,
E-Mail: bernd.menche@web.de

Oberturnwart Armin Schäfer, Mühlbachstr. 8 a, 56357 Geisig,
T 06776/366 p.,
E-Mail: oberturnwart-rhein-lahn@tvm.org

Frauenbeauftragte Birgit Peetz, Emser Str. 18, 56132 Becheln,
T 02603/5498 p., F 02603/3569 p.,
E-Mail: stefanpeetz@t-online.de

**RhTB & TVM
im Internet:**

www.rhtb.de

www.tvm.org

Aktuelle Informationen und
Online-Anmeldung zu
Veranstaltungen und Lehrgängen.

IMPRESSUM

Turnen in Rheinland-Pfalz

Turnen in Rheinland-Pfalz, das Turnjournal der rheinland-pfälzischen Turnverbände Mittelrhein und Rheinhessen für Turnen, Gymnastik, Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport

Herausgeber:

Turnverband Mittelrhein e. V.
Rheinau 10 • 56075 Koblenz
Tel.: 0261/135-157 • Fax: 0261/135-159
E-Mail: info@tvm.org • Internet: <http://www.tvm.org> und

Rhein Hessischer Turnerbund e. V.
Jahnstr. 4 • 55124 Mainz
Tel.: 06131/94170 • Fax: 06131/941717
E-Mail: info@rhtb.de • Internet: <http://www.rhtb.de>

Vertrieb:

TVM-Sportmarketing GmbH • Rheinau 10 • 56075 Koblenz

Verlagsleitung: Stefan Lenz

Gesamtredaktion: Michael Kayser

Verantwortlich für den Inhalt:

Stefan Lenz, Geschäftsführer TVM
Carsten Petry, Geschäftsführer RhTB
Willi Becker, TVM Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit
Die namentlich gekennzeichneten Berichte stellen nicht unbedingt die Meinung der Turnverbände Mittelrhein und Rheinhessen dar. Für unverlangt eingesendete Manuskripte kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck mit Quellenangaben ist gestattet. Manuskripte bitte an die Redaktionen des Rhein Hessischen Turnerbundes oder des Turnverbandes Mittelrhein senden. (Einsendeschluss: für die Doppelausgaben ist der 05.01., 05.03., 05.05., 05.07. bzw. der 05.09.. Redaktionsschluss für die Dezemberausgabe ist der 10.11.)

Erscheinung:

„Turnen in Rheinland-Pfalz“ erscheint jährlich in sieben Ausgaben. Die fünf Doppelausgaben Jan./Feb., Mrz./Apr., Mai/Jun., Jul./Aug., Sep./Okt. erscheinen am 01.02., 01.04., 01.06., 01.08. bzw. 01.10.. Die Novemberausgabe erscheint als Lehrgangsheft „Aktiv“. Zum 15.12. erscheint die Dezemberausgabe. Aus Kostengründen wird das Turnjournal als Postvertriebsstück versendet. Bei der Zustellung kann es aus diesem Grund zu Verzögerungen kommen.

Bezugspreis:

20,50 EUR jährlich, einschließlich Lehrgangsplan und Zustellgebühren.

Bestellungen: nur an den Turnverband Mittelrhein bzw. Rhein Hessischen Turnerbund.

Abbestellungen sind nur zum 31. Dezember eines Jahres möglich, sie müssen mindestens drei Monate vor diesem Termin beim Turnverband Mittelrhein bzw. Rhein Hessischer Turnerbund, eintreffen.

Satz, Litho und Druck:

Raabdruck Lindemann GmbH & Co. KG
Planiger Straße 91 • 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/89803-0 • Fax: 0671/89803-20
E-Mail: info@raabdrucklindemann.de

Redaktion Mittelrhein: Stefan Lenz und Michael Kayser

Redaktion Rheinhessen: Carsten Petry und Rainer Jordan

Eine unserer leichtesten Übungen:
**Wir machen Sie zum
Sprit-Spar-Sieger.**



Löhr Automobile – seit vielen Jahren Partner des Rhein Hessischen
Turnerbundes und des Turnverbandes Mittelrhein!



Mit unseren Hybrid-Modellen schonen
Sie die Umwelt und Ihre Geldbörse macht
nicht die Grätsche. Sauberer Abgang und
beste Haltungsnoten garantiert!



Kraftstoffverbrauch der abgebildeten Modelle kombiniert/außerorts/innerorts:
4,0–3,4/4,0–3,1/4,0–3,1. CO₂-Emissionen kombiniert 93–79 g/km nach dem
vorgeschriebenen EU-Messverfahren.
Energieeffizienzklasse A+. Abb. zeigen Sonderausstattungen.



Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

hybridzentrum-mainz.de
hybridzentrum-koblenz.de

**Nichts ist
unmöglich.
Toyota.**



www.facebook.com/loehrautomobile

löhr
automobile

löhr
gruppe



Löhr Automobile GmbH
Hechtsheimer Str. 27
55131 Mainz
Tel.: (0 61 31) 23 99-500
toyota-mainz.de

Löhr Automobile GmbH & Co. KG
Am Berg 3
56070 Koblenz
Tel. (02 61) 98 17-100
toyota-koblenz.de

Telefax: 06131/941717

Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
Referat Aus- und Fortbildung
Jahnstr. 4
55124 Mainz

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

Lehrgangsnummer	Lehrgangstitel *
Lehrgangsdatum *	Lehrgangsort
NACHNAME *	Vorname *
Geburtsdatum *	Meine GYM CARD-Nummer
Straße *	
PLZ, Ort *	
Telefon privat *	Handy
E-Mail-Adresse	
Verein *	

Übernachtung im Turnerheim gewünscht: JA NEIN (bitte ankreuzen)

Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich die Genehmigung zum einmaligen Einzug der anfallenden Lehrgangsgebühren für die o.g. Maßnahme.

Konto-Nummer *	Kontoinhaber *
BLZ *	Geldinstitut *

* Pflichtfeld

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des RhTB.
O Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Infos per E-Mail zu erhalten! (Widerruf jederzeit möglich)

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Telefax: 0261/135-159

Turnverband Mittelrhein e.V.
Referat Aus- und Fortbildung
Rheinau 10
56075 Koblenz

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

Lehrgangsnummer	Lehrgangstitel *
Lehrgangsdatum *	Lehrgangsort
NACHNAME *	Vorname *
Geburtsdatum *	Meine GYM CARD-Nummer
Straße *	
PLZ, Ort *	
Telefon privat *	Handy
E-Mail-Adresse	
Verein *	

Übernachtung in der Sportschule Oberwerth gewünscht: JA NEIN (bitte ankreuzen)

Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich die Genehmigung zum einmaligen Einzug der anfallenden Lehrgangsgebühren für die o.g. Maßnahme.

Konto-Nummer *	Kontoinhaber *
BLZ *	Geldinstitut *

* Pflichtfeld

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des TVM.
 Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Infos per E-Mail zu erhalten! (Widerruf jederzeit möglich)

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

des Turnverbandes Mittelrhein e.V. und des Rhein Hessischen Turnerbund e.V.

Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turnverbandes Mittelrhein e.V. (TVM) und des Rhein Hessischen Turnerbund e.V. (RhTB). Tritt der TVM bzw. RhTB als Ausrichter für Maßnahmen der DTB-Akademie auf, gelten die aktuell gültigen Geschäftsbedingungen des Deutschen Turner-Bundes e.V.

Anmeldung

Für die Teilnahme an allen Lehrgangsmaßnahmen ist grundsätzlich eine schriftliche Anmeldung an die TVM-/RhTB-Geschäftsstelle (Anschriften siehe unten) zu richten oder eine Online-Anmeldung über das DTB-GymNet erforderlich, sofern in der jeweiligen Lehrgangsausschreibung nichts anderes angegeben ist. Bei Anmeldung über das DTB-GymNet erhalten die Teilnehmer eine automatisch generierte Buchungsübersicht, die jedoch noch keine Buchungsbestätigung darstellt.

Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Bei Ausbildungen haben Mitglieder der Turnverbände Rheinland-Pfalz bis zum Meldeschluss Vorrang.

Bitte beachten Sie: Ausbildungstermine sind in vollem Umfang wahrzunehmen. Die Auszubildungsvoraussetzungen können den Ausschreibungen entnommen werden.

Umbuchung

Bei Umbuchung eines Lehrgangs werden von uns keine Bearbeitungsgebühren erhoben. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Eine Umbuchung kann nur bis zum Meldeschluss erfolgen.

Änderungen bei Lehrgängen

Das Recht zur Änderung einzelner Termine, Veranstaltungsorten, Referenten oder sonstiger Planungen müssen wir uns vorbehalten. Ergänzungen und Änderungen zum Lehrgangs- und Terminplan des TVM und RhTB werden auf der Internethomepage www.tvm.org bzw. www.rhtb.de rechtzeitig veröffentlicht oder die gemeldeten Interessenten werden darüber direkt von uns informiert.

Lehrgangsabsagen

Der TVM und der RhTB behalten sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und damit die Veranstaltung kurzfristig abzusagen. Die Absage erfolgt unmittelbar nach Meldeschluss direkt an den Lehrgangsteilnehmer. Sollte eine Lehrgangsmaßnahme aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse oder höherer Gewalt am Lehrgangstag selbst abgesagt werden müssen, werden die Teilnehmergebühren zurückerstattet. Zusätzlich entstandene Kosten, wie z.B. Fahrtkosten, können nicht erstattet werden.

Rücktrittsregeln

Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen rechtzeitig und in schriftlicher Form erfolgen. Für Absagen bis einschließlich dem 14. Tag vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 EUR fällig. Bei einer Absage nach dem 14. Tag bis einschließlich dem 7. Tag vor Lehrgangsbeginn werden 50 %, danach 100 % der Lehrgangsgebühr fällig. Bei Absage wegen Erkrankung wird bei Vorlage eines ärztlichen Attests die gesamte Lehrgangsgebühr zurückerstattet.

