Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Veranstaltung »Convention Pilates | Yoga | Antara®« am 17.11.2018 in Koblenz an:

Teilnehmerbeitrag

	Frühbucher bis 17.08.2018	Normalbucher bis 19.10.2018
GYMCARD-Preis	☐ 65,– €	☐ 85,– €
Regulärer-Preis	☐ 75,– €	☐ 95,– €

Adresse

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail _____

Verein/Organisation _____ GYMCARD-Nr. _____

Folgende Workshops (WS) buche ich verbindlich (bitte WS Nr. eintragen):

	1. Wahl	2.Wahl
10:00 – 11:15		
11:30 – 12:45		
13:45 – 15:00		
15:15 – 16:30		

SEPA Lastschrift-Mandat **Gläubiger ID: DE40 ZZZ0 0000 8461 56**

Ermächtigung zum Bankeinzug

Ich ermächtige den Turnverband Mittelrhein e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverband Mittelrhein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung.

Teilnehmerbeitrag: _____ €

Name des Kontoinhabers _____

Anschrift (falls abweichend von o.a. Adresse) _____

IBAN _____

BIC _____

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,– € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Ort, Datum _____

Unterschrift Kontobevollmächtigte/r _____

AGB/Organisatorisches – Anmeldung

Anmeldeverfahren

Anmeldungen müssen grundsätzlich online oder schriftlich erfolgen. Das Meldeverfahren zur Convention erfolgt vorzugsweise über das GymNet, das Internet-Meldetool des DTB (https://events.dtb-gymnet.de).

Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie pro Person das nebenstehende Anmeldeformular. Senden Sie dieses per Fax, E-Mail oder per Post an den Ansprechpartner

Turnverband Mittelrhein
Rheinau 10
56075 Koblenz

Hans-Peter Kress
Tel.: 0261/135153
Fax: 0261/135159
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org

Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer der Workshops Ihrer 2. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative anbieten können.

Gebühren

Eine Anmeldung ist nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Jeder Teilnehmer erhält eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeschluss.

Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z. B. nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen bzw. zu verändern. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des TVM verwendet werden.

Stornierungen/Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,– € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Teilnehmerbeitrag

	Frühbucher bis 17.08.2018	Normalbucher bis 19.10.2018
GYMCARD-Preis	65,– €	85,– €
Regulärer-Preis	75,– €	95,– €

Zahlungen

Die Zahlung erfolgt in der Regel per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren **SEPA-Lastschrift:** Bei schriftlicher Anmeldung ist die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandant) auszufüllen, zu unterschreiben und an den TVM zu senden. Bei Online-Buchungen über das GymNet erfolgt die Zustimmung zur SEPA-Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist die genaue Rechnungsadresse sowohl bei der online- als auch bei der schriftlichen Buchung direkt in den dafür vorgesehenen Formularfeldern anzugeben. Bei abweichendem Kontoinhaber ist eine vom Kontoinhaber unterzeichnete SEPA-Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat s. oben) im Original einzureichen.

Rücklastschriften, die durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung durch den Melder verursacht wurden, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 3,– € belegt. Zusätzlich sind die Rücklastschriftgebühren (z. Zt. 8,– €) vom Teilnehmer zu tragen.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten

Wir weisen darauf hin, dass auf Veranstaltungen ggf. Fotos gemacht werden, die ggf. im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des DTB und TVM veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

Versicherungsschutz

Für die Teilnehmer, die keinem Turn- und/oder Sportverein angehören oder die diese Veranstaltung nicht über ihren Arbeitgeber gebucht haben, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Wir bitten diesen Personenkreis in eigener Zuständigkeit für ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) zu sorgen.

Anmeldetermine

Frühbucher: 17.08.2018 Anmeldeschluss: 19.10.2018

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Wertgegenstände!

Ansprechpartner vor Ort

Ansprechpartner vor Ort
Turnverband Mittelrhein
Rheinau 10 • 56075 Koblenz

Hans-Peter Kress
Tel.: 0261/135153
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org

Veranstaltungsort
Koblenz

Anmeldetermine
Termin Frühbucher: 17.08.2018
Termin Anmeldeschluss: 19.10.2018

TVM TURNVERBAND MITTELRHEIN

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

GYMWELT on Tour

Convention 2018
Pilates | Yoga | Antara®

www.kongresse.dtb-online.de
www.tvm.org

AIREX® sissel® TOGU® Winshape®

Übersicht

Samstag			17. November 2018
Uhrzeit	Halle 1 Pilates	Halle 2 Yoga	Halle 3 Antara®
09:30 – 09:45	Begrüßung und Gemeinsame Eröffnung		
10:00 – 11:15	WS 101 Anne-Mireille Flöß Pilates – back to basics	WS 102 Andrea Flach-Meyerer Mit Yoga im Gleichgewicht	WS 103 Volker Kipp Antara® Classic
11:30 – 12:45	WS 201 Anne-Mireille Flöß Pilates für offene Gruppen	WS 202 Andrea Flach-Meyerer Yoga Flow mit Yoga-Basics	WS 203 Volker Kipp Antara® Rücken-Gleichgewicht
	Mittagspause		
13:45 – 15:00	WS 301 Anne-Mireille Flöß Pilates on air	WS 302 Andrea Flach-Meyerer Dem Atem Raum geben	WS 303 Volker Kipp Antara® athletisch
15:15 – 16:30	WS 401 Anne-Mireille Flöß Pilates – wie komme ich weiter?!	WS 402 Andrea Flach-Meyerer Kraft spüren – Entspannung genießen	WS 403 Volker Kipp Antara® Core „n“ Stretch

Anerkennung als Lizenz- bzw. Zertifikatsverlängerung

Die Convention wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenzen Trainer C Breitensport, ÜL-C »Allround-Fitness«, ÜL-B Sport in der Prävention und DTB-Trainer Zertifikate anerkannt.

Alle Infos finden Sie im Internet unter **www.kongresse.dtb-online.de**

Workshops

Anne-Mireille Flöß

WS 101

Pilates – back to basics

In dieser Stunde erlebst du viele Übungen zur Vorbereitung, zur Wahrnehmung und zum Aufbau der Pilates Übungen. Es wird gespürt, erlebt und ausprobiert. Zurück zur Basis.

WS 201

Pilates für offene Gruppen

Du hast immer wechselnde Teilnehmer und/oder kein Level in deiner Stunde? Hier bekommst du Hinweise und Hilfestellung für das Gestalten einer offenen Stunde.

WS 301

Pilates on air

Gib deinem Pilates Training eine besondere Note mit dem Dynair Ballkissen. Manche Übungen können sich durch das Dynair Ballkissen leichter oder auch intensiver anfühlen. Das macht das Pilates Training nicht nur wackelig, sondern ermöglicht ein schönes Bewegungserleben.

WS 401

Pilates – wie komme ich weiter?!

Viele klassische Pilates Übungen benötigen nicht nur Kraft und Kontrolle in der Bewegung, sondern auch Beweglichkeit. In dieser Stunde erarbeiten wir die Erweiterung der Beweglichkeit mit verschiedenen Methoden.

Andrea Flach-Meyerer

WS 102

Mit Yoga im Gleichgewicht

Mit Arm- und Beinbalancen verbessert sich das Gleichgewichtsgefühl – Mut und Selbstvertrauen werden gestärkt. Über unterschiedliche Asanas mehr Ausgeglichenheit und Bodenhaftung erlangen und einen harmonischen Wechsel zwischen Aktivität und Ruhe finden.

WS 202

Yoga Flow mit Yoga-Basics

Der Wechsel von kraftvollen und dynamischen zu achtsamen und ruhigen Bewegungen bringt uns ins Gleichgewicht. Bewegungsfreude und eine tiefere Erfahrung der Yoga-Basics unterstützen die innere Ausrichtung, erweitern unser Bewusstsein und verwurzeln uns immer wieder mit uns selbst und der Welt.

WS 302

Dem Atem Raum geben

Mit dem Atem Lebensenergie aufnehmen, die Vitalität steigern, den Stoffwechsel verändern, Verspannungen lösen, das Immunsystem stärken und vieles mehr. Einfache Atemübungen und Meditationen stärken die Achtsamkeit für eine bewusste Atmung, die uns nicht nur in der Yogapraxis unterstützt.

WS 402

Kraft spüren – Entspannung genießen – Yoga für den Beckenboden

Mit Yoga die Mitte erspüren, aktivieren und entspannen. Die Verbindung von Atem und Beckenboden erleben und das Gefühl der inneren Kraft erleben und stärken.

Volker Kipp

WS 103

Antara® Classic

In dieser klassischen Antara®-Stunde kann erlebt werden, wie im Antara® Bewegungskonzept Übungen von innen nach außen aufgebaut werden. Hörenswert ist die Art unserer Anleitungen, das sogenannte Antara®-Cueing, bemerkenswert ist die Core-Arbeit, genussvoll ist die Schönheit der Bewegungen. Man kann aber auch »einfach nur mitmachen« und Freude haben.