Sollte dem TVM oder dem RhTB ein Fehler oder eine Unvollständigkeit in der Lehrgangsbeschreibung oder bei den Preisen unterlaufen sein, behalten wir uns das Recht zur Korrektur vor. Der TVM bzw. der RhTB wird in einem solchen Fall die Teilnehmer umgehend nach Erkennen des Fehlers bzw. der Änderung über die neuen Angaben informieren. Der Teilnehmer kann dann innerhalb von 14 Tagen kostenlos von der Lehrgangsanmeldung schriftlich zurücktreten, anderenfalls gelten die neuen Lehrgangsbedingungen als akzeptiert.

Gebühren

Die Höhe der Lehrgangsgebühren für die jeweiligen Maßnahmen entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen. Die Lehrgangsgebühren werden ca. 1. Woche vor Beginn der Maßnahme per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Einzugsermächtigung ist mit der Anmeldung zu erteilen. Rücklastschriftgebühren gehen zu Lasten des Teilnehmers.

GYMCARD

Besitzer der GYMCARD erhalten bei vielen Lehrgängen einen Preisnachlass, welcher in der jeweiligen Lehrgangsausschreibung angegeben ist.

Übernachtung

TVM: Nach Verfügbarkeit sind Übernachtungen in der Sportschule Oberwerth möglich. Eine Buchung muss schriftlich mit dem bei der Buchungsbestätigung verschickten Formular erfolgen.

RhTB: Übernachtung im Einzel-/Mehrbettzimmer mit Selbstverpflegung ist auf Anfrage im Turnerheim des RhTB möglich. Preise und Kapazitäten können unter info@rhtb.de bzw. unter 06131/9417-0 erfragt werden. Eine Buchung muss schriftlich mit dem bei der Buchungsbestätigung verschickten Formular erfolgen.

Bild- und Tonaufnahmen

Jeder Teilnehmer willigt unwiderruflich mit seiner Anmeldung zu einer Lehrgangsmaßnahme ein, dass der TVM / RhTB ohne Zahlung von Vergütung dazu berechtigt ist, Bild- und Tonaufnahmen zu erstellen oder von Befugten erstellen zu lassen und diese zu vervielfältigen, zu senden oder durch Befugte vervielfältigen, senden und nutzen zu lassen. Den Teilnehmern ist es nicht gestattet, Filmaufnahmen zu fertigen und in soziale Netzwerke oder andere Internetplattformen einzustellen.

Haftung

Der TVM bzw. RhTB übernimmt gegenüber Teilnehmern keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen oder Verluste jeglicher Art, die mit seinen Veranstaltungen im Zusammenhang stehen.

Für Vereinsmitglieder von Turn- und Sportvereinen der Sportbünde Rhein Hessen und Rheinland, die an Lehrgangs- und Veranstaltungsmaßnahmen des TVM bzw. RhTB teilnehmen, besteht Versicherungsschutz im Rahmen und Umfang des Sportversicherungsvertrages des jeweiligen Sportbundes. Die Versicherungsbedingungen können unter www.sportbund-rheinessen.de, www.sportbund-rheinland.de oder www.ARAG-Sport.de eingesehen werden. Externen Teilnehmern wird empfohlen, eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung abzuschließen.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, dass er körperlich dazu in der Lage ist, die Anforderungen des ausgewählten Lehrgangs zu bewältigen und dass er sich bei bestehenden Erkrankungen das Einverständnis seines Arztes eingeholt hat.

Datenschutz

Die personenbezogenen Daten der Interessenten und Lehrgangsteilnehmer werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Die Weitergabe von persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

Auskünfte zu allen Lehrgangsfragen erteilen die Geschäftsstellen:

Turnverband Mittelrhein e.V., Rheinau 10, 56075 Koblenz
Telefon: 0261/135-153 oder -158, Fax: 0261/135-159
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org

Rhein Hessischer Turnerbund e.V., Jahnstr. 4, 55124 Mainz
Telefon: 06131/9417-0, Fax: 06131/9417-17, E-Mail: info@rhtb.de

EXPERIENCES

DIE TVM-SPORTMARKETING GMBH PRÄSENTIERT:

GYMMOTION

DIE FASZINATION DES TURNENS

- 28.11.13 Trier
- 29.11.13 Strasbourg
- 30.11.13 Düsseldorf
- 01.12.13 Koblenz
- 02.12.13 Aachen
- 03.12.13 Bensheim
- 04.12.13 Tuttlingen
- 05.12.13 Saarbrücken
- 06.12.13 Chemnitz



TOUR 2013

www.gymmotion.org
Hotline: 0261/135 150

TVM 
SPORTMARKETING GMBH

Die einmalige Show aus
Turnen, Theater, Artistik
und Varieté

Jetzt auch online spielbar.

www.lotto-rlp.de



 **LOTTO**
Rheinland-Pfalz

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Nähere Informationen unter www.lotto.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).