WS 203

Antara® Rücken-Gleichgewicht

In dieser Masterclass präsentieren wir eine Antara®-Rückenstunde in mittlerer Intensität kombiniert mit sensomotorischen Zusatzreizen. Ziele sind Körperhaltung, Stabilität, Rückenkraft und – um die Bewegungssicherheit zu verbessern – Gleichgewichtsübungen. Dies alles ergibt ein modernes Rückentraining.

WS 303

Antara® athletisch

Antara® intensiv und fortgeschritten. Im Workshop präsentieren wir einen Trainingsablauf mit Sequenzen aus Antara® Level 1 und Level 2. Diese Umsetzung eignet sich einerseits für fortgeschrittene Teilnehmer sowie für Sportler, die ergänzend ein cooles Stabilisationstraining suchen. So wird Antara® athletisch und kraftvoll umgesetzt.

WS 403

Antara® Core „n“ Stretch

Nach meditativer Core-Ansteuerung wird mit einem sinnvollen Aufbau von Bauchmuskelübungen die Intensität gesteigert. Es werden alle drei Rumpfschichten angesprochen. Als Abschluss wird ein angenehmer, entspannender Dehnablauf durchgeführt. Die Kombination der beiden Themen, der Aufbau der Stunde mit den zwei unterschiedlichen Intensitäten, machen ein Antara®-Training spannend, erfolgreich und genussvoll.

Partner

AIREX®

Seit über 50 Jahren ist das Original mit den typischen Querstreifen die klare Nummer eins unter den Therapie-, Sport- und Freizeitmatten. AIREX® bietet zahllose Möglichkeiten, die Fitness zu verbessern. AIREX® Produkte sind extrem robust und Dank ihrer Vielseitigkeit eine hervorragende Grundlage für Fitness-Übungen aller Art. Mediziner, Physiotherapeuten, Fitnessexperten, Leistungssportler und Breitensport-Organisationen weltweit unterstützen AIREX® bei der steten Weiterentwicklung seiner Angebote.

Weitere Informationen unter **www.airex.de**

SISSEL®

Die novacare® gmbh, seit 25 Jahren bekannt durch den Vertrieb von SISSEL® Markenprodukten für gesundes Sitzen, Schlafen, Bewegen und Wohlfühlen mit dem „natural way of Sweden“, bietet auch im Bereich des Pilates Body&Mind-Trainings ein attraktives Angebotsspektrum an.
Als offizieller Ausrüster des DTB sorgt novacare® mit der SISSEL® Produktlinie für eine professionelle Ausstattung der DTB-Pilates-Kurse.

Weitere Informationen auf **www.sissel.de**
Attraktive Anwendungs-Videos auf
youtube.com/sisselcom

TOGU

TOGU („Made in Germany“) ist die weltweit bekannte Marke im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport. Seit über 60 Jahren steht TOGU für Qualität und Verlässlichkeit, für Innovation und Tradition gleichermaßen. Mit einfachen und unkomplizierten Lösungen unterstützt TOGU den Menschen in seinen unterschiedlichen Lebensphasen, um Bewegung und Entspannung zu fördern.
Unterstützt durch ein umfassendes Netzwerk aus Ausbildern, Therapeuten, Ärzten und Sportwissenschaftlern entstehen nachhaltige Produkte wie Brasil® oder Redondo® Ball Plus. Der Deutsche Turner-Bund ist im Ausbildungsbereich einer der wichtigsten Partner von TOGU.

Weitere Informationen unter **www.togu.de**

Winshape

Winshape-Sportbekleidung bietet eine perfekte Kombination aus innovativem Design, angenehmem Tragekomfort, idealem Sitz und ausgefallenem Style. Sie gibt Deinen Bewegungen den richtigen Flow und eine beschwingte Leichtigkeit. Die fröhlich-frischen Farben animieren dich in deinem Bewegungsdrang und lassen dich strahlen. Winshape-Produkte erfüllen höchste Qualitätsstandards und schenken uns Frauen den Luxus, sich nur auf die Bewegung konzentrieren zu können. Winshape ist geeignet für alle Altersgruppen und schmeichelt jeder Figur. Hochwertiges Material und durchdachtes Design, die 100% Bewegungsfreiheit gewährleisten, sind Garant dafür. MADE IN EUROPE!

Weitere Informationen unter **www.winshape.de**